



# 華山醫院報

HUASHAN HOSPITAL NEWS



图为干部大会现场

复旦大学附属华山医院主办 第263期 本期4版  
2019年3月31日 本报网址:www.huashan.org.cn

## 我院召开干部大会宣布党委书记任免决定

**本报讯** 日前,市委决定邹和建同志任中共复旦大学附属华山医院委员会书记,因年龄原因,免去顾小萍同志的中共复旦大学附属华山医院委员会书记职务。3月14日上午,我院在门诊12楼会议厅举行干部会议,宣布华山医院党委书记任免决定。出席会议的有上海市委组织部、上海市教卫工作党委和复旦大学党委有关领导,我院党政领导班子成员,医院党委委员、纪委委员,中层干部及各方面代表参加会议。

宣布会上,复旦大学党委书记焦扬同志和上海市教卫工作党委副书记成且红同志先后作讲话,顾小萍同志、邹和建同志以及丁强同志先后作了或深情或激情的发言。

复旦大学党委书记焦扬在讲话中表示,学校党委完全拥护市委的决定。她充分肯定了顾小萍同志在带领党委班子加强和创新医院党的建设、加快推进各项事业发展、加强精神文明和医院文化建设、营造和衷共济共谋发展的生动局面等方面作出的贡献,代表学校党委对顾小萍同志为华山医院的建设发展付出的心血和作出的贡献表示衷心感谢。她说,邹和建同志是华山医院自己培养的干部,相信邹和建同志一定会不负重托,带领党委班子把方向、管大局、作决策、促改革、保落实,在新起点上引领推动医院各项事业取得新成绩、再创新辉煌。

焦扬代表学校党委对华山医院的工作提出了三点希望和要求。第一,把握正确方向,充分发挥医院党委领导核心作用。要始终把党的政治建设放在首位,加强党对医院工作的全面领导,贯彻党委领导下的院长负责制,把党的领导融入医院治理各环节;着力加强基层党组织建设,落实“一个工程”“五大机制”,充分发挥党支

部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用;持续抓好思想政治工作和医德医风建设,大力弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高职业精神;切实履行主体责任,坚定不移推进全面从严治党。第二,抓住重大机遇,扎实推进医院各项事业向前发展。要着力把握部市委共建托管复旦大学上海医学院及其直属附属医院的战略机遇,坚持以人民健康为中心,不断提升医疗服务质量和水平,更加主动地服务健康中国、健康上海建设;深化医院综合改革,创新体制机制,建立完善中国特色现代医院管理制度,坚持内涵发展,聚焦学校“双一流”建设目标,围绕学科前沿和人类健康重大需求,努力建设中国特色世界一流医院。第三,加强班子建设,从严打造坚强有力的领导集体。领导班子的同志要带头加强理论武装,坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作;贯彻民主集中制,按照中央关于加强公立医院党的建设的最新要求,完善领导班子议事规则和决策程序;加强党政领导班子团结,团结就是力量,就是生产力,就是前进的动力。要维护团结,加强沟通,增强班子整体合力;注重联系群众,深入一线,充分调动各类人才的积极性主动性创造性;敢于担当作为、善于担当作为,带领全院干部职工改革创新、追求卓越,书写新时代华山医院发展新篇章。

上海市教卫工作党委副书记成且红在讲话中高度评价了华山领导班子和顾小萍同志的工作,并代表市教卫党委对调整后的班子提出了三点建议。第一,进一步提高政治站位,充分认识加强公立医院党的建设工作的重要性,全面落实党委领导下的院长负责制。第二,坚持目标导向和问题导向,紧密结合医院运行实际,全面

完善内部治理机制,尽快完善医院章程,以章程为统领,建立健全医院内部管理机构、管理制度、议事规则、办事制度。第三,坚持党管干部、党管人才原则,持续深化医德医风建设,全面提高医院党的建设质量。

怀着对华山的深深热爱,顾小萍同志说,由更加年富力强的同志来接任华山医院党委书记的重任,这是事业发展的需要,她坚决拥护组织的决定。衷心感谢各级组织、领导、班子成员和医院同仁的培养、信任和有力支持。她深情回顾了从2008年7月起来到华山医院担任党委书记这10年多的工作历程,热爱华山,感恩华山,为自己能有幸成为华山的一员、分享华山的优秀和荣耀而感到幸福。她力争做一个好书记,为医院发展、学科建设起到助推作用,实实在在为华山做一点事情。传承弘扬华山医院文化,牢牢把握公益性办院方向,在党建、干部队伍建设、医院文化和精神文明建设等方面,做出了积极的探索与实践,使医院的党建工作、医院文化和精神文明工作一直都保持在上海市前列,在全国具有较高的知名度和影响力,医院党委的工作和医院行政工作同样得到了全国同行的认可。她见证了华山的跨越式发展,为十年铸就的辉煌感到骄傲。在复旦双一流建设方针的指导下,华山抓住了新的机遇,实现学科突破新高度,人才积累新厚度,科研寻求新突破,分院塑造新品牌,党建发挥新作用。她相信,长江后浪推前浪,青出于蓝胜于蓝,华山未来可期,辉煌可期,爱华山的感情永远。

邹和建同志在发言中表示,感谢上级组织、华山班子、老领导、华山员工的支持,尤其感谢顾小萍同志长期以来的关心、培养和支持。2012年从华山副院长转任副书记兼纪委书记,是顾

书记言传身教、悉心指导,从而迅速进入角色,顺利履职,顾书记的党性观念、政策水平、事业心、责任感、敬业踏实的作风是今后工作的榜样。担任华山医院党委书记,既感到使命光荣,又深感责任重大。作为新书记,将严于律己,不断加强政治学习,提高政治站位,提升理论水平,带好队伍,确保政令畅通,确保正确办医方向,确保医院又好又快健康发展。

丁强同志在发言中表示,上级在全国两会召开的重要节点宣布这个决定,体现了上级党委对华山和班子的高度重视,体现了上级对华山的发展寄予了厚望。过去十年,医院党政班子一棒接一棒地接力奋斗,让医院有了更好的发展空间和平台,有了腾飞的基础。由衷地感谢十年的老搭档顾小萍同志。新书记邹和建同志带领的党委班子也迎来了新的机遇和挑战,相信华山的优良传统必将发扬光大,党政同心,团结一致,共谋发展,华山上下一定会凝心聚力,务实开拓,不断从胜利走向胜利。

复旦大学党委副书记、纪委书记袁正宏在主持会议时表示,相信在华山医院党政班子领导下,全体共产党员、医务员工一定会继续发扬敢为人先、甘于奉献的精神,积极投身公立医院改革和新医改,坚持内涵建设和品牌拓展并重,向着中国最具影响力的国际化优质医院、中国特色世界顶尖大学一流医院的目标大步迈进。

邹和建同志1964年4月出生,全日制研究生,医学博士,高级管理人员工商管理硕士,教授,主任医师,1992年7月参加工作,1995年7月加入中国共产党。曾任华山医院教育处处长、复旦大学上海医学院副院长、华山医院副院长、党委副书记、纪委书记。(宣)

## 国家重点研发计划“主动健康与老龄化科技应对”重点专项项目联合启动会在我院顺利举行

**本报讯** 3月6日,国家重点研发计划“主动健康与老龄化科技应对”重点专项项目联合启动会在我院举行,推进吕元教授负责的“我国人群健康生物学年龄评价体系研究”、保志军教授负责的“中国老年人群衰老的诊断标准及综合干预研究”、贾杰教授负责的“老年全周期康复技术体系与信息化管理

研究”项目的开展。20余位专家学者,3名项目负责人,来自11个省市的9名课题负责人和30余位课题骨干出席。

我院徐文东副院长代表医院欢迎各位领导和专家的到来,对各级管理部门的鼎力支持、专家和学者的辛勤付出表示由衷的感谢。



图为与会专家合影

(下转2版)

## 我院病房综合楼改扩建工程开工

**本报讯** 2019年3月18日上午,复旦大学附属华山医院历经10多年酝酿,6年探索与冲刺的病房综合楼改扩建工程正式开工!一栋集病房、医技、教学及相关配套用房于一体,总建筑面积3万余平方米的综合楼将在上海的中心城区拔地而起,有望进一步缓解住院难问题,提升医院的服务能力。静安区委陆晓栋书记、复旦大学党委常委张志勇副校长、上海市卫生健康委员会衣承东副主任、上海申康医院发展中心陈睦副主任、上海建工集团党委书记徐征董事长、市财政局、发改委等相关职能部门领导,以及我院领导班子、中层干部和部分职工代表,共同见证项目开工的重要时刻。

活动由我院党委邹和建书记主持,丁强院

长介绍了项目情况。华山医院病房综合楼改扩建工程是经国家卫生健康委员会批复,上海市发展和改革委员会、上海市卫生健康委员会、上海市住房和城乡建设管理委员会等市级行政管理部门审核的区重大工程。他在讲话中先后对国家部委、上海市各级部门、复旦大学、静安区政府等部门表示感谢,并表示在本部空间供需矛盾日益突出的情况下,“安得广厦千万间,患者员工俱欢颜”成为华山人服务百姓、回馈社会的全新期待。近十年,在各级部门的关怀与帮助下,华山大楼最终拔地而起,大楼落成后,将在均衡学科发展、改善就医环境、增强医院可持续发展上发挥重要作用。丁院长对医院上下共同努力取得的成就进行了总结回顾,

同时对未来发展进行了前景展望。

施工方代表上海建工集团党委书记、董事长徐征表示,在市中心建设有着丰富经验的上海建工二建能承建如此重要的项目,深知责任重大,将充分发挥资源和经验的优势,确保工程建设的效率和品质,以安全为中心,文明管理,为上海的医疗保障事业作出上海建工的贡献。

申康中心陈睦副主任认为,华山医院作为中国人在上海创办的第一所医院,每一栋建筑都有着丰富的底蕴与内涵,华山建筑不仅孕育了大师、大学科,更蕴含上海医疗事业发展的缩影,华山112年的建筑沉淀已成为华山医院助力上海健康、服务周边省市的中坚力量。他表示,申康将以更高的标准、更实的行动、更大的热情助力医院的建设,并希望华山用新大楼体现新高度、承载新思路,为服务民生与学科建设做出新贡献。(下转3版)

## 沈自尹院士逝世

**本报讯** 中国共产党党员、中国科学院院士、复旦大学附属华山医院教授沈自尹同志,因病医治无效,于2019年3月7日7时22分在华山医院逝世,享年91岁。

沈自尹,1928年3月出生,浙江镇海人。1949年3月参加革命,1956年6月加入中国

共产党。1952年7月从原上海第一医学院毕业后分配至广州岭南医学院工作;1953年8月进入华山医院工作至退休,曾任华山医院中医脉象研究室、中医科、中医教研室主任和复旦大学中西医结合研究所所长。1997年当选中国科学院院士。

沈自尹院士是中西医结合学科的开拓者之一,中西医结合思路和方法、脉象学说和病

证关系研究的开创者之一。率先发现肾阳虚证者存在下丘脑-垂体-肾上腺皮质轴功能低下和紊乱,并用现代科学方法证实具有特定病理基础,在临床进行支气管哮喘、肾病综合征激素依赖等中医药治疗研究,开发新药急支糖浆、补肾益寿胶囊、补肾防喘片等。

沈自尹院士曾发表论文100余篇,主编学术专著6部,培养硕士、博士研究生30余人,获国家科技进步二等奖等省部级以上奖励20余项。

**本报讯** 3月18日下午,华山医院第十届职工代表大会第四次会议暨第二十届工会代表大会第三次会议在门诊12楼会议厅隆重举行。会议由党委副书记、工会主席耿道颖主持。

会议听取了邵建华副院长作的《2018年度华山医院院务公开工作报告》和院办管德坤主任作的《2018年度华山医院提案工作报告》。审议并通过了《华山医院2018年度工作总结和2019年度工作计划》《华山医院2018年度财务工作报告和2019年度预算》《华山医院工会2018年度工作总结和2019年度工作报告》《华山医院工会经审工作报告》。听取了工会苏家春常务副主席作的《职工职场安全与职业心理健康支持实施办法》、后勤保障部卢清主任作的《关于职工就餐补贴调整方案的报告》和工会办公室柯颖达副主任作的《2018年度职工互助基金收支情况报告》等报告。并对我院院务公开工作、工会工作、工会主席和常务副主席的满意度进行了测评。

会议认为,2018年是医院公益性、国际化稳步推进的一年,是深化改革、励志前行的一年,更是医院完善布局、全面腾飞的一年。医院按照《关于加强公立医院党的建设工作的意见》《中国共产党支部工作条例(试行)》以及复旦大学《关于推动“一个工程”“五个机制”,加强基层党支部建设的实施意见》的要求加强党建工作。西院投入使用,国家老年疾病临床医学研究中心(华山)硕果累累,为“健康中国”的大梦想注入力量。李克强总理考察华山,为华山人主动作为、通过远程会诊“互联网+”积极支持西部贫困地区和革命老区的医疗扶贫点赞。华山人建功首届国际进口博览,出色完成保障任务,彰显华山担当。回顾一同走过的岁月,与会代表对2018年特别是近10年来我院在党政班子的正确领导下取得的飞跃发展和辉煌成就予以高度评价。(下转2版)

## 我院十届四次职代会暨二十届三次工会代表大会隆重举行

# 美国哈佛大学附属麻省总医院领导率领科研精英团队访问我院



图为我院领导专家在花园大厅接待MGH一行

本报讯 3月20日，国家主席习近平在人民大会堂会见美国哈佛大学校长巴科。同一天，上任不久的哈佛大学附属麻省总医院(MGH)集团首席执行官 Dr. Tim Ferris 也率领 MGH 科研精英团队一行访问我院。团队中有华山医院的老朋友、MGH 前护理部主任 Jeanette Ives Erickson, 也有 MGH 负责拓展的副院长 Mike McNally 及其助理 Tristan Barako, 还有三位神经介入和分子影像研究领域的著名专家。我院副院长邵建华，国际合作交流办主任林建华、主任助理俞锦莉，神经外科朱巍教授，神经内科郭剑军教授，老年科副主任黄延

炎教授，护理部主任蒋红、副主任曹艳佩等在花园大厅热情接待。

邵建华副院长代表丁强院长对来访的贵宾表示欢迎，她介绍了我院的历史与发展近况，重点强调双方自从 2004 年建立战略合作伙伴关系以来，我院在领导互访、专业领域交流、青年人才培养，尤其在护理学科建设得到了 MGH 的大力支持，她特别感谢了 Jeanette 女士对此所做出的重要贡献。

Dr. Tim Ferris 说，他们此次来沪是为了重点推介 MGH 近年来与麻省理工学院(MIT)开展科研合作所取得的重要进展，如在冰冻细胞中观察到生命力存活的现象、建立肿瘤组织培养模型、临床上 CART 细胞治疗的推广应用以及被列入盖茨基金会 2018 年十大发明的可以在体内直接观察活细胞组织变化的光学内聚断层扫描(Optical Coherence Tomography)等。

在深入交流环节，三位 MGH 专家分别介绍了各自领域最前沿的研究成果。精神科神经治疗专业主任 Dr. Darin Dougherty

介绍了他们应用脑深部电刺激术(DBS)除了成功治疗神经运动障碍和强迫症之外，现在正在尝试治疗其他精神类疾病；并通过同一技术平台探索在计算机人脑界面建立大脑通路(Brain Gate)，尝试通过随机存取存储器(RAM)来储存和恢复人的活性记忆。Martinos 生物医学影像中心放射化学系主任 Dr. Jacob Hooker 介绍了他们在研究中枢神经传导方面的进展，详细介绍了他们现有的技术已经能够对单一神经突触进行直接观察，并在不同的组织药物浓度状况下观察大脑功能变化。他们在研的新型 MRI 技术能够将视觉中看到的字母在影像学中重构。负责 MGH 初级医疗的 Dr. Albert Yeung 介绍了他们如何通过综合应用药物和其他手段来开展对抑郁症患者的临床研究。

当晚，丁强院长在会见代表团时强调，我院与 MGH 在改善患者临床治疗并通过教学与科研促进未来医学发展方面有着共同的使命与愿景，我们需要进一步加强双方 15 年来建立的战略合作伙伴关系，在多个领域加强合作，形成更大的医学联盟，更好地通过这个平台，加强两家医院在医学发展上的领先地位，为全人类的健康服务。

(国际合作交流办 林建华)

## 早期干预,健康指导,骨科专家造福社区骨关节炎患者

# 夏军教授团队“华山-长风骨关节炎阶梯治疗专家工作室”揭牌

本报讯 2月28日,“夏军教授团队华山-长风骨关节炎阶梯治疗专家工作室”在普陀区长风社区卫生服务中心揭牌。我院副院长马昕教授、吴阶平医学基金会骨科学专家委员会主任委员、(上海)骨关节炎阶梯治疗委员会名誉主任委员、长征医院钱齐荣教授、(上海)骨关节炎阶梯治疗委员会名誉主任委员、中山医院姚振均教授、(上海)骨关节炎阶梯治疗委员会主任委员、我院骨科副主任夏军教授、吴阶平医学基金会骨科学专家委员会总干事唐沙晶、普陀区卫计委副主任奉典旭、社区卫生管理中心主任史玲、长风新村街道服务办主任韩帮来,我院骨科关节外科团队成员、长风社区卫生服务中心领导班子及社区居民代表参加揭牌仪式。

夏军教授介绍了合作背景,专家工作室依托吴阶平医学基金会骨科学专家委员会下设的(上海)骨关节炎阶梯治疗委员会而成立,将致力于推动骨关节炎的分级诊疗及骨关节炎阶梯化治疗规范的建立。专家工作室的成立将有助于让百

姓在家门口就能享受三甲医院专家优质的诊疗服务、缓解骨关节炎患者的就医难题。同时,通过上下联动,专家工作室还将加强基层医生与三甲医院专家的合作交流,培育基层专业技术人才,提升社区骨关节炎专科诊疗水平。长风社区卫生服务中心副主任叶征介绍了合作内容,工作室成立后,夏军教授团队成员将定期下沉社区,居民可享受到包括专家坐诊、双向转诊、康复指导等便捷的医疗服务。韩帮来主任表示,长风街道将为专家工作室提供最好的硬件保证,为全力打造“宜居长风”和家门口的“好医院”而努力。奉典旭副主任称赞我院的工作将对普陀和长风社区骨关节炎防治工作起到有力支撑,推动和发展社区综合医疗卫生服务和健康管理水平。

夏军教授和叶征副主任签署了合作协议,马昕副院长、夏军教授、奉典旭副主



图为与会领导为专家工作室揭牌

任、韩帮来主任、叶征副主任共同为“华山医院-长风社区骨关节炎阶梯治疗专家工作室”揭牌。

马昕副院长在致辞中指出希望夏军教授的专家工作室就像火种,带动华山医院其他特色科室更多地参与社区健康联动,共谋发展,共同进步。

揭牌仪式后,夏军教授带领专家团队在中心广场开展首次义诊和咨询活动,为约 150 位有需求的病患答疑解惑。(骨科 陈杰)

# 姚琪远教授受聘中国医促会临床实用技术分会造口旁疝修复学组组长、《中华疝和腹壁外科杂志(电子版)》副总编辑

本报讯 近日,我院普外科副主任、疝与腹壁外科亚专业组组长、复旦大学疝病中心主任姚琪远教授受聘成为中国医疗保健国际交流促进会(简称“中国医促会”)临床实用技术分会造口旁疝修复学组组长,普外科陈浩副教授受聘成为学组秘书长。此前,姚琪远教授连续第四届被中华医学会聘为《中华疝和腹壁外科杂志(电子版)》编辑委员会副总编辑。

造口旁疝是疝和腹壁外科处理最为棘手的疾病之一,存在修补术后复发率高、造口功能恢复不佳等问题。我院普外科疝和腹壁外科团队在姚琪远教授带领下,于 2004 年率先在国内开展腹腔镜造口旁疝修补术,并创新改良了造口旁疝修补术式——造口重建的腹腔镜下造口旁疝修补术(Lap-Re-Do 术式),能显著降低术后复发率,保证修补效果,同时改善患者的腹壁

外观、造口功能等。目前,由姚琪远教授牵头的造口旁疝多中心临床研究项目已在多家医院开展;同时,姚琪远教授多次受邀在国际疝外科学术会议上就造口旁疝发表专题演讲,充分展现了我院在国内疝与腹壁外科专业领域的学术影响力。今后,团队还将进一步推动学科专业化的发展,提升疝和腹壁外科疾病、特别是造口旁疝修复的规范化诊疗水平。(普外科 何凯)

## 国家重点研发计划“主动健康与老龄化科技应对”重点专项项目联合启动会在院顺利举行

(上接 1 版) 中国生物技术发展研究中心化学药与医疗器械处王玉涛处长代表项目管理专业机构介绍国家重点研发计划的管理措施。首都医科大学宣武医院王朝东教授代表重点专项项目专家组对项目实施过程的重点环节提出要求。上海市科学技术委员会生物医药处曹宏明处长、上海市卫生健康委员会医学科技教育处张勘处长、复旦大学科学技术研究院医学科研处金伟处长、复旦大学科学技术研究院纵向项目处杨

鹏处长分别对项目的实施提出建议。 国家老年疾病临床医学研究中心(华山)主任顾玉东院士,学术委员会主任闻玉梅院士,学术委员会委员俞卓伟教授、王明伟教授、洪震教授、王吉耀教授针对项目研究内容提出问题和建设,着重强调建立常态沟通机制、确保数据质量、产出优秀成果,勉励项目负责人服务国家战略,勇于创新,努力营造“共生”的协同研究体系,为应对老龄化社会的发展做出贡献。(科研处 刘威)

## 我院十届四次职代会暨二十届三次工代会隆重举行

(上接 1 版) 2018 年医院工会在院党委和市医务工会的领导下,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想、党的十九大精神和中国工会十七大精神为指引,坚定不移走中国特色社会主义群团发展道路,切实加强对职工的思想政治引领,大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,以核心价值观为魂,建设具有华山特色的职工文化,多个项目获得市卫生行业优秀品牌;深入开展

华山员工关爱,职工满意度持续改善,成为上海乃至全国医院员工关爱工作的领头羊;扎实推进医院民主管理,实施“互联网+”工会建设,工会组织吸引力、凝聚力、战斗力明显增强。 会议最后,市纪委党风廉政监督室杨伟特老师做了党风廉政及廉洁行医的讲座,这是今年医院纪检行风系列培训的第一讲,医院党政领导、职能部门及临床一线医务人员约 180 人参加培训。(院工会 苏家春)

# 2019 华山真菌高峰论坛暨真菌病诊断和检测技术新进展学习班成功举行

本报讯 3月22日至24日,由复旦大学附属华山医院皮肤科、复旦大学皮肤病研究所及北京医学奖励基金会联合主办的 2019 华山真菌高峰论坛暨真菌病诊断和检测技术新进展学习班在门诊 12 楼会议厅成功举行,海军医科大学附属长征医院廖万清院士、我院感染科翁心华终身教授及皮肤科主任徐金华教授担任大会名誉主席,皮肤科章强强、朱敏教授及感染科朱利平教授担任执行主席。

真菌病学专家廖万清院士所做的《“海上丝绸之路”沿线国家重要真菌病防控》报告介绍了当前“一带一路”国家真菌流行病学情况,上海市(复旦大学附属)公共卫生临床中心卢洪洲教授、中国科学院微生物研究所黄广华研究员、华山医院皮肤科朱敏教授、张超英教授、章强强教授及长征医院皮肤科潘炜华教授分别作了专题演讲,精彩的发言引发了学员们的热烈讨论。

朱利平教授以《中枢神经系统真菌感染的诊治实践与思考》为题,主要对隐球菌性脑膜炎等进行了详细介绍。上海市第五人民医院唐建国教授对曲霉感染的致病机制、与宿主免疫相互作用,为大家分享了曲霉感染的机理与临床现状。华山皮肤科真菌室李莉老师、朱均昊老师、厦门大学一附院检验科徐和平教授、同济大学附属东方医院郭建老师以及上海临床检验中心微生物室王敬华主任从专业检验人员的角度给学员分享了真菌检测的新进展及质控的相关要求。

学习班还举行了“要真情不要真菌——2019 皮肤关爱周”的全国启动仪式,海军军医大学附属长征医院皮肤科温海教授、潘炜华教授、朱红梅教授、中国医学科学院皮肤病医院刘维达教授、四川大学华西医院冉玉平教授、北京大学第一医院皮肤科王爱平教授、华中科技大学同济医学院附属协和医院皮肤科曾静思教授为大家分享了疑难真菌病诊治的相关问题。北京安贞医院皮肤科吕雪莲教授及我院皮肤科朱敏教授为学员们带来新颖的活动版块《我是大“真”探》,通过临床病例与学员们热情互动,加深学员们对临床真菌疾病诊治的认识。

三天的学习班内容充实,既反映国际前沿进展,又贴近临床实践,为来自全国各地从事真菌相关疾病诊治的 165 位医师及检验工作者搭建了一个高质量的学习和交流平台。(皮肤科 杨金)

## 世界肾脏日,华山肾科来服务

本报讯 3月14日,世界肾脏日。上午9点,我院肾脏科团队在门诊大厅举行了义诊服务,闻讯而来的病人井然有序地排起长队,携带着自己或家人的化验报告及影像学资料进行咨询,获得了耐心细致的一一解答。

义诊活动结束后,肾脏科团队又在花园大厅举办了“关爱肾脏,管理血压”主题讲座。叶果馨医生首先向大家阐明慢性肾脏病(CKD)的概念,并用通俗易懂的简单示意图阐明了血液透析及腹膜透析的原理和各自的优点;陈瑞颖医生告诉大家肾脏病与高血压是一对“难兄难弟”,高血压可导致肾损伤,肾脏病也可引起或进一步加重高血压,强调了严格控制血压是慢性肾病合并高血压治疗的关键,同时普及了家庭自测血压的注意事项及如何记录自测血压值。肾脏科医生希望大家能通过讲座及义诊服务,收获实用的知识,更是期待下一次的志愿活动!(肾脏科 梁晓婉)

# “互联网+医教扶贫”新模式开启健康扶贫新征程

## 上海韩哲一教育扶贫基金会-顾玉东院士医教扶贫专项基金“医教扶贫中国行”首站在宁夏银川启动



图为顾玉东院士为当地患者义诊

本报讯 为响应国家健康扶贫要求,积极落实“互联网+医疗健康”的发展理念,进一步推动医疗新技术在贫困及少数民族地区的推广应用,造福当地百姓,3月9日,由我院手外科主任顾玉东院士领衔的上海韩哲一教育扶贫基金会——顾玉东院士医教扶贫专项基金“医教扶贫中国行”首站来到宁夏银川,在武警宁夏总队医院举行了启动仪式。顾玉东院士,我院副院长、手外科副主任徐文东教授,上海韩哲一教育扶贫基金会秘书长韩烽火,武警宁夏总队副政委史照栋,武警宁夏总队保障部副部长李文,宁夏残疾人福利基金会会长刘仲,理事长刘继

国,宁夏医学会秘书长陈曙敏、原武警宁夏总队医院院长穆广志、武警宁夏总队医院院长李晓林等领导共同参加仪式并宣布项目正式启动。

仪式结束后,顾玉东院士、徐文东教授领衔的两家医院10位手外科专家为近百位慕名而来的因手外伤所致功能障碍患者,因脑卒中、脑瘫、脑外伤所致肢体偏瘫患者,肢体周围神经或臂丛神经损伤患者及患者家属开展了义诊咨询。当天上午及下午,两家医院手外科团队通过“海上名医直播室”进行了两场专题讲座,与近15000位患者及家属进行了在线互动交流,提供更精、更优的服务。

此外,经过精心筹备,徐文东教授、沈云东副教授带领团队还为总队医院开展了两台健侧颈7移位手术治疗中枢性偏瘫的手术示范教学,该创新手术策略成果发表于《新英格兰医学杂志》并入选“2018年度中国十大医学科技新闻”,并通过举办学习班、开展多中心研究、专病联盟的设立、招收外籍进修学员等方式逐步在国内、国际推广,此次

通过“手把手”“零距离”的指导,为宁夏同类手术的开展、开拓提供了参考与范本。两院手外科团队还一起为前期接受过健侧颈7神经移位术的中枢性偏瘫患者进行了详细的康复评估随访。

上海韩哲一教育扶贫基金会——顾玉东院士医教扶贫专项基金“医教扶贫中国行”首站启动后,将定期为总队医院手外科提供技术咨询、手术指导、疑难病例指导、学术报告等医疗及教育帮扶。同时,还将利用“互联网+”的优势,开展远程查房、远程教育、远程会诊等工作,通过常态化帮扶,切实为宁夏当地培养和建设一支医疗理念先进、医疗水平过硬的技术推广队伍,提升当地学科整体医疗水平。双方还将通过临床医学研究项目,开展更深入的合作,推动手外科学科的发展。

上海韩哲一教育扶贫基金会——顾玉东院士医教扶贫专项基金成立于2018年,旨在以顾院士及其团队为核心,发挥“互联网+”的优势,通过医教扶贫,将我院优质资源辐射到偏远地区,帮助革命老区、少数民族自治地区、陆地边境地区和欠发达地区开展扶贫工作,同时,通过发挥国家老年疾病临床医学研究中心(华山医院)的科研临床与教育培训优势,促进贫困地区患者肢体功能重建、医疗新技术的推广实践。(宣)

# 优雅绽放如此美丽

本报讯 3月12日下午,我院庆祝“三八”国际妇女节109周年暨表彰大会在1号楼12楼会议厅隆重举行。院党委顾小萍书记、邵建华副院长、周海平总会计师、党办王晋伦主任、陈勤奋副主任、工会苏家春常务副主席等领导,院妇委会、部门工会女工委、女医师联谊会、获奖代表以及女职工代表近180人出席,院妇委会主任邵建华副院长主持。

妇委会委员柯颖达首先作2018年妇女工作特色工作报告。2018年,院妇委会以党的十九大精神为指引,坚定不移走中国特色社会主义群团发展道路,团结动员医院女职工坚定不移跟党走,与新时代同行、为新目标奋斗、在新征程建功、做新时代新女性,在中帼建功、公益辐射、人文素养提升、文体活动、权益维护、女职工关爱等方面取得可喜成绩,为医院的建设和发展贡献巾帼之力,医院被评为上海市妇女之家示范点、上海市教育系统优秀女工小家。

妇委会副主任王晋伦宣读了2018年度女职工各类先进集体和个人表彰名单。与会领导为受到表彰的集体和个人颁奖。上海市三八红旗手获得者、护理部副主任刘华晖和复旦大学三八红旗手集体感染科护理团队代表周蕾护士长分别作了交流发言。刘华晖老师以《我在华山的成长》为题,声情并茂地讲述了如何从儿时确立梦想,毕业后在历练中成长,成就自己的梦想,她勉励姐妹们坚持对梦想的追求,遇见更美好的自己。周蕾老师则以《不忘初心,牢记使命》为题,分享了感染科护理团队如何依托感染科这个在中国医院最佳专科声誉排行榜连续8年排名第一的学科,在临床工作中不畏艰难,积极创新;在服务上延续护理,关爱到家;在公益事业中护航进博,服务百姓,赢得了患者的一致好评。她们对医院的感恩,对事业的热爱赢得了大家的敬意和掌声。

顾小萍书记代表医院领导讲话,她首先向全院女职工以及获奖者致以节日的问候和衷心的祝愿。她指出,过去的一年里,华山人认真贯彻国家战略、履行公益担当、服务百姓健康等诸多方面树起了一个又一个里程碑,为百姓带来了福祉。学科人才的拼搏与收获,也为华山的未来打下了厚厚的基石。她勉励女职工在新时期处理好“三个关系”——工作与学习的关系,工作与家庭的关系,工作与健康的关,用勤奋敬业、聪明智慧、团结合作,书写新的辉煌篇章。

为了表达对全院女职工的节日祝贺,院妇委会邀请上海广播电视台新闻主持人、中国播音员主持人金话筒奖得主何婕女士作女职工专题讲座《让阅读如呼吸般自然》。她从“阅读者”的感悟出发,讲述了阅读的意义与方法,畅聊阅读的感受与体会。(通讯员 柯颖达)



图为领导为获奖女职工颁奖

# 携手成长 同心追梦

## “奔跑吧 华山”第五届职工乐跑大赛精彩举行!

本报讯 3月23日上午,为迎接共和国70周年华诞,“携手成长,同心追梦”第五届华山医院职工乐跑赛在虹桥院区精彩举行,近200位选手,30个部门工会,在华山虹桥院区这片热土上绽放出最明媚的笑颜。

虹桥院区赵重波副院长用热情洋溢的致辞点燃大家的激情,在工会苏家春常务副主

席的号令下,华山健儿们健步如飞,用饱满的热情和阳光的心态投入比赛,跑出健康和快乐,与华山同行,致敬新中国成立70周年。本次乐跑赛分为2.5公里团体接力赛、5公里女子个人竞跑和6公里男子个人竞跑,历时半天。本次比赛除了设有一、二、三、四名和优胜奖以外,每一位参赛的个人选手还

能获得完赛奖牌,独特又具有纪念意义的奖牌得到不少职工的赞赏。经过激烈角逐,同超、北院外科、机关一夺得2.5公里团体接力赛前三名。神经外科陈红、超声医学科刘丹茹、神经外科乔云分别斩获5公里女子个人竞跑冠亚军。手外科肖锋、急诊科杨涛、康复医学科蔡伟强赢得6公里男子个人竞跑前三名。

活动期间,虹桥院区职工食堂还为选手和工作人员准备了自制的点心和饮料,让大家及时补充能量,美味又暖心,现场真是幸福满满!2019年乐跑赛结束了,但乐跑的精神永不停步,共同期待明年的相遇!(通讯员 柯颖达)

# 我院“青年心公益”项目开展“学习雷锋月”系列活动

本报讯 今年3月5日是毛泽东同志题词“向雷锋同志学习”56周年,院团委大力弘扬雷锋精神,继续发扬志愿服务传统,组织了“学习雷锋月”系列活动。3月1日,院团委与海博出租携手,第20年开展免费送出院病人回家公益活动;3月2日,马英、徐峰、程忻、王剑虹、芮晶、纪晓希等6位青年医师前往长宁区米兰广场提供医疗咨询服务;3月27日中午,机关后勤团支部配合医院总务科在医院门诊一楼开展医院首次垃圾分类宣讲咨询活动,向医院的职工与患者宣传垃圾分类的相关知识。

里,健康守护你——复旦大学附属医院南码头专场”义诊活动,华山青年第4年参与南码头专场义诊活动;3月5日,6名青年志愿者赴金山张堰镇,第19年在张堰镇开展义诊服务;3月15日下午,6名青年志愿者前往上海市血液中心无偿捐献血小板和全血,院团委连续9年组织开展无偿献血志愿者服务;3月27日中午,机关后勤团支部配合医院总务科在医院门诊一楼开展医院首次垃圾分类宣讲咨询活动,向医院的职工与患者宣传垃圾分类的相关知识。

华山青年们志愿服务的身影不仅停留在上海,他们医疗服务的足迹还深入云南、宁夏以及瓜达尔等地。我院援瓜达尔医疗队青年们开展了第三批医疗队首次紧急救援演练,手外科青年们跟随顾玉东院士医教扶贫专项基金“医教扶贫中国行”开展义诊活动;宝山院区的青年们联合云南省丘北县团委,前往丘北县贫困乡温浏乡开展“情系挂包扶贫村,慰问义诊暖人心”活动,为当地村民免费诊疗,并提供疾病防治宣传,受到当地百姓纷纷点赞。(院团委)

# 把雷锋精神传播到瓜达尔

本报讯 3月5日,我院援瓜达尔医疗队员在队长胡承恩、政委王莺的带领下,认真学习了习总书记在新时期学习雷锋精神的讲话,总结了2月19日救援工作中的经验,组织开展了第三批医疗队首次紧急救援演练。

2月19日,中国传统的元宵佳节,巴基斯坦瓜达尔港口向医疗队发来了紧急救援请求,在瓜达尔外海的一艘远洋船上有一名同胞船员发生呼吸困难需要急救。医疗队紧急出动到达码头,队长胡承恩、队员胡越凯等5名队员主动请缨跟随拖轮出海救援,那天风雨交加,大海没有了以往的平静,队员们克服了恶劣的气候海况导致的晕船不适,在长达5

个小时的救援行动中表现出冷静迅速的专业水准及红十字不畏艰险勇于奉献的精神。此次行动是我院第三批医疗队首次出动的急救行动,也是援巴医疗队建队以来的首次出海应急救援行动。

3月5日的救援演练分码头转运及到院抢救两个场景进行模拟训练,希望通过实战和演练发现问题,解决问题,发扬雷锋锲而不舍的精神,为“一带一路”中巴经济走廊提供优质的急救服务。(援瓜达尔医疗队 胡承恩 王莺)

# 我院病房综合楼改扩建工程开工

(上接1版)

市卫生健康委承东副主任表示,伴随着上海医疗卫生事业的发展,华山医院已经形成以总院区为龙头、多院区环绕、辐射并服务上海的发展格局。上海卫生健康委将始终支持华山医院的建设与发展,希望华山医院继续勇当我国医疗卫生行业的排头兵,引领全国三甲医院改革发展的先行者。

复旦大学党委常委张志勇副校长带来了学校的鼓励和祝福,他表示华山的占地面积虽小,但却是一块出思想、出人才、出

科研成果的热土。学校将一如既往地支持华山各方面的建设,同时,也勉励华山人人在复旦双一流建设中,肩负起一流学科建设的重大使命,为上海建设亚洲医学中心城市作出更大贡献,为人民群众提供更优质的医疗卫生服务。

静安区委陆晓栋书记表示,华山医院是中国品牌声誉最高、医疗能级最高的医教研中心之一,百十年来,在保障静安百姓健康、服务国内外患者方面做出了重要贡献。静安作为华山医院的大后方,一如既往地支持华

山医院建设,忠实保障华山医院把综合楼改扩建工程建设好。同时,他希望华山医院持续提升自身的服务能力和品牌影响力,为人民健康做出更大的贡献。

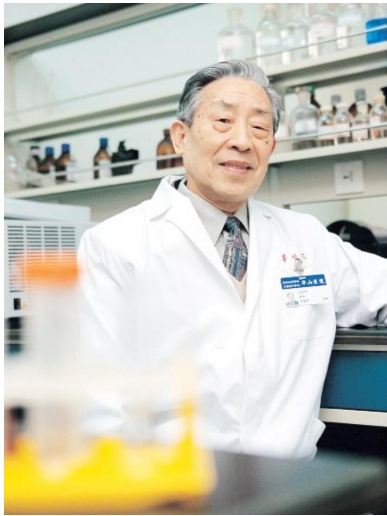
随着一声“开工”令下,打桩机发动,一块承载着华山新希望的奠基石被缓缓植根。华山医院病房综合楼改扩建工程是华山医院110多年发展史上的又一重大里程碑,是华山医院秉承公益、持续发展、造福百姓的又一体现,更是华山持续提升服务能级、增强百姓获得感、树立医疗界上海服务华山品牌的有力举措。综合楼的落成,也将使华山医院在打造“中国最具影响力的国际化优质服务医院”的建设征程中如虎添翼。(宣)

# 院团委“女神节”系列活动圆满举行

本报讯 为给在工作、生活中身兼数职的“女神”们舒缓压力、丰富业余生活,打造幸福华山的人文氛围,三八国际妇女节前夕,院团委精心组织“女神节”系列活动。3月7日,活动在虹桥院区拉开帷幕,皮肤科刘晖医生及彩妆、护肤的专家们深入浅出地讲解日常护肤、皮肤抗氧化及医护人员工作妆容的化妆方法等。3月8日中午,在花园大厅和宝山院区职工食堂里,以“丝巾”和“樱花”为主题的DIY制作体验同时举行,经过近两个小时的构思设计,“女神们”纷纷收获了自己制作的特殊礼物。“女神节”期间,院团委联合院线上映第75届金球奖获奖影片《伯德小姐》,活动中,四大院区精心邀请了颜值扛打的男青年们组成“男神团”利用午休休息和下班时间,换上衬衫、系起领结,为“女神”们送上鲜花和点心,并献上节日的关切和祝福。(院团委)

# 融贯中西 命门之探 润泽苍生 厚德仁心 济世良方 载道青史

## 深情缅怀沈自尹院士



在中西医结合的研究思路方面,他既有务实的科学精神,又对中医药学有深刻的理解和诚挚的热爱。他坚持勤求古训、博采众长,潜心研究中医各种流派,提出了“辨病与辨证相结合”“宏观辨证与微观辨证相结合”等中西医结合的原则,以科学、务实的态度正确对待西医辨病和中医辨证,有机糅合传统辨证方法和现代实验手段之长。他将创新理论应用于临床实践,明显提高了哮喘、激素依赖、肾病综合征等难治性疾病的临床疗效,为阐明中医理论的科学内涵,扩大中医药治疗的成果做出了卓越贡献,成为中西医汇通的一代大师。

沈自尹院士是敬业奉献的楷模,是追求卓越的典范,也是充满仁心的国医大师。他从医60余载,立志发扬光大中医药事业,直至89岁高龄仍坚持出普通门诊为病人服务,不收病人专家费。对慢性支气管炎、哮喘、肾病综合征、激素依赖、消化道出血、急性胰腺炎等十余种疾病,都有独特经验和研究成果。他亲自研究开发了急支糖浆、补肾防喘片、补肾益寿胶囊等中药新药,享誉海内外。沈自尹院士发表论文100余篇,主编专著6部,其中《肾的研究》在国外多次翻译出版,并应邀赴国外多所知名高校讲学。“梅花香自苦寒来”是他事业追求取得成功的真实写照。他的研究成果先后获得国家科学技术进步二等奖、全国医学卫生科学大会重大科技成果奖,以及上海市科学技术进步奖等20余项省部级奖项。他推动中西医结合事业与时俱进、创新发展,并把以脏象学说为核心的中医理论现代研究推进到一个新的水平。

沈自尹院士是一位德高望重的导师,他一生著书立说,教书育人,把广博的学识和丰富的经验毫无保留地奉献给他的学生和中国中西医结合教育事业。他带领的复旦大学中西医结合学科已成为国内中西医结合医疗、教育和科研的重要基地。他德医双馨,桃李满天下,培养了诸多中西医结合的硕士、博士和博士后,造就了一批中西医结合人才,他的学生有的已成为国家973首席科学家、上海市名中医等领军人物。

沈自尹院士品德高尚,志向高远,是中西医结合领域中功勋卓著的一代大师,是我国医学界备受尊重的老前辈。他的离去,使我们痛失了一位德医双馨的医学大师、一位德高望重的学术领袖、一位深受大家爱戴的良师益友。他的离去是华山医院、复旦大学乃至我国中西医结合医学界巨大的损失和永远的遗憾。

沈自尹院士虽已离去,他强烈的事业心和追求卓越的精神,他鞠躬尽瘁的境界和纯粹坦荡的为人,都是留给我们的宝贵精神财富。他严谨治学、传承创新,他对医学事业的执着探索,将成为激励后人的力量源泉,鼓舞着我们向他学习,激励着我们在创建中国特色世界一流大学和打造中国最具影响力的国际化优质医院的道路上阔步前进!

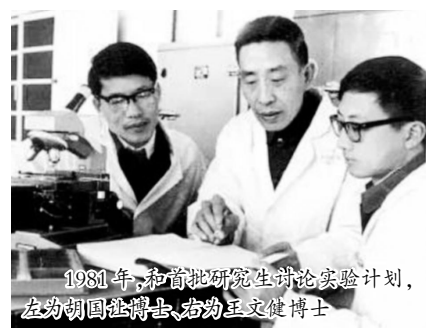
中国共产党党员、中国科学院院士、全国名中医、上海市名中医、复旦大学中西医结合研究院名誉院长、复旦大学附属华山医院教授、上海中医药大学名誉教授、离休干部沈自尹同志因病医治无效,不幸于2019年3月7日7时22分在华山医院逝世,享年91岁。

沈自尹院士出生于1928年3月22日,浙江镇海人,1947年考入上海医科大学临床医学系,在校期间参加革命,解放前夕就加入了中共地下党组织。1952年大学毕业后进入广州岭南医学院高级师资班培养;1953年8月进入华山医院工作;1955年,他响应党中央“西医学习中医”的号召,拜姜春华名老中医为师,脱产学习中医,成绩卓著;1959年师徒共获卫生部颁发的“发扬祖国医学遗产”金质奖。1969年组织中医药探索队到四川山区支内,成功运用中医药治疗钩端螺旋体出血热、上消化道出血等危重疾病,被当地百姓赞誉为“上海名医”。他先后担任华山医院脏象研究室主任、中西医结合科主任、上海医科大学中医教研室主任、中西医结合研究所所长、复旦大学学位评定委员会和学术委员会委员。曾任国务院学位委员会医学评议委员,卫生部中药评审委员会主任委员,中国中西医结合学会第三、四届副会长,上海市中西医结合学会第二、三届会长,名誉会长,《中国中西医结合杂志》副总编,第一批上海市中医药专家学术经验继承指导老师,享受国务院政府特殊津贴专家。1995年被评为上海市名中医,1997年当选为中国科学院院士,2017年被评为全国名中医。

沈自尹院士是中西医结合学科的开拓者之一,中西医结合思路和方法、脏象学说和病证关系研究的开创者之一。他以“君子以自强不息”为座右铭,潜心钻研中西医结合的理论与实践,率先观察到肾虚患者具有肾上腺皮质功能减退征兆,后又发现这些患者在下丘脑-垂体及所属靶腺的不同水平与环节均具有不同程度的功能减退,最终证实“肾虚证”是以下丘脑为主,包括肾上腺皮质、性腺和甲状腺轴在内的功能紊乱症候群,成为运用西医现代科学技术方法系统研究中医理论的光辉典范。



师从名老中医姜春华教授学习中医 (1955年摄于姜老家)



1981年,和首批研究生讨论实验计划,左为胡国祚博士,右为王文健博士

### 沈自尹院士逝世前后,中央和有关部门、单位领导同志看望和悼念、慰问

沈自尹同志自2017年患病以来,各级领导十分关心、高度重视,多次组织相关专家诊治。在医护人员与亲属的精心呵护下,沈自尹同志与病魔进行了近两年的顽强抗争,但因病情恶化,救治无效,于2019年3月7日7时22分在华山医院与世长辞,享年91岁。

沈自尹同志逝世后,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平同志表示沉痛哀悼,向亲属表示深切慰问。李克强、刘鹤、孙春兰、李强、陈希、胡锦涛、宋轶基、张德江、李岚清、吴官正、刘延东、丁仲礼、肖捷、陈至立等领导同志对沈自

尹同志逝世表示沉痛哀悼,向亲属表示深切慰问。

国家部委、上海市和有关单位领导同志陈宝生、白春礼、应勇、殷一璀、孙尧、余艳红、于文明、尹弘、于绍良、诸葛宇杰、宗明、龚学平、蒋以任、冯国勤、吴志明、郑栅杰、裘东耀、王立平等,中国科学院院士陈宜瑜、胡和生、陈凯先、王正敏、葛均波、陈国强,中国工程院院士顾玉东、张伯礼、吴咸中、陈香美、周良辅、闻玉梅等对沈自尹同志逝世表示沉痛哀悼,向亲属表示深切慰问,并送花圈。

中共中央组织部、教育部、国家卫生健康委员会、中国科学

院学部主席团、国家中医药管理局、上海市人民政府等,以及中央和上海市有关部门单位、兄弟高校、科研院所、学会等对沈自尹同志逝世表示沉痛哀悼,对其亲属表示深切慰问,并送花圈。

复旦大学党委书记焦扬因在京参加重要会议,无法参加沈自尹同志遗体告别仪式,特地前往沈自尹同志家中悼念,对家属表示慰问。正在参加十三届全国人大二次会议的许宁生校长委托有关领导同志转达对沈自尹同志逝世的哀悼和对家属的慰问。复旦师生和社会各界以各种方式表达了对沈自尹同志的深切缅怀与哀思。

### 沈自尹院士的同事、学生和患者纷纷发来感言,深情缅怀大师

王文健:沈自尹教授首批研究生,复旦大学附属华山医院教授、上海市中医药研究院中西医结合临床研究所所长、中国中西医结合学会副会长、上海市中西医结合学会名誉会长

3月7日一早,我到医院后想在上班前抓紧时间去探视一下沈先生。由于正是上班高峰时段,我一边在等候电梯,一边在想,先生住院两年多了,几经病危,心律失常,血压不稳,反复感染,意识不清,但经抢救一次次转危为安,但愿这一次还是有惊无险。走出电梯刚进28病区,就遇见了先生的小女儿,她边哭边告诉我“爸爸7点22分走了”。这时我看了下表,时间是7点28分,我的脚步顿时停了下来。要是我早来几分钟,要是电梯不那么拥堵,或许还能见上先生最后一面。尽管我知道这一天终会到来,但一旦变成事实,我还是被一种沉重的失落感压得透不过气来。

我追随先生40多年,先生带领我们在事业发展、学科建设、科学研究、项目论证、成果答辩等不同场合努力奋斗,为复旦大学中西医结合学科奠定了在国内外的学术地位。很多时候我在“前方”作战,但只要先生坐镇,心里就有底气,发挥得就特别好。其中有三次经历留下的印象最深刻。

1991年国家自然科学基金

董竞成:沈自尹教授博士,复旦大学中西医结合研究院院长、复旦大学附属华山医院中西医结合科主任、教授、博士生导师、973首席科学家、岐黄学者

我是沈老师招收的第一个中西医结合临床医学博士研究生,沈老师不仅培养了我,还把我留在了华山医院,使我得以在高起点开启我的中西医结合事业。老师是中国中西医结合事业的奠基人之一,是中西医

结合思路与方法研究、脏象理论、病证结合研究的开创者。作为追随老师多年的学生,我觉得除了学术之外,老师身上还有许多值得我辈学习的地方,老师对中华民族文化和遗产正确、客观和负责任的态度及对中西医结合事业执着追求的事业心和历史责任感值得我辈终生学习。老师学识渊博、造诣深厚,理论和创新思维活跃,能始终把把握现代科技,特别是现代医学科学发展的脉搏。在肾本质的临床和实验研究过程中,先后提出了

2002年国家教委重点学科评审,我们对手的实力都非常强劲,有的是举整个学校的力量整合成一个学科来竞争,而当时上海医科大学的中西医结合临床学科主要由分布在各附属医院的中医科组成。先生和我们商量后,提出了“不以体量论英雄,要以深度为特色”,论体量我们比不过人家,但在研究深度方面,我们依托上海医科大学多学科团队,不但研究工作做得深,做得细,而且有理论高度。我们在介绍时坚持以特色为亮点,结果顺利通过了重点学科的评审,而且还名列前茅。

2010年我们申报的国家科学技术奖,当时有两种考虑,一是考虑以整个肾的研究为内容,另一种是只报肾虚部分。先生在讨论时认为还是以肾虚的研究作为成果申报,肾虚部分暂不申报。结果在答辩

时专家就提出了有关肾阴虚的问题。我当时以中医理论“阳虚好治,阴虚难调”作答,说明我们虽然做了肾阴虚的研究,但模型和数据都还存在不稳定的情况,还需要进行更多研究才能作出结论。事后据评审专家透露,我们的回答不但在内容上得到专家的认可,更重要的是,大家认为这是一种实事求是的科学态度,为我们顺利获得国家科学技术奖铺平了道路。

先生在学术上非常民主。“同病异证,同病异治”是先生早年提出的中西医结合的原则之一,为同行所公认。但在实际应用中,这一原则遭到一些人的曲解,认为一种疾病分出的中医辨证类型互相之间毫不相干。为了纠正这一偏见,我提出了“同病类证,同病类治”的理论,是指同一疾病的中医证型划分是大同前提下的小异,当时在国内外的学术交流中已得到同行的认同。因为和先生原来的提法有所不同,我怀着不安的心态把这一观点向先生做了汇报,想不到不但获得先生的赞同,还要我写成文章联名在《中国中西医结合杂志》上发表。文章发在2014年的第一期,这也是我和先生最后一次联名发文。

斯人已去,精神永存。我将永远铭记先生的教诲,将先生的未竟之业继续发扬光大。永远怀念沈自尹院士。

“同病异治和异病同治”“辨病与辨证相结合”“宏观辨证与微观辨证相结合”“微观辨证与辨证微观化”等理论,这些理论对中国的中医和中西医结合工作起到了极大的推动和指导作用。如今,在老师的培养下,我已完成从学生走向学者的历程。今老师仙逝,我辈悲痛不已,我们将继承老师的遗愿,努力奋进,继续推进我国中西医结合学科的发展,以告慰老师的在天之灵。愿敬爱的导师安息!沈自尹院士千古!