



華山醫院報

HUASHAN HOSPITAL NEWS

復旦大學附屬華山醫院主辦 第276期 本期4版
2020年4月30日 本報網址:www.huashan.org.cn



圖為幹部大會現場

我院召开干部大会宣布党委副书记、纪委书记任免决定

本报讯 4月20日下午，我院召开干部大会，宣布院党委副书记、纪委书记任免决定。复旦大学党委副书记、上海医学院党委书记袁正宏，上海医学院党委副书记、纪委书记杨伟国，复旦大学党委组织部常务副部长唐晓林，上海医学院党委组织部部长李华，华山医院党委书记邹和建、院长丁强，以及院党政班子成员、职能部门负责人、支部书记、科室主任等出席。我院党委委员、院长丁强主持会议。

唐晓林同志首先宣布学校党委关于华山医院党委副书记、纪委书记的任免决定：免去邹和建华山医院纪委书记职务，高继明任华山医院党委副书记、纪委书记。

邹和建同志在发言中向履新的高继明同志表示由衷祝贺。回顾担任纪委书记八年来，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，按照“抓源头、重预防、建机制、强教育”的工作思路，带领纪委把工作沉下去、把中心组强起来、把一岗双责挑起来，坚定不移推进全面从严治党，深化“三转”，努力提高履职能力，扎实履行监督职责。邹和建同志在发言中向上级党委、纪委、院党政领导班子、纪委会以及全院同仁多年来的支持帮助表示感谢，并寄语新任纪委书记高继明同志，敢担当、善作为，高质量地完成党和人民赋予的神圣使命。

新履的高继明同志在发言中回顾了自己的工作经历，曾在华山医院教育处和上海医学院任职多年，对教学工作有深厚的感情，自2014年起担任院党委专职副书记，在院党委领导下，配合纪委书记切实肩负起管党治党、从严治党责任。在踏上新的工作岗位后，压力与信心并存，自己将在上级党委、纪委的支持下，在邹和建同志打下的良好基础上，在全院干部职工的共同努力下，坚持稳中求进，依法依规，为敢于担当的干部撑腰鼓劲，积极协助党委构建干事创业的良好政治氛围。

袁正宏同志代表校党委讲话，介绍了这次干部调整的背景。去年3月邹和建同志担任院党委书记后，院党委副书记、纪委书记的岗位暂时空缺。校党委考虑当前医院战略发展需要，为进一步充实院班子力量，在综合考虑各项因素，经过干部选拔任用工作程序，决定由高继明同志担任院党委副书记兼纪委书记。袁正宏同志代表校党委向邹和建同志任职期间的付出和贡献表示衷心的感谢，并对华山医院党的建设工作提出了几点希望：一是在政治建设上持续发力，将全面从严治党不断引向深入；二是在基层党组织建设上持续发力，将党建引领作用发挥到改革发展各个环节；三是在领导班子建设上持续发力，将医院事业发展不断推向新高度。当前，党中央、上海市委正在积极推进新时代公立医院党的建设，华山医院作为全国公立医院的排头兵，作为上海市卫生健康事业发展的主力军，理应在对标医院基层党组织新定位、落实公立医院党建新任务新要求中走在前列、做好表率。希望华山医院牢牢把握住当前的时代机遇，在新时代的浪潮中奋楫扬帆，勇立潮头，向着“中国最具影响力的国际化优质医院”不断迈进。

丁强同志代表院党政领导班子，感谢学校党委对医院工作的肯定和对未来工作提出的建设性意见，院一定会根据学校党委的统一部署，继续振奋精神、团结奋进、主动作为，推进扎实发展、创新发展和高质量发展，在学校建设中国特色世界顶尖大学的征程中做出新的更大的贡献。

(通讯员 李妍斐)

市委常委、组织部部长于绍良一行调研我院落实加强公立医院党的建设工作



圖為調研會議現場

本报讯 4月9日下午，市委常委、组织部部长于绍良、市委组织部副部长孙甘霖、市教卫工作党委副书记滕建勇等一行5人来到我院，调研我院党委贯彻落实上海市公立医院党建工作会议和“1+2”文件精神情况，并实地走访感染科党支部。党委书记邹和建、院长丁强等医院党政领导及相关职能部门负责人参与调研。

在感染病大楼的会议室，于绍良同志一行与感染科党支部委员、科室骨干等亲切交谈，了解支部党建工作和学科建设情况。感染科主任、党支部书记张文宏介绍，在抗击新冠肺炎疫情的斗争中，感染科已先后派出14名医护人员支援上海市公共卫生中心、驰援武汉“抗疫”最前沿，科室医务人员发挥专业所长，全力救治病患。在此次疫情期间，感染科党支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用得到了最大程度的体现。于绍良同志肯定了感染科党支部在抗击疫情工作中作出的贡献，对党支部书记张文宏同志“党员先上”的倡议给予高度评价。

结束对感染科党支部的走访后，于绍良同志一行围绕“院党委贯彻落实我市公立医院党建工作会议和‘1+2’文件精神”开展调研，与院党政领导班子交流。邹和建书记就华山医院贯彻落实加强公立医院党的建设工作作了汇报，一年多来，院党委围绕文件精神，充分发挥“把方向、管大局、作决策、促改革、保落实”的作用，在落实“1+2”文件的过程中做了大量的工作和探索。在此次疫情防控工作中，院党委充分发挥党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，全院党员同志以不同的角色、同样的责任加入到疫情防控斗争中，让党旗在疫情防控一线高高飘扬。随后，院党政领导分别就党建引领下各自的分管工作进行

了交流发言。在听取了医院领导班子成员发言后，市教卫工作党委副书记滕建勇指出，在加强公立医院党的建设相关文件要求出台后，医疗系统党的领导得到了全面的加强，党的建设得到了切实的提高，党组织和党员在办医过程中的作用发挥得到彰显。此次的疫情就是对院党建工作的一次考验，华山医院作为上海市乃至全国派出医护人员最多的医疗机构，充分体现了医院的责任担当和党员冲锋在前勇挑重担的精神，说明医院的党建工作做到了实处，取得了实效。接下来，希望医院进一步完善党委领导下的院长负责制的事决策机制，加强党务工作的保障和队伍建设，完善医院党建质量考评机制，进一步推动医院党建的高速发展。

市委常委会、组织部部长于绍良在总结中指出，华山医院的党建工作体现了三方面的特色：一是“党建实起来”，党委领导下的院长负责制在华山医院得到了很好的落实，支部建在科室上，支部书记、支委“双带头人”工作在公立医院里面处于领先；二是“党员强起来”，此次抗“疫”过程中华山医院有111名党员驰援武汉前线，关键时期党员先上的理念已经深入人心；三是“支部硬起来”，医院党员先锋模范作用发挥好，与支部建设有极大的关系，要重视支部建设，调动每位党员的积极性。于绍良同志希望华山医院持续推进加强公立医院党的建设工作，促进医院各项工作进一步提升，在服务上海的同时，服务长三角、服务全国。

(宣)

手外科徐文东教授领衔的项目荣获2019年中华医学科技奖一等奖

本报讯 2019年中华医学科技奖获奖项目正式公布，我院手外科徐文东教授作为第一完成人申报的项目《调控神经可塑性，重建严重障碍残肢功能的新理论新技术体系》荣获中华医学科学技术奖一等奖。本项目完成人还包括顾玉东院士、张定国、冯俊涛、李铁、蒋苏、沈云东、邱彦群、尹华伟、李杰、董震、王涛、徐雷、徐静、徐建光。

脑中或损伤后上肢偏瘫残障的功能重建是医学难题，仅我国就有三千余万终身残疾者，给家庭和社会带来沉重负担。徐文东教授项目经过十多年的研究，发现成人脑会发生特殊可塑，在国际上首次提出“成人一侧大脑半球具有支配双侧上肢的潜能”，并首创“左右神经互换，一侧大脑管双

手”治疗脑中风后上肢偏瘫，颠覆性地用“健康一侧大脑支配健康上肢同时，独立支配同侧瘫痪上肢”。已成功应用于年龄最高达70岁的众多脑中风后上肢偏瘫残障患者。标志成果发表于《新英格兰医学杂志》，是该刊第一篇中国学者独立完成的外科新技术原创论著。杂志专发长篇社论高度评价：“将一种用于外周神经系统的策略，创造性地用来处理中枢神经系统的问题，是一种崭新的途径”。术后患肢功能评分提高17.7分，远高于国内外权威杂志最新研究。《新英格兰医学杂志》每年评选“颠覆性(Game Changer)的、具有最重要意义”的“最受瞩目研究”，该项目列在2018年“最受瞩目研究”榜单第一名，是首个中国原创医学成果

人榜获第一。病人选“2018年中国十大医学科技新闻”。

本项目获国家高技术研究发展计划、国家自然科学基金等多个项目资助，成果发表于权威杂志NEJM、Neurosurgery等，获多项国家知识产权。通过“轻瘫在基层，重瘫到三甲”模式，多项成果已在全国推广，也已在美国、法国等著名机构应用，标志性成果被路透社、人民网等国内外媒体滚动报道，取得显著社会效益和国际影响力。

迄今，我院共有11个项目获中华医学奖，其中一等奖3项(另两项分别为神经外科周良辅院士于2009年获得，徐文东教授于2017年获得)，二等奖3项，三等奖4项，科普奖1项。(通讯员 刘畅)

说过的一个都不少，做到了！273名华山最美逆行者结束隔离！

4月1日，首批返沪的20位队员顺利解除医学隔离

本报讯 从2月4日匆忙奔赴武汉拼命，到4月1日顺利解除14天的医学隔离，离家整整57天的华山医院支援武汉国家紧急医学救援队首批20位返沪队员，终于可以回到同事、亲人的怀抱了！4月1日下午18时，我院党委书记邹和建、

副书记伍蓉、副院长靳建平、党办主任王晋伦、医务处处长王惠英、工会常务副主席苏家春等来到家乡人民为拼搏回来的队员们精心安排的青浦区定点酒店，代表家人亲眼看到了他们，共同庆祝他们拿到绿色健康码，回家！

4月5日，第二批4名队员解除隔离，回家！

本报讯 4月5日，结束了14天的隔离观察，我院第二批支援武汉医疗队4名队员，走出了定点医院，终于可以和亲人们相拥了！市卫健委党组副书记、市医务工会主席郑锦，市医务工

会常务副主席何园，申康医院发展中心副主任丁美坚，市卫健委党办副主任王娟，复旦大学上海医学院党办副主任龙子雯在酒店门口，与院党委书记邹和建、院工会常务副主席苏家春、院

在前线奋战44天，回来又“闷”了14天的队员们在酒店大堂看见早早迎接的领导，激动地握手拥抱，互相表达着长久以来的思念之情。领导们嘱咐队员们回家好好休息，好好与家人团聚。但不少队员已经迫不及待地想要回到工作岗位，与同事们并肩作战，因为病人需要他们，上海“保卫战”也需要他们。(下转2版)



圖為馬昕總指揮代表全體隊員發言

办副主任朱丽莉带着全体华山人诚挚的感谢和衷心的感谢，以大大的拥抱迎接英雄们回家。

1月28日，接上海市卫生健康委指令，我院派出重症医学科副主任医师赵锋、感染科护师徐惠、华山北院神经内科护师吴向香、急诊科护师汤晶4人加入上海市第三批支援湖北医疗队，逆

行武汉，参与武汉市第三医院ICU重症患者的抢救。历经55天全力奋战，载誉凯旋。今天，终于可以见到久别的家人，队员们感慨无限。(下转2版)

4月14日，249名华山逆行者结束隔离，勇士们全部归位

本报讯 4月14日下午，期许已久的团圆，终于在春花灿烂之时如约而至。“今天是个好日子，终于等到英雄们回家啦！”我院丁强院长激动地说。复旦大学上海医学院汪志明副院长、我院党委邹和建书记、徐文东、耿道颖、靳建平副院长、伍蓉副书记、周海平总会计师，以及各职能处室负责人来到队员们定点隔离酒店门前，紧紧相拥、互致祝福和感谢，共话这个来之不易的久别重逢。下午1点，上海市卫生健康委委

员、驻委纪检组组长路新畅，市医政医管处徐奕丽副处长一行来到酒店迎接队员们回家。2点，在丁院长的主持下，召开了一个简短而热烈的欢迎仪式。

“向各位领导汇报，华山医院支援武汉医疗队一纵队、三纵队、四纵队249名队员今天都在这里，解除隔离，每一位都非常健康！精神饱满！”我院副院长、支援武汉医疗队总指挥马昕教授掷地有声。“感谢来自国家、上海市、复旦大学、华山医院的各位领导长期以来的关怀备至，感谢社会各

界的慷慨相助，我们在武汉拼搏之际，不仅拥有了坚实的大后方，也解了思乡之情，尝了上海之味。刚刚得知，明天恰好是丁院长、邹书记的生日，让我们以家人的名义，共庆团圆，一起唱首生日歌！”邹和建书记衷心感谢所有支援武汉的四个纵队共计273位华山人：队员们用实际行动充分展现了华山医院这座拥有113年历史的中国红十字会直属医院的人道、博爱、奉献精神。付出的背后，是所有人的牵挂：“全国、全上海各级党政领导都

非常关心和支持着我们。今天能够打赢这场战争，是无数力量汇聚而成的结果。孙春兰副总理两次连线我们华山医院医疗队，为大家在武汉做出的努力与取得的出色成绩点赞。上海市委李强书记走访了华山医院，关心抗疫英雄们的情况。队伍里有24位90后党员一起给李强书记写了一封信。很快李强书记给我们回信了，信中说，为华山医院涌现出这么多年轻党员而自豪！”听闻不少队员们想立马回医院上班，邹书记说：“不着急上班！多陪陪孩子，照顾老人，拥抱爱人，医院永远是你们最可靠的港湾！”(下转4版)



更多精彩内容
扫码观看

血液科陈彤教授团队合作研究发现 肠道菌群代谢物是移植物抗宿主病的潜在治疗靶点

本报讯 异基因造血干细胞移植是迄今为止侵袭性血液恶性肿瘤的唯一治愈方法，是血液肿瘤治疗链中的关键手段，但移植物抗宿主病(GVHD)是导致异基因移植患者死亡的重要原因，也是让许多患者对移植望而却步的主要因素。由我院血液科吴鲲鹏博士作为第一作者、血液科主任陈彤教授和复旦大学附属妇产科医院姜桦教授作为共同通讯作者的合作研究发现，肠道菌群代谢物与GVHD的严重程度有关，对其下游信号的靶向干预有助于缓解GVHD对机体的损伤。该成果以 Gut microbial metabolite trimethylamine N-oxide aggravates GVHD by inducing M1 macrophage polarization in mice(肠道菌群代谢物氧化三甲胺通过诱导 M1 巨噬细胞极化加剧移植物抗宿主病)为题，4月14日在线发表于血液领域顶尖杂志 BLOOD 上(影响因子 16.6)。

该研究团队发现，肠道菌群代谢物氧化三甲胺(TMAO)会加重GVHD。TMAO的前体包括胆碱、磷脂酰胆碱、肉碱和甘油磷酸胆碱等，在鱼、红肉、牛奶和鸡蛋中含量非常丰富。当人体大量摄入这些食物时，在肠道菌群作用下就会产生大量TMAO。而3,3-二甲基丁醇(DMB)作为胆碱类似物，主要存在于红酒、冷榨特级初榨橄榄油和葡萄籽油中，可以阻断TMAO的作用。

该研究证明了高胆碱饮食和TMAO干预，会加重GVHD；而利用DMB靶向抑制TMAO的产生，可以阻断高胆碱饮食引起的GVHD。这一干预方法可直接作用于肠道菌群代谢物致宿主失衡的信号途径，可以克服菌群移植的定植抵抗及致机体感染的风险，有望成为治疗GVHD的一个新靶点。

人体作为一个复杂的生态系统寄生了数以百万亿计的微生物，其中肠道菌群不仅在

营养吸收、物质代谢、免疫防御等重要生理过程中起重要作用，而且也与心脏病、肥胖、癌症等多种疾病的发生有关联。肠道菌群之所以对人体产生如此大的影响，其中一个重要原因是它们会产生丰富的代谢产物，进入血液循环，从而影响人体的多种生理功能和疾病的发生发展。肠道菌群紊乱与GVHD发展密切相关。国际上有学者尝试用粪菌微生物组移植和益生菌等活微生物疗法治疗GVHD。但是，耐药菌感染风险、供体样本保存、移植过程繁杂、粪菌定植抵抗等因素增加了活微生物疗法的不确定性。陈彤主任认为，“研究下游的分子机制，有助于发现针对肠道菌群代谢的靶向新疗法。探索肠道菌群代谢物、饮食和疾病之间的相互作用，寻找通过调节菌群代谢物或饮食来治疗疾病的新方法，是未来治疗GVHD和其他炎症性疾病的一个重要手段。”(血液科 吴鲲鹏)

本报讯 4月8日，我院神经病学研究所丁汀研究员、崔梅副主任医师团队与复旦大学人类表型组研究院陈兴栋青年研究员团队合作在痴呆研究领域国际著名杂志 Alzheimer's & Dementia(影响因子:14.423)在线发表了题为 Metabolics and incident dementia in older Chinese adults: The Shanghai Aging Study 的合作研究成果。该研究基于上海老年人群队列(Shanghai Aging Study, SAS)的1440名研究对象，利用NMR检测技术对研究对象的基线血清清进行全局性代谢组学检测，分析代谢物与痴呆发生风险的关联。结果发现，谷氨酰胺和O-乙酰糖蛋白水平升高与五年后痴呆发生风险正相关，而谷氨酸、酪氨酸、甘氨酸等5个氨基酸水平与痴呆发生风险负相关。富集分析显示痴呆前期谷氨酰胺/谷氨酸代谢，及甘氨酸/丝氨酸/苏氨酸代谢通路发生改变。此外，研究团队利用LASSO回归筛选变量并建立了痴呆的风险预测模型。根据筛选结果五个血清代谢物(柠檬酸、谷氨酸、谷氨酰胺、磷酸胆碱、酪氨酸)的组合预测痴呆风险的AUC为0.72,加上年龄与基线认知MMSE评分后，AUC提高到0.90。

代谢组学发现痴呆早期血液生物学标记物

我院神经病学研究所崔梅副主任医师、复旦大学人类表型组研究院蒋艳峰博士为该论文的共同第一作者，丁汀研究员、陈兴栋青年研究员为论文的通讯作者。该研究依托国家老年疾病临床医学研究中心和复旦大学人类表型组研究院平台，在国家重点研发计划、上海市级科技重大专项等项目支持下完成。并得到了复旦大学副校长金力院士、我院神经内科主任董强教授和分子表型代谢组平台唐惠儒教授的悉心指导。

随着社会老龄化程度的不断加剧，痴呆(包括阿尔茨海默症、血管性痴呆等)等认知障碍的防控已成为全球公共卫生面临的巨大挑战。我国作为世界上老年人口最多的国家，现有痴呆患者1100多万，占全球痴呆患者总数的1/4。迄今，痴呆尚无有效的治疗措施，早期发现高危人群并实施干预是降低其负担的重点。目前，神经影像技术(如PET-CT)结合脑脊液生物标志物多用于临床及症状前痴呆的诊断。但PET费用高和脑脊液取样具有侵入性不适合发展中国家进行痴呆风险筛查，需发展方便快捷的痴呆早期生物标志物。该研究提示了利用代谢组学技术有望发现痴呆的血液早诊生物标志物，也为痴呆发病机制及干预治疗措施的研究提供了新的思路。

建立规范随访、临床资料和生物样本齐备的优质社区老年队列，是开展老年变性疾病早期诊断的必要条件。我院神经病学研究所于2009年建立的包括3800名社区老年人的“上海老年研究(Shanghai Aging Study, SAS)”队列为应用前瞻性方法研究老年认知障碍的病因学、危险因素、疾病的发展和转归等提供了必要的条件和支撑。该队列在2015-2016年开展了第一个5年的随访，现正在开展10年随访。相关成果在国际阿尔茨海默病年会上多次特邀大会发言和论文墙报展示。至今共发表论文30余篇，单篇最高影响因子14分。(神研所 丁汀,崔梅)

检验医学科主任关明教授联合课题组采用氮化碳中空纳米调节器用于癌症精准诊疗的相关研究成果发表于国际权威期刊

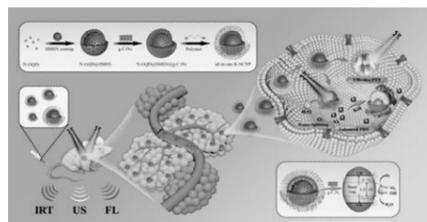
本报讯 近日,我院检验医学科主任关明教授与徐州医科大学药学院高丰雷副教授团队联合课题组采用氮化碳中空纳米调节器用于癌症精准诊疗,相关研究成果以 Carbon Nitride Hollow Theranostic Nanoregulators Executing Laser-Activatable Water Splitting for Enhanced Ultrasound/Fluorescence Imaging and Cooperative Phototherapy (《激光激活水分解的中空氮化碳纳米调节器用于增强超声/荧光成像和协同光治疗》)为题,发表于最新一期纳米领域国际权威学术期刊《美国化学学会纳米》(ACS Nano)杂志上(IF 13.903)。

光动力疗法(PDT)是光敏剂在激光辐照下将氧气转变为毒性的活性氧的一种治疗方法,因其非侵入性、高效、可控等特性,在肿瘤治疗领域潜力巨大。而肿瘤乏氧状态和酸性的微环境,导致了不可逆性的癌细胞转移和低氧相关的治疗抵抗。虽然已有许多研究旨在提高肿瘤微环境内的氧气含量,但其治疗效果往往不尽如人意。因此,开发出具有氧气调节且抑癌效应显著的纳米平台迫在眉睫。

为了实现乏氧肿瘤的高效治疗,关明教授团队和高丰雷副教授团队联合设计并构建了一种修饰了靶向P-PEG-RGD聚合物的智能纳米调节器,用于乏氧肿瘤的多模态治疗。该

纳米调节器R-NCNP主要由三部分构成:1)介孔硅负载的氮掺杂石墨量子点(N-GQD@HMSN)作为核心结构,在两种波长激光(630,980 nm)辐照下,实现了协同的光热治疗和光动力治疗;2)介孔氮化碳(C3N4)层包覆于核心结构上,形成了特殊的壳-壳-芯结构。这种C3N4层不仅能够快速分解微环境的内源性水分子产生大量氧气,而且其本身可以作为高效的光敏剂,同步放大单线态氧的含量继而增强光动力治疗效果;3)靶向P-PEG-RGD聚合物的修饰,可以直接靶向于乏氧的肿瘤部位,有效解决了肿瘤积累不足、癌细胞穿透能力差和正常组织的毒性等难题,从而实现肿瘤的特异性诊断和治疗。

在对这种纳米调节器的性能进行了表征测试的一系列体外实验研究发现,由于氮化碳光解水效应所持续产生的氧气气泡,反射超声波束并引起组织阻抗失衡,导致超声回波信号连续放大。R-NCNP调节器本身中空的特性,进一步增强了超声成像的信号。另外,氮掺杂石墨量子点本身存在的荧光示踪特性和光热效能,实现了高精度、高空间分辨率和高灵敏度的超声/荧光/光热的多模态成像,这不仅增加了癌症诊断的精确性,并达到了治疗效果的实时监控。



图为智能R-NCNP纳米调节器的制备、光解水机制以及光热-光动力协同治疗乏氧肿瘤的示意图

这种多功能纳米调节器以其独特的“高效、靶向、多模态成像”优势,有效实现了对肿瘤组织的精准打击和正常组织的有效保护,为临床上颇为棘手的耐药和晚期肿瘤的治疗提供了新的治疗策略,纳米探针与活体荧光成像技术相结合对肿瘤的早期诊断具有重要意义。

该研究为肿瘤精准诊断+治疗的双重临床应用提供了一个新的借鉴和启示,得到了国家自然科学基金等的支持。文章的第一作者是德国亚琛工业大学医学院的博士研究生张星,高丰雷副教授和关明教授是该论文的共同通讯作者。(北院检验医学科 曹国君)

康复医学科副主任贾杰教授在脑卒中权威期刊上发文 呼吁关注卒中后心肺适应性

本报讯 日前,康复医学科副主任贾杰教授的研究成果以 Translating Research Into Clinical Practice: Importance of Improving Cardiorespiratory Fitness in Stroke Population (《将研究转化为临床实践:提高卒中人群心肺适应性的重要性》)为题,发表在脑卒中权威期刊美国卒中协会《卒中》(stroke)杂志上。论文揭示:①卒中人群的心肺适应性(cardiorespiratory fitness, CRF)平均水平显著降低,相当于同龄健康人群的5%-25%,对日常生活活动和生存质量造成较大影响;②卒中

人群心肺适应性在亚急性期显著降低,在之后的6个月内有少量恢复,在之后的10年内保持在较低水平。该研究受到国家老年疾病临床医学研究中心(华山)和我院康复医学科牵头的国家重点研发计划“老年全周期康复技术体系与信息化管理研究(2018YFC2002300)”资助。贾杰教授研究助理樊启为是该论文第一作者。

贾杰教授提出:卒中患者在经历卒中事件后,因功能减退、卧床制动、活动减少,心肺适应性可能在卒中早期急剧下降,不利于以

后的功能康复。而现有的康复干预措施并没有考虑到维持或改善卒中患者急性期、亚急性期的心肺适应性水平,呼吁关注卒中后心肺适应性。此论文得到评审专家的高度评价,认为该研究将开创卒中康复的新方向。

为进一步验证卒中急性期、亚急性期心肺适应性康复干预对卒中患者功能恢复和生存质量的有效性,贾杰教授课题组拟在全国开展多中心随机对照研究,目前临床试验方案已获我院伦理委员会的审核批准。(康复医学科 何志杰)

4月1日,首批返沪的20位队员顺利解除医学隔离

(上接1版)14天的医学隔离期,虽然思家心切,但他们感受到了家乡人民和华山人无微不至的关怀和礼遇,过得充实而愉快。思绪需要整理,感情需要整理,资料需要整理。在武汉期间,放射科高鹏在忙碌中错过了自己的结婚一周年纪念日。“好在今晚我们就能团聚了。现在我的新任务就是赶快回到工作岗位上,那些择期手术的病人还在等我们。”药剂科徐瑾趁这段时间整理工作笔记,也写下一些驰援武汉的心得体会,她说,回去后第一件事就是去看年老体弱的父母,还有弟弟。当时听说女儿要去武汉,老妈直接就哭了,但哭完后却对女儿说,你是医生,应该要去的。“丈夫和儿子都给了我很大支持,也要感谢医院、科室和同事们,他们为我们提供了最好的物资保障,也一直发微信慰问和关心我。”14天前与朝夕相处44天的战

友暂别时泪洒机场被“刷屏”的普外科陈进宏教授不仅在隔离期间指导博士生,还与SMG影视剧中心党总支连线,开展了一次空中主题党日活动,讲述华山人驰援武汉的故事。好多老病人在想他,好多新病人在等他,所以他解除隔离的第二天就已经排了好几台手术。

在医院与大家出租团队的精心安排下,队员们坐上了特地为他们准备的专车送到家服务。检验医学科蒋浩琴说,她的先生和儿子会在小区门口迎接她。2个月前出发时,任务非常急,几乎所有的队员都是紧急出征的,有的队员甚至正常上班就毫不犹豫地接受任务去武汉,后勤保障人员、安保人员和驾驶5辆移动救援车的司机大哥都在方舱医院的建设和运营中默默奉献,发挥了重要作用。此刻的贴心送到家服务正符合他们似箭的归心,点赞。(宣)

4月5日,第二批4名队员解除隔离,回家!

(上接1版)赵锋说:“我们团队经历了从陌生到亲如一家的磨合;克服了物资紧缺、病房软硬件条件的不足,为了保证充足的氧气供应,完成了临时ICU整体从11楼搬迁至1楼的大转运;临床上也渐渐积累了经验,摸清楚了新冠肺炎的脾气,诊疗方案越来越成熟。大家顶过了萧瑟寒冬的寒冷,也经历了春暖之后防护服内的闷热,终于可以说,我们完成了医者的使命,可以回家了!”在隔离的这些日子,他好好地梳理和总结了临床经验,也查看了不少国内外文献,积极申报国家自然科学基金项目。家里的鲜花和蛋糕已经准备好了,“回家最想和爱人、女儿抱一抱!2月份生日的时候没办法,现在终于可以抱一抱了!”

“活着真的很不容易,所以要更加要认真地去生活。”徐惠表示,有了这一段经历,心态更加平和,“我在武汉掉了10斤肉,这两天可能又养回来

了,但是在武汉的这段经历深深地磨砺着我们每一个人,这是什么都无法抹去的。”“爸爸妈妈每天都在关注着前线的新闻,我也每天都和他们聊一聊自己的日常。亲戚们听闻我今天回家,各种张罗说要给我补过一个生日聚会,被我婉言谢绝了。我在前线吃了一顿简陋的水饺生煎,那比什么都珍贵。要回家了,激动是当然的,生活还是要保持平常心嘛!”

“我的收获太多了,数也数不清,最大收获的当然是入党!”汤晶是个90后,援鄂期间担任医疗队重症护理组3组的小组长。“在协调组织队员的过程中,我深深地被我们吴问香老师所折服,她那种不计得失、勇于担当的直率太让我感动了。所以我就想,我也要成为这样的共产党员!”汤晶在火线入党,既骄傲又感受到压力和动力,“未来,让组织见证我的进步!”细心的她还把这段珍贵回忆用100张照

片串联,印成了相册《我们的故事》,让武汉三院和上海的医疗队员们一同签名、留念。“过年的时候妈妈来上海接我回老家,结果没接到我人,只能接走了我无法照应的猫。今天我终于可以和爸爸妈妈,还有我的猫一起好好团圆了!”

有着17年党龄的吴问香说:“这段经历告诉我,只要认定一件事情,一直努力就一定会成功!人需要信仰,当我们把生死都置之度外,就没有什么困难能够难倒我们!疫情之后报名、出征,几乎都是出于本能,唯一愧疚的就是没有好好陪伴女儿。”今天,她计划去达成一个小心愿:“过年之前,我陪着女儿精心挑选了一套美美的新装,暖暖的羽绒服,漂亮的绒裤,还有一双运动鞋。这一套新装,没等到亲手给女儿换上,我就出征了,这套衣服一藏就藏了3个月。天气已经暖和了,羽绒服和绒裤也都不能穿了,今晚,就让我亲手给女儿穿上那双运动鞋吧!”(宣)

复旦校友赠送《希波克拉底誓言》拍卖画作

张文宏教授释义“竭尽所能”



本报讯 “二月的复旦校友群里，每一次送出征的场面都让我泪目不已。于是，当我看到这幅《希波克拉底誓言》的拍卖画作时，内心一下子被击中了，我们的白衣战士正践行着这一古老而神圣的誓言，我要用这幅作品向这群伟大的逆行者、最美的守护者致敬。”

4月2日晚上，当金炯以一位普通市民

和复旦校友的身份把一幅《希波克拉底誓言》油画亲手赠送给感染科主任张文宏教授时，激动不已。她说，当时在网上看到这幅油画时，就想买下来，送给张医生和他的战友们，向他们致敬。感谢复旦大学袁正宏老师的引荐，让她完成心愿。百忙中的张文宏主任带领他的团队，高兴地收下了这幅对医

者有着特殊意义的画作。这幅由艺术家林晞创作的油画是《希波克拉底誓言》残片，是这个行业职业操守与规范的最初文字记录，是医者的初心。

张文宏主任说，希波克拉底誓言中有一句：我为我的病人竭尽所能。这一次的竭尽所能，远远超出了希波克拉底誓言的内涵，是我们整个国家、整个民族、所有的医

务工作者、所有的民众都在竭尽所能。这次中国抗疫所取得的成绩，2-4个月把一个大规模流行给完全控制住，事实上在整个的传染病历史上是不曾有过的，在医学教科书上也是没有过的，所以我们也为中国的勇士、为我们的国家、为我们的人民感到自豪。今天《希波克拉底誓言》的到来，正好印证了我们内心的想法，所以非常感动。感谢复旦校友，也感谢全国人民在战疫中始终支持白衣战士完成这一非常困难的拯救生命的任务！

金炯校友表示，以张文宏医生为代表的众多医疗专家，在这次疫情中，不仅守护了我们的健康，更赋予我们普通民众在疫情困顿中以巨大的勇气和信心。张文宏医生和这次疫情中诸多医疗专家，也为我们同时代的知识分子以及各行业的专业工作者树立了新的行为典范：严谨、专业、智慧，同时也生动、亲切、温暖！我相信有许多人和我一样感受到了他们的榜样力量，并将追随而行。（宣）

你们平安归来，便是岁月静好

张文宏主任携感染科医护欢迎援鄂战士回家

本报讯 自除夕开始派出的四批援鄂医疗队员，均有来自感染科的医护，他们是一纵队的徐斌，二纵队的徐惠，三纵队的张继明、孙峰、曹磊和四纵队的陈澍、毛日成、朱娟杰、曹磊、乔乔、李瑞燕、孙莉、赵虹、周嘉杨。除了徐惠于3月22日随她所在的上海市第三批援鄂医疗队返沪外，其余队员于3月31日返沪，4月14日结束14天的医学观察。

4月15日中午，13名医疗队员齐刷刷地回到了感染科大家庭，一场简单而温暖的欢迎仪式在感染科小红楼里掀起阵阵高潮。日夜思念战友的感染科主任张文宏教授结束了在上海市公共卫生临床中心的查房工作后，片刻不停地驱车赶了回来。

“你们回来了，我就踏实了！全国疫情能控制好，上海疫情能控制住，全靠你们在武汉力挽狂澜、取得决定性胜利！感谢你们！”笑容满面、精神抖擞的张爸一走进会议室，就向战友们竖大拇指，拍肩、问候，一个也不能少。

“之前我说过共产党员要上，这次疫情，我们党员和非党员都冲到了一线，党外人士张继明教授、陈澍教授都在武汉抗疫中起到先锋作用，非常了不起！但疫情还没结束，党员以后两次上、三次再上，依旧冲在前线，比如说毛日成医生可能就要再去上海市公共卫生临床中心战斗。”

今天的欢迎仪式邀请到党委副书记伍蓉，伍书记亲切地说，一踏进会议室，就感觉到很温暖、很正能量。华山精神就是红十字会精神，人道、博爱、奉献。前几日，上海市委领导也来考察感染科党支部的建设工作，感受到华山感染能有如此深的底蕴、如此强的力量、如此大的影响力，很重要一点就是非常扎实、非常优秀的党建工作，以及非常优秀的党员。今天看到感染科医护相聚一堂，欢迎英雄凯旋，非常感动，也更坚信华山感染在未来会一如既往地保持昂扬的劲头。

张继明教授在武昌方舱医院工作了近两个月，瘦了十几斤。新冠战役一打响，张文宏主任出任上海医疗救治专家组组长，张继明教授就成为大后方的领头人，即刻开展医院隔离病房、发热门诊的各项工作，守住华山医院的防控底线。当得知要出征武汉时，张继明教授在简短的仪式上只留下这一句话：“不辱使命，带着所有人平安归来！”而今这一愿望实现了！

这样的初心体现在每个队员身上。当时还在日本度假的徐斌医生接到命令后第一时间回国赶赴病房，奔赴武汉。陈澍教授担任华山援鄂四纵队的院感主任，也是护士姐妹口中所说的“为大家顶天的高个子”，他在武汉过了50大寿，并用三个愿望来纪念这段特殊的岁月：希望患者得痊愈，希望恐惧者得无畏，希望往生者得净土。

孙峰医生说，“我们比普通人更了解病毒，疫情来临，就是发挥我们作用的时候。在大风大浪来临之际，身为白衣战士。我们的感恩与担当常在。”在这场战役中，护士姐妹和医生的工作同样重要。“你们这些90后，是我最心疼的人，你们还什么都不知道，就冲了上去，我为你们感到骄傲，平安回来我就放心了！”张爸对着台下的赵虹、周嘉杨两名90护士说。“医生有多重要，护士姐妹就有多重要。”

内科科护士长黄莺带伤参加今天的活动，她坚持走上台，挨个抱着“自己家的孩子”，忍不住泪眼婆娑，“在武汉前线，你们用爱与奉献，创造了生命的奇迹。”

李瑞燕护士长作为援鄂护士代表感言到：“看到自己护理的一个个重病人慢慢转危为安，是在武汉最开心的事。”徐惠护士在武汉记录下点点滴滴救治细节令人动容，“我们走的时候，患者眼眶里满是眼泪聚集，我知道他们也舍不得我们。”

“这次疫情以后，我相信你们都长大了！学会了更多身为医者的道理，以后要继续努力做好每天的工作！”张文宏主任特意战友们准备了新出版的《2019冠状病毒病——从基础到临床》，每一本都签上名，亲手送给护士姐妹。队员们稍作休整，即将投入工作。最后，一首小诗送给华山感染的所有战士们：

昨日送君战荆楚，
今日迎君战疫后。
华山感染多勇士，
宜家宜国宜河山。

（感染科 李发红）



图为感染科男同事热情相拥

特殊的组织生活：驰援武汉归来党员讲述战“疫”经历

本报讯 4月，武汉疫情得到有效控制，我院273名抗疫英雄平安归来。医院各党支部在党委的号召下纷纷组织了向抗疫英雄学习的主题党日活动及组织生活会，邀请党员分享抗疫经历。动人的讲述唤起了强烈共鸣，党员们表示要从抗疫斗争中汲取精神力量，冲锋在前，勇于担当，用行动践行初心使命。

内科二党支部：驰援武汉归来党员在线讲述战“疫”经历

4月9日中午，内科二党支部以“我在抗疫第一线”为主题开展组织生活，邀请驰援武汉归来的支部委员、呼吸科主任李圣青教授和支部党员、心内科包丽雯医生讲述战“疫”经历。由于两位党员还在返沪隔离期间，组织生活以网络会议形式举行，会议由支部书记李剑教授主持，全院近90位党支部书记及党员受邀参加。

包丽雯医生是我院支援武汉国家紧急医学救援队（三纵队）队员，参与了武昌方舱医院新冠肺炎患者的救治工作，她以“晴川历历，同舟共济”为题分享了在武汉抗疫的经历。从2月5日方舱医院建立、收治第一批500位患者，至3月30日方舱休舱，她连续奋战33个日夜，随后自愿加入光谷

医院重症患者的救治工作，直到支援任务圆满结束返沪。她与大家分享了她在的团队如何克服初进武汉时的种种困难，迎难而上，创造性地开展工作，最终让方舱医院顺利运行，为一千多位新冠肺炎患者带去了温暖、希望，并从中收获了感谢与感动的历程。在包医生眼里，这场战斗凝聚了无数人的心血，让她深深地感受到祖国的强大。

李圣青教授是我院第四批支援武汉医疗队（四纵队）队长、临时党总支书记，在副院长马昕总指挥的统筹下，她带领着219人的医护团队整建制接管武汉同济医院光谷院区ICU，身先士卒，带头进驻监护室，救治武汉最危重的新冠肺炎患者。她以“在挑

战中自我成长”为题，分享了作为队长，如何带领团队“打硬仗”的心路历程与临床实践，尤其是如何通过“关口前移”，极大地提高救治成功率，并由此总结了新冠肺炎抢救的“华山方案”。由于华山团队救治成绩突出，荣获多个全国先进，孙春兰总理为团队竖起了大拇指。除了讲述了救治患者惊心动魄的经历，还用一张张图片，展示了华山多学科管理模式，言语之间，体现了军人般的风采，让听者感受到一位“听党指挥，为人民拼命”的优秀共产党员的素养。参会的党员深受震撼和鼓舞，在为她们的不顾个人安危，放弃小家为大家的精神感动之余，也增加了对彻底打赢这场抗击疫情人民战争的信心。（心内科 李剑）

防控安保临时党支部开展主题党日活动，欢迎逆行卫士回家

本报讯 4月7日下午，防控安保临时党支部以“欢迎援鄂英雄回家”为主题在花园大厅开展主题党日活动。20名党员同志在临时党支部书记靳建平、副书记贾明昊的带领下，学习交流了援鄂保卫队员们的先进事迹。

援鄂队员卞凌俊同志讲述了他们在武汉的工作情况。2月4日下午，他带着4名沪杰安保队员主动请缨、背负重任，带着全体华山人的祝福和鼓励，加入国家紧急医学救援队，踏上了奔赴武汉的大巴。4名沪杰安保队员王银辉、李仲扬、张飞龙、张祥贵也分享了他们在武汉艰苦的条件下，如何因地制宜地开展工作的的心得和感悟。在

武汉的这段经历，让他们真切地感受到祖国的强大和温暖，以及自身肩负的责任和使命，如此特殊的经历让他们终身难忘。在结束14天医学观察后，队员们已主动要求返回医院，投入本职工作。支部的党员同志敬佩他们代表华山保安出征武汉所展现出的非凡勇气，更表示通过学习他们的事迹，提高了站位、理清了思路、严明了纪律。上海沪杰安保服务有限公司派驻在我院代表毛启鑫同志感谢他们为“武汉战役”付出的努力和贡献。他们将延续队员们在武汉时的热情和不畏艰难的精神，继续服务于华山医院。

临时党支部书记靳建平同志和副书

记贾明昊同志高度肯定了5名队员在武汉时的表现，向他们授予了纪念奖章以兹鼓励。同时，他们号召临时党支部的党员同志们要向他们学习，牢记党员初心和使命，发挥党员先锋模范作用。今年1月，随着上海启动重大突发公共卫生事件一级响应机制，疫情防控要求进一步提高，安保防控站点成为医院进门“第一关”，2月3日，防控安保临时党支部成立，21名党员面对党旗重温入党誓词，坚定了打赢疫情防控阻击战的信心和决心。在党员同志的带领下，保卫处的同仁在华山医院及武汉武昌方舱医院日夜坚守，成为抗击疫情的重要力量。（保卫处 田思奇）

虹桥院区机关党支部举行抗疫专题组织生活会

本报讯 4月15日下午，虹桥院区机关党支部开展抗疫专题组织生活会，邀请援鄂归来的支部委员、门诊部副主任邱智渊，重症医学科主治医师奚才华和陈龙，沪杰保安张飞龙和张祥贵，分别讲述援鄂的难忘体会；同时邀请支部党员、装备科副科长、虹桥院区后勤保障部副主任张雷和医务处王丹丹分享后方坚守的小故事。会议以视频连线形式举行，近20名党员、入党积极分子、团员参加。

邱智渊副主任是我院第四批支援武汉医疗队（四纵队）副队长，在支援武汉医疗队总指挥马昕副院长的带领下，负责医疗队沟通协调、组织安排等各项工作，他用一组组照片向大家展示了一本生动的“武汉抗疫日记”：接到命令整装待发、因地制宜开始救治、满负荷战斗反攻病毒、医务协同战时管理等。

奚才华医生是四纵队的队员，全程参与了武汉同济医院光谷院区ICU的救治工作。“大疫当前，责无旁贷。”他说，作为一名ICU党员医生，从1月25日请战前线、1月30日待命支援公共卫生中心，到2月8日深夜11点接到通知援鄂，他始终准备着。”

陈龙医生是我院支援武汉国家紧急医学救援队（三纵队）队员，2月5日起进入武昌方舱医院开始新冠肺炎患者的救治工作。当听到第四批队员将整建制接管同济光谷院区ICU的消息后，作为一名ICU医生，他第一时间向马昕副院长请缨，希望能换岗到四纵队所在的光谷院区ICU，利用专业所能发挥更大的作用、承担更危险的工作。”

两位沪杰保安张飞龙和张祥贵用朴素的语言向大家分享初到武汉时面对“空城”

的感慨和始终坚定的信念。医务处王丹丹以“坚守岗位，参与志愿”为题，分享疫情防控期间参与临时隔离病房改造和志愿体温预检的工作体会。虹桥院区后勤保障部副主任张雷分享自己在疫情期间夜以继日调配物资的两个小故事，他对疫情防控与岗位工作“平战结合”的感悟，带大家极大的思考。

“关键时刻冲得上去，危难关头豁得出来。”援鄂战士用实际行动践行着习近平总书记对共产党员的要求，让党旗在抗疫一线高高飘扬。在最后的讨论中，党员们纷纷表示：很快，“战场”将回到大家熟悉的每个病区、每个病房、每位病人，但抗疫期间的所有经历和感触将永远被铭记，救死扶伤、迎难而上的抗疫精神将成为每个人努力奋进的新动力，使我们无坚不摧，无往不胜。（虹桥院区机关党支部 王丹丹）

“将炽热情怀融入理性思考,做人民健康的守夜人”

本报讯 “纵观人类历史,疾病就像黑夜,不可避免地会到来,而医生,就像是人民健康的守夜人,时刻筑起守护生命的严密防线。不畏寒冷,不知疲惫;今夜如此,夜夜皆然。我们非常荣幸,即将加入这个伟大的战队。”

4月5日,在由《中国医学伦理学》杂志倡议发起并承办,西安交通大学医学部、人民卫生出版社有限公司、《中国医学伦理学》杂志联合主办,包括上海市医学伦理学会和我院在内的全国96所大学、学会及医院等联合协办的“医学生在建设和谐医患关系中的使命与担当”(网络)研讨会上,2019届复旦大学临床医学博士李杨经导师、我院感染科主任张文宏教授及我院党委副书记伍蓉的推荐指导,以“将炽热情怀融入理性思考,做人民健康的守夜人”为题作大会主题报告,对当代医学生的使命担当提出了思考。

作为八位报告医学生之一,疫情期间,李杨在导师的支持下,担任了上海市新型冠状病毒感染肺炎医疗救治专家组成员,参与上海市新冠患者的临床救治工作,同时参编了由张文宏教授主编的《2019冠状病毒病——从基础到临床》《张文宏教授支招防控新型冠状病毒》等书籍。作为始终奋战在抗疫前线的医学生,她亲眼见证了华山医院273位医疗队员热泪盈眶地出征,在武汉的方舱医院与重症ICU前线日夜守望,与死神搏斗,为患者带去希望;亲眼目睹了在上海

市公共卫生临床中心,医护人员日夜奋战、挽救生命,“不管深夜几点,大专家们随时集合,讨论病情”;亲耳听到了许多医患间的亲密无间,深深感动于医患携手抗击疫情的深情。在她看来,是医务工作者心中的炽烈情怀让他们义无反顾地踏上征程、守护生命;同时,是敬畏生命、尊重科学的理性精神,让医务工作者坚持探索科学经验,理性研判,才让每个患者得到最好的治疗,也让疫情在最短的时间内得以控制。

亲历了前辈们与新冠病毒一边“交手”,一边“认识”的过程,李杨说,“都说这次新型冠状病毒疫情的让很多人开始思考人生,作为感染专业的医学生,我们无疑感触最深。看到身边一批批前辈、老师前赴后继,毅然请缨,用生命守护生命,在迎难而上中挽救无数生命,我时常会问自己:如果10年后疫情再次来袭,我们这些医学生能否顺利接棒?希望我们能跟上前辈的脚步,同时怀有炽热的情怀与科学的精神,敬畏生命、尊重医学,做好人民健康的守夜人。”

创建于1955年的华山医院感染科从建科至今始终奋战在阻击传染病及感染性疾病的最前沿,近二十年来,从“非典”到埃博拉、禽流感,再到武汉、上海的新冠抗疫一线,一批批感染科奋战在“没有硝烟的战场”;而拥有113周年历史的华山医院在国内外历次重大公共卫生事件救援中始终冲

锋在前,以拯救生命为己任。在关键时刻,拥有家国情怀与使命担当、心系人群健康的青年医学人才是守护百姓健康、保卫国家安全的重要力量。

对于选择将医学作为事业的医学生而言,全国上下抗击疫情无疑是一场生动的实践教育,与精神洗礼。此次研讨会邀请了包括25所高校的博士研究生、硕士研究生和本科生在内的临床、中医、护理、管理等多个专业的医学生共同参与,就医学生的使命与责任进行深入的交流分享。《中国医学伦理学》杂志主编王明旭教授提出,这是一场以医学生为主体的学术研讨会,旨在结合抗击疫情的生动的医学伦理教育,增强医学生的使命感与责任担当。医学生要学习和发扬抗击疫情下凝聚成的民族精神、科学精神、人文精神、敬业精神、奉献精神、合作精神,不忘初心,砥砺前行。

来自清华大学的肖巍教授、西安交通大学第二附属医院巩守平教授、湖北中医药大学赵敏教授、中国协和医科大学袁钟教授、北京大学王一方教授、天津中医药大学张金钟教授对本次研讨会给予了高度评价,对新时代的医学生给予厚望。会议引发了医学生的思考,也坚定了医学生的初心,为构建医学生命运共同体做出了有益的探索与尝试。据悉,会议共有3885人注册,通过双平台直播,观看人数最高达52.84万人,取得极大反响。(宣)

在公卫中心重逢战友,肩并肩战斗做好守门人

编者按:在我院287名抗疫一线医疗队员中,有3名是1月21日第一批进驻上海市公共卫生临床中心的专家,2月9日又成为华山医院第四批支援武汉医疗队员奔赴华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区,他们是感染科毛日成、呼吸科张有志、重症医学科李先涛三位副主任医师。还有2名先后两次前往公卫中心支援,他们是抗生素研究所的赵旭副主任医师和北院血透室卢燕护师。4月20日,身处公卫中心抗疫一线的赵旭写下了这些珍贵文字。

这是我第二次来公卫中心参加抗击新冠疫情工作了,距离上次完成任务离开公卫中心大概一个月的时间。3月29日,杨帆教授向我征求意见时,我已经做好了“二进宫”的准备。因为此前我已经得知,随着境外输入性病例数的增多,第一次在公卫中心共同工作的战友已经陆续回到公卫抗疫一线,作为一名来自华山医院的老兵,我想,我应该也可以再次贡献自己力量的。

果然,任务下达了。4月11日,我再次出征。早上从医院出发,到公卫中心后,先做了咽拭子采集进行新冠病毒核酸检测。大约5个小时后,检测结果正常,我们被通知立即进入病房工作。虽然来之前做好了充分的心理准备,但还是没想到,这天恰逢莫斯科起飞的俄航SU208航班抵达上海,航班上感染者众多,他们都被送到了公卫中心,这可能是新冠肺炎疫情爆发以来公卫中心收治病人最多的一天。

这一天,几乎所有在公卫中心的医生都进入了病房,每个人都在忙碌地收治新病人。正忙着,突然感到后背被拍了一下。“赵旭,你也回来了?”我回头一看,竟然是来自胸科医院的李主任和来自曙光医院的吴主任,哈哈,上次共同战斗的老朋友这么快就见面了!我们简单地寒暄了一下,三个人拍了合影,为我们再次在公卫中心相会、共同抗击新冠肺炎疫情加油鼓劲!

几十个病人收下来,不知不觉就到深夜两三点了!工作虽然劳累,但看到一个熟悉的身影,大家相互鼓励,非常开心,我们都是来自不同医院,像同济、曙光、上海市中医医院、六院东院、胸科医院、肺科医院等,上次共同工作时就很愉快,我们还为战友过生日,结下了深厚的友谊。这次我们再次支援公卫,有先有后,但一个都没少!

4月17日,华山医院举行隆重的抗疫英雄表彰大会,欢迎并表彰武汉、公卫等抗疫一线归来的战友。我身处抗疫一线,没办法参加,没能亲眼见到阔别数月的同事朋友,略有遗憾,不过我们家的“小美女”出现在了现场,和华山叔叔阿姨和华二代小朋友们一起演唱了华山医院自创的歌曲《春暖武汉》,迎接英雄凯旋,我十分高兴,女儿还和感染科“网红”主任张文宏教授合影,激动不已。想起回医院工作期间,我也曾参与录制《春暖武汉》的MV,这首歌唱出了华山医院援鄂抗疫医护人员的心声,也唱出了援鄂医护人员对父母的思念,我第一次看到这首歌曲的MV时,感动得留下了眼泪。

最近国内疫情缓和,人们的工作生活基本上稳定有序。防御输入性病例、守好国门是目前我们在公卫中心的医护人员承担的重要使命!所以虽然辛苦,但我感到责任重大,我做了一件保护人民健康、维护社会正常秩序的大事,感到很骄傲和自豪!另外,我想说,我在这里看到上海各医院知名专家教授都聚集在公卫中心为新冠肺炎患者尽心治疗,请大家不用担心,我们有经验、有方法、有能力治疗这个疾病,也有信心保障大家的生命安全!(抗生素研究所 赵旭)

“离开的时候,做一个对社会有用的人!”

一位年轻姑娘在我院捐献了心肺肝肾和角膜

“刚刚张主任说了,洋洋昨天晚上捐献的心、肺、肝脏、两个肾脏和两个角膜,医生连夜手术,全部移植成功!救了5个人,改变了7个人的人生,也让7个家庭有了新希望!张主任还说,洋洋是华山医院器官捐献工作开展以来捐献器官最多的人。”看到洋洋的父亲从外面打完电话走进来,洋洋的姑姑欣慰地说。因为疫情,正在黑龙江的洋洋母亲不能来上海,洋洋的父亲又赶紧打电话把这个消息通知了母亲。洋洋姑姑所说的张主任,是华山医院OPO办公室秘书长、肾脏科副主任张明。

洋洋名叫李宇洋,是一位不到24岁的东北女孩,去年7月从黑龙江大学日语专业毕业,只身来到自己喜爱的上海,入职位于自贸区里的上海商泰汽车信息系统有限公司,从事自己喜爱的研发工作。

几天前,洋洋突然剧烈头痛,以为是感冒,但对症治疗并没有效果。急忙换一家医院做了头颅CT,发现有异常。正在山东淄博的父亲和叔叔闻讯连忙赶到上海。按照预约的4月27日上午9点在华山医院做头颅磁共振,刚走到磁共振室门口,洋洋突然蹲下、倒地,不省人事,被送到急诊抢救室,诊断为脑动脉瘤破裂、蛛网膜下腔出血。面对这么年轻的生命,医生一直全力抢救到下午……

洋洋的母亲是一位资深的内科医生,从洋洋父亲这里传回病情消息,她知道女儿已靠呼吸机维持呼吸,已是回天乏术。但是,她非常着急。“社会爱我们,我们也要爱社会啊!”她急的是,洋洋年轻健康的器官能不能捐给急需的病人。她知道洋洋的父亲太心疼女儿,所以一直联系正从山东淄博赶来上海

的姑姑,希望她能冷静地尽快联系上海的器官捐献机构。

一切都太突然,他们根本不知道华山医院开展器官捐献工作已有6年多。当姑姑赶到医院表达洋洋母亲器官捐献意愿时,华山医院OPO小组也正在介入,OPO小组成员王敏燕征求洋洋的父亲、叔叔捐献意愿。

尽力抢救中的洋洋的器官还保护得很好。“我舍不得姑娘!姑娘太遭罪了!想想她是自己走着来医院的啊!”左右为难的父亲纵有万般不舍的,仍然觉得母亲和姑姑的意见是对的,“姑娘一定也是愿意的!”他提笔签下了器官捐献文件。

看着华山医院OPO流程严谨、规范,饱含对洋洋和亲属的敬意,姑姑说:“我放心了。”

在姑姑的眼里,洋洋是那么优秀,那么阳光,那么喜欢上海这座大城市,那么喜欢自己找的这份工作。她从小就品学兼优,初中就开始住校,打理自己的一切。大学时期入了党,还一直担任班长。工作后的第一份工资,给长辈们都买了礼物。每个月还记得给父母寄钱,虽然父母都不需要,但她说是她孝敬父母的,平时也经常打电话,关照父母要保重自己的身体。其实她大学刚毕业,自己一个人在上海打拼,还要租房子住,也是很不容易的。“她



图为医护人员向捐献者致敬

说,她年轻,想闯闯,上海是一个很好的干事创业的地方。”今年在姑姑家过完年,洋洋年初四就回到了上海。因为疫情,公司让员工选择网上工作或者休息,洋洋当然不会选择休息,她选择了网上工作。看着侄女这么懂事,姑姑虽然心疼,却也欣慰。

说起洋洋母亲主动要求捐献、认为捐献才能帮女儿实现社会价值,不止洋洋父亲和姑姑赞同,其他长辈也是非常认可的。“是的,洋洋虽然年轻,还没能为社会做出贡献,但她在离开的时候,用她的身体,给了这么多人新生的希望,给了这么多家庭团圆的希望,就是为社会做出了贡献!妈妈是伟大的,女儿是优秀的,我们做长辈的,也深深理解并且支持。想想有这么多人因为洋洋而免遭失去亲人的痛,我们替孩子做出了正确的选择。”(陈勤奋)

4月14日,249名华山逆行者结束隔离,勇士们全部归位

(上接1版)医学院汪志明副院长也曾在2008年汶川震后第一批带队开拔,深入重灾区执行医疗救援任务。作为一名奋战了30多年的“华山老兵”,面对着新一代华山“战士”,他感触良多:“当疫情来临,当国家需要,青春的你们召之即来、来之能战、战之必胜!今天,代表复旦大学、代表上海医学院,向各位英雄致以诚挚的感谢。作为一个‘老兵’,我向年轻的各位刀锋战士,敬礼!”

终于接到了所有的英雄,丁强院长感慨

不已:“这段时间,每天早上醒来第一件事就是看手机,搜寻你们的消息;每天晚上打开电视,就是看你们熟悉的身影,听你们熟悉的声音;每天医院召开抗疫专题会,第一项要讨论的就是支援武汉的情况。今天,你们都回来了,我心里的石头终于落地了!”

曾经的一幕幕,所有华山人铭记在心:大年夜,首批4位华山英雄在万家团圆之际逆行武汉;4天后,第二批4位逆行英雄出发;2月4日,马昕副院长在华山大道挥舞着党

旗、队旗,带领46名队员整装上车;2月9日呼吸科李圣青主任在誓师大会铿锵有力:“保证完成任务,215人全部带回!”;2月16日4名ICU增援队员出征武汉。

仿佛和出征时一样豪情万丈,如今依然列队整齐,全体华山人高喊着:“华山,加油!华山,加油!同志们回家啦!回家!”

在一辆辆接送英雄回家的车前,邹和建书记等院领导们一一与队员握手、拥抱,看着大家踏上上汽大众提供的专车,向着家人温暖怀抱出发!

曾经参与过汶川地震救援和援藏等医疗

战役的夏敬文医生,在援鄂期间父亲因病去世。医院为夏医生设计了独一份的回家方案,丁强院长、伍蓉副书记一行一路护送英雄回到位于嘉定马陆镇的家中,感谢夏医生的母亲培养了这么优秀的儿子,也感谢家人为国家、为大家的支持与付出。得知夏医生要回来的消息,小区居民们夹道欢迎、送上鲜花,为英雄接风洗尘。

终于回到家人怀抱的队员们在微信群里报着平安与感动,他们说:在武汉抗疫岁月将是一辈子最难忘、也最值得骄傲的珍贵回忆。(宣)