



華山醫院報

HUASHAN HOSPITAL NEWS



我院召开 2021 年中工作会议

复旦大学附属华山医院主办 第 293 期 本期 4 版
2021 年 9 月 30 日 本报网址: www.huashan.org.cn

齐心协力,比学赶超,努力实现医院高质量发展

本报讯 9月11日,因疫情而延期一个多月的我院2021年中工作会议在门诊12楼报告厅举行。医院党政领导班子成员和中层干部围绕“齐心协力,比学赶超,努力实现医院高质量发展”的主题,对年度重点工作推进情况、制约发展堵点问题、近期工作重点任务等进行了深入解读与剖析。

党委书记毛颖开门见山,从爱因斯坦的一则小故事说起:助教问爱因斯坦为什么给同一班出的考题和去年一样?爱因斯坦平静地说:答案变了!毛院长指出,在公立医院高质量发展的赶考路上,前路太多不确定,唯一不变的,是“改变”。我们该何去何从?比学赶超!毛院长展示了医院上半年在临床、科研、人才、运营等方面的详实数据,提出要铆足“比”的干劲,增强“学”的主动,激发“赶”的动力,强化“超”的追求,用几代人打拼出来的技艺超群的底气,弯道超车的志气,自我超越的心气,把“问题清单”变成“履职清单”,以“辛苦指数”提升“满意指数”,用“党员担当”引领华山成为公立医院高质量发展的“颜值担当”。

马昕副院长报告了今年上半年的医疗成

绩单,同时,也用数据分析了各项制约发展的因素,提出抓住多院区等增量空间的机遇,优化布局结构,挖掘学科潜力,对标“国考”要求,推动医院高质量发展。

靳建平副院长报告了分管的5项重点工作进展情况,并对上半年综合目标考核情况、国考相关指标情况进行了分析,提出了下一步的工作设想与配套措施。

徐文东副院长报告了上半年医院信息、国家老年疾病临床医学研究中心和华山医院福建医院建设的情况,提出了下半年信息化建设任务、国家老年疾病临床医学研究中心未来的发展方向。华山医院福建医院5月1日开诊,获国家、各级政府认可和支持,通过“党建引领,领航健康”主题活动加速两院融合,神经医学、骨科与手外科学、感染病学三大学科群全面启航,惠及百姓民生。

耿道颖副院长报告了上半年教育、科研、I期临床研究中心和GCP的工作和下半年的计划。值得一提的是,在教育部临床医学专业认证中,华山交上了满意的答卷。国家自然科学基金立项100项,包括创新研究群体和国际(地区)

合作与交流项目各1项,数量再创新高。

吕飞舟副院长报告了医院装备工作和健康管理上半年完成的情况,同时也分析了装备工作和健康管理工作中存在的问题,提出了下半年的工作计划。

夏云副院长分析了医院后勤工作的现状,报告了后勤近期工作重点,提出了对策与措施,还描绘了新的员工餐厅的蓝图。

党委副书记伍蓉用数据分析了在患者满意度和员工满意度调查中存在的问题和原因,提出了针对性的整改措施,并报告了采取针对性措施后的初步成效。关于青年人才队伍建设,分析了占医院员工人数60%的35岁以下青年成长的问题现状,介绍了即将开展的青年成才计划2.0版,指出,双满意是医院高质量发展的始终目标,党政合力,根据硬性指标和软性指标,提升硬实力和软实力,始终坚持“以病人为中心,以员工为根本”,实现医院各项目标任务。

党委副书记、纪委书记高继明阐述了一体化管理、成本有效控制、学科布局规划、文化传承与融合等多院区管理理念与建设思路,分析

了科主任履职情况考核、科主任梯队情况,报告了监督执纪工作,介绍了下半年的重点工作。

周海平总会计师分析了上半年医院经济运行情况,提出了下半年财务管理工作重点。

最后,党委书记邹和建以“以实干实绩走好新的赶考路”为题,展示了一张PPT,PPT的背景是我院全景照,前景是代表华山医院的红会老楼图片,图片上的四组粗体字是医院文化、医疗的质和质量、国际化医院和医学研究院,邹书记说,这相当于四根柱子,涵盖了医院未来相当长一段时间的发展目标。还有个底座,就是“人才+管理”。我院拥有百年来凝练成的独一无二的红十字文化,还有达成共识的廉洁文化和友爱文化。医疗的质和质量同等重要,要在医疗安全规范的前提下稳步提升业务量。打造中国最具影响力的国际化优质医院是我们的愿景,医疗、教育、科研、氛围、语言,都要朝着这一目标不断努力。我们将要建设的医学研究院一定能为华山的发展奠定很好的基础。

2021年中工作会议在华山院歌声中圆满结束。(宣)

依托神经疾病和传染病两大国家医学中心,我院脑脊液检验中心成立



本报讯 脑脊液检测是诊断中枢神经系统感染、脑肿瘤、自身免疫脑病等中枢神经系统疾病的重要工具,也是除活检之外中枢神经系统炎症性疾病唯一确诊或排除手段。然而,由于技术专业性强,涉及学科多等原因,目前国内能够开展完善的脑脊液标本处理、建库、检测、分析的临床单位屈指可数。9月16日,依托国家

神经疾病医学中心、国家传染病医学中心两大国家中心,复旦大学附属华山医院脑脊液检验中心正式成立。成立后的中心由我院检验医学科牵头,将联合神经外科、神经内科、感染科等国内优势学科,进一步开展基于脑脊液细胞学、生化学、免疫学、病原学、分子诊断学的特色检验项目,同时将通过牵头成立脑脊液检测和检测联盟、制定脑脊液检测项目的临床应用指南和规范,弥补华东地区乃至全国的脑脊液检测空白,提升国内中枢神经系统相关疾病的预防、诊断与治疗水平。

华山医院神经系统及感染系统疾病诊治水平领先全国,脑脊液标本检测体量大,基础及特色检测需求强烈。近年来,医院自主研发脑脊液细胞收集器,将包括数字PCR、微流控、单细胞测序等在内的一系列检测新技术应用于临床检验,已开展了包括脑脊液细胞

学、脑脊液生化、免疫特定蛋白、神经损伤和感染标志物、阿尔茨海默病相关标志物、中枢神经系统淋巴瘤、病原体分子诊断检查等在内的脑脊液检验项目,同时接受上海及周边医院近30家医院送检。关明主任表示,今后,中心将率先采用先进的神经网络技术和医工结合的最新技术,建立脑脊液细胞形态学人工智能辅助诊断系统,在提高检验医师工作效率的同时,进一步提升中枢神经系统受累疾病的诊断水平。

院长毛颖教授表示,神经系统疾病是目前社会医疗和保障体系面临的最严重问题之一,对神经系统疾病的诊治,医学界已达成共识应从早期诊断、早期干预着手。依托两大国家中心和强大的神经内外科及感染科,我院具有建设成为国内领先水平脑脊液检测和研究中心的先天优势和雄厚基础,新成立的中心将充分汇集国内相关领域优势医疗资源,加快脑脊液检测技术优化、平台建设、新诊断技术开发,协助提升对神经系统重大、疑难、罕见疾病的诊治能力,实现临床、检验、科研

资源共享,立足上海,推动长三角乃至整个华东地区。虹桥院区副院长、神经外科赵曜教授,副院长、神经内科赵重波教授,科研处处长、神经内科陈向军教授和关明主任为脑脊液检验中心揭牌。

成立仪式上,《脑脊液检验与临床神经病学》新书发布会同时举行,本书译自权威脑脊液研究经典著作 *Cerebrospinal Fluid in Clinical Neurology*,全书56.5万字,由复旦大学附属华山医院、首都医科大学附属宣武医院以及同济大学附属同济医院神经外科、神经内科、检验医学科、肿瘤科等众多专家完成编译工作。新书详细地介绍了目前脑脊液中各类标志物的检测方法、意义及其在各种主要神经疾病中的应用情况,可以给广大从事脑脊液临床和基础研究的同行提供非常好的借鉴和参考。主译团队赵曜教授、关明教授、上海康复医学会检验分会主任委员李冬教授、陈向军教授、华山医院肿瘤科黄若凡副教授上台发布新书。检验医学科蒋浩琴副主任技师主持成立仪式。

(检验医学科 王钰婷)

热烈祝贺顾玉东院士获 2021 年度吴阶平医学奖!

本报讯 9月28日,2021年度吴阶平医学奖评审委员会终审会议在北京召开,我院手外科主任顾玉东院士荣获2021年度吴阶平医学奖。

顾玉东院士现担任华山医院手外科主任,国家老年疾病临床医学研究中心(华山)主任,长期致力于手外伤、周围神经损伤、老年疾病的临床研究和理论工作,在肢体修复与再造,手及上肢肌肉麻痹、萎缩的诊治,臂丛神经等周围神经损伤的诊治等多个领域具有突出成就,是我国手外科、显微外科领域的主要开拓者和奠基人之一。

顾玉东院士于20世纪70年代首创膈神经移位治疗臂丛神经损伤,1983年用多组神经移位治疗臂丛根性撕脱伤,优良率达84.6%;首创健侧颈七神经移位术,使我国在臂丛神经损伤治疗领域长期处于国际领先地位;1980年首创“静脉蒂动脉化游离腓肠神经移植”,为治疗长段神经缺损提供简便优良的方法;首创“二套供血系统”

的方法,将临床上足趾移植存活率从最初的90%提升到99%,使我国再植再造技术保持国际领先水平。顾玉东院士先后获得国家科技进步二等奖5项、国家发明奖2项,省部级奖10余项,对我国手外科事业发展做出了杰出的贡献,相关技术成果在国内外数十家单位应用拓展,带来了良好的社会效益和深远的国际影响力。

华山医院手外科60余年的发展,顾玉东院士不断培养学科接班人的成绩也得到专家高度评价,如徐文东教授在顾玉东院士发明的“健侧颈七移位治疗臂丛损伤”基础上,超越传统思维,颠覆性地用“健康一侧大脑同时支配双侧上肢”成功应用于年龄最高达80岁的众多脑中风、脑外伤患者,有效率达89%。目前这一中国原创成果已在美、日、韩、印度及国内数十家顶尖医疗机构推广,造福全世界的患者,相关成果发表于国际最顶级医学期刊《新英格兰医学杂志》(The

New England Journal of Medicine), 杂志社专门配发了长篇社论:“(本研究)创造性地通过外周神经系统切断及移位,以治疗中枢神经疾病,是全新的途径。……同时为深入洞察神经解剖和神经生理提供了机会。”

本次顾玉东院士全票通过获得吴阶平医学奖,既是对顾院士本人从医60余年辛勤工作的肯定,也是对华山医院手外科薪火相传60载的认可。今后,团队将以此为契机,在顾玉东院士的带领下,继续努力创造新的辉煌。

吴阶平医学奖是中华人民共和国科学技术部批准,吴阶平医学基金会管理的全国性医疗卫生行业奖,授予促进中国医学科学技术进步,为中国医疗卫生事业发展作出突出贡献的个人。吴阶平医学奖的评选和颁奖活动自2007年开展,每年评选颁发一次,每次获奖者不超过2人。

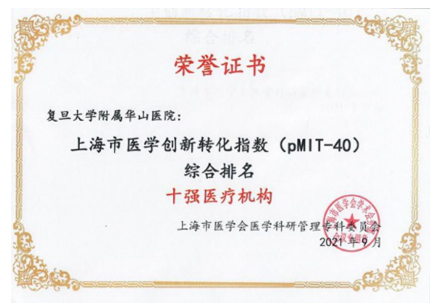
(科研处 刘畅)



我院荣获“上海市医学创新转化指数十强医疗机构”称号



本报讯 9月28日,2021年度上海市医学学会医学科研管理年会召开,会议发布“上海市医学创新转化指数(Medical Innovation Transfer Index for patents-40,pMIT-40)”。我院入选综合排名十强医疗机构(基



于1960年-2020年数据和2020年度十强医疗机构(基于2020年数据)。

pMIT-40由上海市医学学会医学科研管理专委会组织团队研发并发布,从专利申请、专利质量、专利国际布局等多个方面,

对医疗机构在创新转化方面的综合表现进行全面考量。

“十四五”开局之年,国家对医学科技成果转化和关注进一步提升。国务院办公厅发布《关于完善科技成果评价机制的指导意见》,明确提出将大力发展科技成果转化市场化评价。上海市人民政府印发《上海市卫生健康发展“十四五”规划》,将“打通医学科技成果转化链条”作为重点工作。我院在国家和上海相关精神和要求的指导下,持续、扎实开展科学研究工作,使临床研究与应用转化的衔接更加紧密。此次排名,是对我院医学科技创新转化实践工作的认可。

(科研处 刘威)

热烈祝贺感染科张继明教授荣获上海市仁心医师奖提名奖

本报讯 9月22日下午召开的上海市医师协会第二届第三次会员代表大会暨庆祝中国医师节颁奖大会上,揭晓了第四届“仁心医者·上海市仁心医师奖”获奖名单。感染科副主任、“方舱队长”张继明教授荣获上海市仁心医师奖提名奖,受到隆重表彰。

被大家亲切地称为“张妈”的张继明教

授是“张爸”张文宏教授的老搭档,从医37年,始终坚守医者初心,不畏艰难,战斗在传染病救治和防控第一线,先后参与非典、H1N1甲流、H7N9人感染高致病性禽流感等重大传染病救治工作。2020年,作为华山医院支援武汉国家紧急医学救援队队长,转战武昌方舱医院和同济医院光谷院区,奋战近

2个月。在没有可借鉴经验的情况下,带领团队制定了一系列院感管理制度、流程和应急预案等,编写了方舱医院院感防控手册,实现了“医务人员零感染”。“冲在防治传染病的第一线,做人民健康的防火墙。”低调谦逊的张继明教授坚定地道出了肺腑之言。

(宣)

我院成功主办第十九期上海市卫生系统机构伦理委员会能力建设培训项目

本报讯 8月27日至31日,由复旦大学附属华山医院主办,上海市医学学会医学研究伦理专委会、上海市医学伦理专家委员会、上海市医学伦理学会、上海市药学会药物临床专委会、复旦大学生命医学伦理研究中心共同协办的“上海市卫生系统机构伦理委员会能力建设培训项目(第十九期)”在线举行。华山医院院长毛颖和上海市卫生健康委员会科教处处长高红作开幕致辞,华山医院党委副书记、伦理委员会副主任伍蓉主持开幕式。

为期五天的培训班共有六个专题。上海市卫生健康委科教处二级调研员王剑萍老师,瑞金医院科技发展处徐懿萍处长,岳阳医院黄瑾教授,复旦大学周萍副教授,上海市精神卫生中心黄晶晶老师,上海市儿童医院唐燕老师,华山医院药物临床机构办曹国英主任,吴翠云老师担任各专题的主持人。

在“伦理法规及监管”专题,上海市卫生健康委科教处倪元峰处长和上海市药品监督管理局药品注册处阮秀芳老师的报告,进一步明确了医学研究伦理的发展高度和规范要求。在“多中心协作伦理审查”专题,华山医院党委副书记、伦理委员会副主任伍蓉研究员演讲,对多中心临床伦理审查模式与互认机制进行探讨和阐述。“新兴技术伦理问题”专题邀请到复旦大学哲学学

院王国豫教授,华山医院党委书记、伦理委员会主委邹建教授,顾勇教授,复旦大学上海医学院赵耐青教授,上海临港集团生物医药产业首席顾问、国家上海新药安全评价研究中心马璟教授,上海交通大学医学院第九人民医院许锋教授等专家,从健康大数据研究、互联网医学、人工智能、生物样本库、真实世界研究、到研究者发起的研究、基因及细胞治疗产品 IIT 试验伦理审查风险的把控等当下众多热点的伦理问题进行了生动阐释。“创新药物热点伦理问题”专题,华山医院张菁教授、曹国英主任和吴翠云老师分别从创新药临床试验风险把控的关键环节、新形势下创新药伦理审查机制的探讨和人类遗传资源管理相关要求三个方面展开讨论。“弱势群体伦理审查”专题邀请了上海市儿童医院副院长奚益群教授、上海市精神卫生中心李华芳主任和杨卫敏主任,三个报告聚焦儿童和精神疾病等弱势群体受试者的伦理审查。“伦理审查流程及审查标准”专题,邀请了华山医院王小钦教授、杨勤萍教授,上海市医学学会医学研究伦理专委会荣誉主委胡晋红教授,上海交通大学医学院附属仁济医院陆麒主任,就研究方案设计、地标基本框架和伦理委员会工作流程、知情同意和跟踪审查、研究方案伦理审查要素等进行了细致讲解。

以“传承·融合·创新·发展”为主题的培训课程与时俱进,对接国家相关新政策出台和不断涌现的新技术伦理问题,既有对近期国家法规指南一些新要求和国际指南进行解读以及在实际操作中的运行,比如多中心临床研究伦理审查模式与互认机制探索,研究者发起的研究等;又兼顾到目前的热点问题,比如人类遗传资源、健康大数据,人工智能、互联网医学、细胞治疗、组织工程等新技术伦理问题。此外,新增弱势群体伦理审查专题,关注涉及弱势群体受试者的临床试验伦理审查规范、精神药物临床试验设计及实施的伦理把控和精神疾病受试者伦理审查要点。

复旦大学附属华山医院牵头承担上海市卫健委主办的“伦理委员会能力建设”培训项目已10余年。作为上海市医学研究伦理领域的品牌项目,项目已培训学员超过3000人,几乎覆盖全市二、三级医院伦理委员会成员、研究者和管理者。本次线上报名学员近200名,超过2000名来自全国各医疗机构和科研院校伦理委员会成员和研究者针对实际伦理工作中的热点及困惑,与授课教师积极互动留言。精彩纷呈的课程设计和内容赢得了学员们的高度好评。

(曹国英 李彩虹)

靶向药物不良反应管理专项基金成立暨多学科协作联盟启动仪式在我院举行

本报讯 9月28日下午,靶向药物不良反应管理专项基金成立暨多学科协作联盟启动仪式在我院花园大厅举行。基金由上海抗癌事业基金会、复旦大学附属华山医院、复旦大学附属肿瘤医院共同设立,旨在通过多学科协作联盟形式,防治靶向抗肿瘤药物不良反应,为肿瘤患者的用药安全保驾护航。复旦大学附属华山医院毛颖院长、复旦大学附属肿瘤医院吴昊副院长、上海抗癌事业基金会尹永祥秘书长、复旦大学附属华山医院骆肖群教授致辞并共同为联盟揭牌。

以一流学科建设为抓手,打造多学科协同发展的布局对医学发展意义重大。华山医院皮肤科已有90多年的历史,是我国历史最为悠久的皮肤科之一。今年成立的变态反应(过敏和免疫)科就是在皮肤科多年积淀的基础上,整合全院16个科室的强大学科力量,为患者一站式解决困扰。毛颖院长在致辞中介绍,变态反应科主任骆肖群教授和团队早在2007年就联合院校力量,在国内率先开展重症药疹的易感基因筛选研究,建立了中国汉族人群药疹生物样本库,这为诊治靶向药物相关的皮肤不良反应提供了扎实的研究基础,在科学研究和临床诊治方面都具有先天优势。如今,由抗癌事业基金会、兄弟医院、热心企业联合起来,形成“防癌抗

癌统一战线”,聚焦靶向药物的不良反应,将进一步提升相关学科的临床和科研能力,并为患者提供更好的诊疗服务。

吴昊副院长表示,复旦大学附属肿瘤医院是我国成立最早的、集医教研研为一体的三级甲等肿瘤专科医院,在肿瘤的临床诊治以及科研水平上均为全国领先。近年来,靶向抗肿瘤药物在肿瘤医院的使用逐渐增多,为大量肿瘤患者带来曙光。但是,也有很大一部分患者使用靶向抗肿瘤药物后出现各种各样表现的不良反应。由于靶向抗肿瘤药物的不良反应涉及全身各个系统,尤其以皮肤、肝脏、肾脏、血液等最为常见,因此,与综合性医院合作进行靶向药物不良反应的多学科协作诊疗势在必行。

上海抗癌事业基金会尹永祥秘书长表示,上海市抗癌协会主要开展本领域的学术交流与合作、科学普及、继续教育、科技协作、项目评审、成果推广、资格论证、期刊音像制品出版和公益活动等。防癌抗癌,促成靶向抗肿瘤药物不良反应的多学科诊疗,对本领域相关专科医生进行继续教育、患者进行科普教育也是协会的办会宗旨之一。此次在皮尔法伯集团的支持下,基金会通过与复旦大学附属华山医院、肿瘤医院的合作,将进一步提升医生对靶向抗肿瘤药物不良反应相关诊疗规范的认识,提高专科医生之间的



协同诊疗效率,加强患者对常见靶向抗肿瘤药物皮肤不良反应的了解与防范。

骆肖群教授介绍,靶向药物引起的不良反应处置和传统经典的药物(如抗癫痫药、抗生素等)不良反应有很大的不同,肿瘤患者大多身体虚弱,有些存在不良心理和情绪;奔波于各医院不同科室的就医体验常使得患者以及家属身心疲惫;一些不正确的诊治方法会贻误病情。基于包括医院各科室权威专家及护理团队在内的华山医院变态反应(过敏和免疫)科强大的综合诊治团队,并通过与肿瘤医院团队等的紧密合作,联盟将建立靶向药物不良反应精准化患者管理平台,开展病患宣教和医生培训,同时,还将进一步进行靶向抗肿瘤药物所致不良反应的易感基因研究及临床推广,助力肿瘤患者。

(变态反应科 杨凡萍 张臻)

本报讯 神经内科与复旦大学生命科学院双聘教授李继喜和陈向军团队,联合发现和鉴定到细胞焦亡的新型调控因子 TRIM21,揭示一种全新的焦亡发生及调控机制,9月11日,该研究成果以“TRIM21 regulates pyroptotic cell death by promoting Gasdermin D oligomerization”(《TRIM21促进Gasdermin D高聚从而调控细胞焦亡》)为题,发表在国际生物学顶级期刊 *Cell Death and Differentiation* (《细胞死亡与分化》)杂志上,这也是我院双聘教授聘用机制下取得的一项重要科研新成果。

细胞焦亡(pyroptosis)是与炎症性疾病高度相关的一种程序性细胞死亡。细胞焦亡激活后会导致细胞肿胀,细胞膜出现孔洞而裂解,最终释放出IL-1 β 家族细胞因子,细胞焦亡通路的异常激活可能与多种神经系统退行性疾病和自身免疫性疾病有关,包括阿尔茨海默病、帕金森氏病、肌萎缩侧索硬化症和多发性硬化等。因此,阐明细胞焦亡的调控机制,从一种崭新的角度诠释神经系统退行性疾病或自身免疫性疾病的致病机制,可以为治疗自身免疫性疾病、减缓神经退行性疾病提供新的思路。

病原体相关分子模式(PAMP)和机体自身衍生的损伤相关分子模式(DAMP)均可通过多种形式激活炎症半胱天冬酶Caspase家族,进而剪切下游蛋白GSDMD,促进其N端(GSDMD-N)高聚并在细胞膜上形成孔洞,诱导细胞炎症因子释放和细胞裂解性死亡,从而引起剧烈的炎症反应。然而,焦亡关键蛋白GSDMD如何高聚,什么因子可以促使其高聚并引起细胞焦亡的动态调控机制并不清楚。

复旦大学生命科学院李继喜课题组长期从事细胞死亡的结构基础与调控机制研究。在细胞焦亡领域,首先通过X-光晶体衍射方法解析GSDMD-C的显微三维结构,发现GSDMD蛋白的自抑制机理(2017,Proc Natl Acad Sci USA);同时也阐明RIPK1/RIPK3坏死小体复合物的分辨率三维结构(2018,Cell),并发现和鉴定了细胞坏死通路中降解RIPK3的负调控因子TRIM25(2021,Cell Death Differ)。三年前,李教授双聘到我院神经内科,与专注研究神经免疫、运动神经元的陈向军教授团队一起合作,通过高灵敏质谱分析,筛选并鉴定到GSDMD的结合蛋白TRIM21,通过免疫沉淀等一系列技术,证明TRIM21与GSDMD在体内外均直接相互作用。

文章揭示,PRY-SPRY结构域是TRIM21结合GSDMD的关键结构,并维持细胞中GSDMD稳定表达,且在细胞焦亡过程中诱导GSDMD-N发生高聚。NLRP3或NLRC4炎症小体激活后,相比于对照组,TRIM21缺陷型细胞死亡率显著降低;同时,在沙门氏菌感染情况下,TRIM21敲除的BMDM细胞存活率也显著增加。此外,TRIM21敲除的小鼠在脂多糖(LPS)诱导的败血症和葡聚糖硫酸钠(DSS)诱导的结肠炎模型中,出现的炎症反应明显减弱,死亡率明显降低。这项研究阐述TRIM21在GSDMD介导的焦亡过程中发挥重要作用,为炎症性疾病的治疗提供一种新思路。

高文青博士后和博士研究生李媛媛为论文共同第一作者,李继喜教授和陈向军教授为论文共同通讯作者,复旦大学附属华山医院神经内科及复旦大学生命科学院为论文的第一及通讯作者单位。该研究得到了国家自然科学基金委、科技部国家重点研发计划、上海市科委等项目的资助。该项成果也充分显示出在国家神经疾病医学中心架构下临床与基础科学家高质量可持续渗透式科研合作,形成具有“华山风格”的临床转化医学研究新范式。

(神研所 齐祥含,高文青)

这一年,虹桥院区内镜室服务患者上万例

本报讯 去年9月1日,虹桥院区内镜室迎来了第一位患者。这一年,虹桥院区内镜室完成胃镜5425例,肠镜3572例,内镜下手术600多例(包括胃肠道息肉及癌前病变的内镜下切除、球囊扩张、空肠营养管放置、内镜下止血等),急诊胃肠镜60例,术中或床旁胃肠镜16例,筛查出消化道恶性肿瘤134例,无1例并发症,获得了良好的口碑。其中,无痛胃肠镜等检查深受患者欢迎,有力地保障了周边及长三角地区居民对消化系统健康的需求。

虹桥院区内镜室全体同仁将秉持初心,精益求精,继续服务大虹桥、辐射长三角,让患者满意、让政府放心。

(消化科 陈坚)

“心火传递 照亮万家”公益故事 荣膺“公益之申”2021年度“十佳公益故事”



本报讯 9月27日晚,2021“益”举办,“公益之申”年度榜单揭晓,我院起遇见美好——公益盛典晚会成功 “心火传递 照亮万家”荣膺 2021年度

“十佳公益故事”。颁奖盛典由上海市民政局、上海广播电视台指导,上海公益新媒体中心、SMG融媒体中心、SMG东方广播中心、上海东方传媒技术有限公司共同主办,在上视剧场举行。

我院选送的公益故事讲述了心内科罗心平教授团队和患者之间爱心传递的感人故事。2017年春天,罗心平教授代表华山医院接受了一位名为汤慕伊的老先生给医院捐赠的100万整的公益善款,汤老是一名10多年前被罗心平教授团队救了一命的心血管疾病患者。十多年前,汤老先生因急性心肌梗死送入华山医院,罗教授团队奋力抢救,将患者从死亡边缘抢救回来。汤老先生对华山医院心怀感恩,于是决定在搬离市区住进

养老院之前,将100万存款作为公益善款捐赠。“我把这一点存款捐给华山医院,不要回报,什么都不要。我一定要说心里的希望,我想,能将这些钱给医院心内科发展科研,开展科普,让更多的患者获益,就最好了。”在医院组织下,罗心平教授设立了“汤慕伊公益基金”,将捐赠用于三个部分:心内科疾病的科研及专业书籍撰写、大众科普书籍撰写以及大众科普宣教,做好心血管疾病及猝死的一级、二级预防。时至今日,该公益基金资助了3本专业书籍的出版,发行超过1万本;资助的科普书籍《如何保养您的心脏》的出版,发行近3万本,其中2000本免费赠送给心内科的住院患者;心内科微信公众号“关爱您

的心脏”,发布科普文章138篇,院内举办公益科普讲座超过100场,院外15场,线上线下受惠群众过万。华山医院党委还专程组织心内科及老年疾病相关的医生党员们组团到汤老先生所住的养老院义诊,为行动不便的老人们送健康上门。

故事由心内科李剑教授在上海公益新媒体中心现场讲述,由现场评委、媒体记者以及全民投票进行打分,从上海众多公益故事中脱颖而出,获得“十佳公益故事”,体现了故事讲述结尾所说:“坚持治病救人的‘初心’,关爱病人的‘爱心’,医患携手的‘同心’,这个由‘心’而来的故事还将一次次地‘暖心’。”

(心内科 李剑)

防保科张政伟获上海市卫生健康系统“职业健康达人”提名

本报讯 9月23日,上海市卫生健康系统“职业健康达人”名单出炉,经书面和视频申报、初审、综合评审,共评选出10位“职业健康达人”和10位“职业健康达人”提名。我院防保科副科长张政伟获“职业健康达人”提名。

今年8月,上海市总工会、上海市卫生健康委员会率先尝试在卫生健康系统发起“职业健康达人”评选活动,树立培养健康意识,践行健康行为、参与健康管理、传播健康理念的“职业健康达人”典型,推进健康中国战略和健康上海行动计划落地。

我院于8月成立健康促进委员会,并下设五个工作小组,积极践行健康促进。院工会作为“促进医务人员健康小组”的牵头部门,积极组织职工开展健康促进。张政伟同志作为职工职业健康促进职能



部门负责人,定期对医务人员进行职业健康防护培训,更新职业暴露处理流程,消除员工上报职业暴露事件顾虑,保障员工健康;积极联系静安寺社区卫生服务中心,为需要的员工接种流感、乙肝等疫苗。针对员工对全院体检项目的诉求,积极联系相关科室沟通讨论,调研其他医院员工体检项目情况,及时汇报至上级部门。和信息

科沟通更新信息系统,方便员工体检报告的查询。自2020年新冠疫情以来,密切监测全院职工的健康情况,随访发热员工健康,安排相应的核酸检测。对于需要去隔离点或者居家隔离的员工,每天随访健康情况并做好上岗前准备工作。根据上级要求,定期组织员工核酸筛查,及时随访未参与核酸检测人员,保障全员参与核酸检测;积极排摸、宣传、组织员工接种新冠疫苗。张政伟同志把员工的健康作为工作格言,本人也是身体力行,除工作需要外不熬夜,单位组织的体育活动都积极参与。业余时间慢跑锻炼,并适当参加长跑比赛,目前半程马拉松成绩160分钟。积极向身边人员宣传慢跑健康理念,不但自己做一名健康的华山人,也希望身边人都成为健康的华山人。

(通讯员 柯颖达)

我院开展批量伤员及「聚集性发热」应急处置演练

本报讯 我院总院急诊与发热门诊因提升救治能级需要,历经了为期4个月的改造,目前已进入收尾阶段。为检验急诊与发热门诊改造后应对突发公共卫生事件的应急处置能力,提高院内各部门应对突发公共事件的指挥协调、处置效率和协同配合能力,我院于9月29日、30日分别进行了批量伤员处置演练以及“聚集性发热”应急处置演练。

29日上午,批量伤员处置演练在新急诊抢救室门口拉开序幕。演练由毛颖院长现场督导,医务处处长王惠英负责指挥。本次演练模拟医院附近发生多车追尾事件,大量群众受伤,有10名伤员通过120救护车转运至医院。急诊预检收到120救护车伤员转运预报后,向医务处报告情况,王惠英处长接到消息后,立即启动批量伤员处置流程,做好伤员接收准备。院内批量伤员处置现场协调组、检伤分诊组、抢救组、保障服务组、院内感染组成员火速就位,开放绿色通道,等待救护车抵达。患者分批送到急诊,经过快速检伤,2名复合伤患者被标记为红标,3名骨折及外伤患者被标记为黄标,5名擦伤患者被标记为绿标。急诊针对不同分级伤员采取分级救治方案,红标患者通过床旁快速超声、急诊CT检查,并经协调组组长同意后,被送入急诊手术室,术后被送入ICU继续治疗。黄标患者在完成各项常规检查后,由救治小组对症处理。绿标患者在完成各项检查,排除骨折后,进入留观区域对症处理,继续观察无碍后,经协调组组长批准,准许回家。急诊改建过程中新配置的床旁CR-RT、床旁纤维镜、床旁超声等设备在本次演练中得到充分运用,通过基于电子围栏技术的电子腕带实现了患者位置实时跟踪反馈,提升了救治效率。

30日下午,为提升新冠疫情防控能力,积极应对突发传染病事件,在医务处、医院感染管理科的组织下,一场应对聚集性发热的应急处置演练开练。马昕副院长作动员讲话,强调了做好传染病防控的重大意义。院感科副主任金嘉琳向全体演练人员介绍了演习流程。随后,马昕副院长宣布演练开始。

急诊预检台接报,某学校发生聚集性疫情,短时间内将迎来30名发热患者,发热预检台护士立即报告急诊护士长,急诊护士长马上报告新冠秘书处,一场突发疫情防控“战役”就此打响。门诊预检、发热门诊、检验医学科、放射科、医务处、防保科、院内会诊专家等医务人员迅速进入应急状态。防保科及时报告疾控中心,隔离病房工作人员准备好负压病室,保安协助安排隔离措施并维持秩序,后勤人员及时进行环境消毒,临床营养科模拟给患者提供饮食。每位参演者按照实战要求,在严格的防护下紧张有序地完成每一步工作。一个多小时的演练环环相扣,扮演患者的门诊志愿者们也尽职尽责。演练结束后,院感科杨帆主任对演练中存在的问题进行了分析,提出了改进意见,并向参演各部门进行了反馈。

在疫情防控新常态背景下,发热门诊为前哨的三级医院传染病处置压力巨大。进博会临近,新急诊开张在即,举行突发公共卫生事件的应急响应和处置演练,总结经验,查找不足,完善预案,优化流程,对华山医院持续改进突发公共卫生事件的紧急应对、确保突发传染病病例的高效准确处置具有重要意义。

(张昂 金嘉琳)



多机构密切联动,构筑生命救护新通路

虹桥机场-华山医院突发公共卫生事件协同处置应急演练顺利举行

本报讯 “指挥中心,本次航班有一名乘客突发心跳呼吸骤停,请求优先安排降落并做好医疗准备。”紧急呼救信号从云端的LT123航班发出,虹桥机场医疗急救中心、120救护车和虹桥院区急诊第一时间接到呼救消息,立即做好医疗接诊准备。9月17日,一场由复旦大学附属华山医院发起,联合虹桥国际机场、上海市医疗急救中心、春秋航空公司的突发公共卫生事件协同处置综合演练在上海虹桥国际机场和我院虹桥院区展开。演练由虹桥机场蒋云强总经理、华山医院马昕副院长共同指挥。

演练共设三个模拟场景,分别为“突发胸痛患者救治和转运”“颅脑外伤伤员异地转运救治”以及“机上不明原因发热旅客转运”。在“突发胸痛患者的救治和转运”演练中,一名乘客在搭乘航班期间突发心梗,呼吸、心跳骤停,经机组人员抢救后,恢复生命体征。虹桥院区接到预报,迅速组织相关科室、人员做好接诊准备。飞机落地后患者由120进行转运,相关监测数据也同步传输至医院,患者到达医院后直接进入胸痛绿色通道,得到有效救治。该演练对于各单位积累胸痛患者前沿救治经验,提高危重症患者救治成功率具有实际意义。

在“颅脑外伤伤员异地转运救治”演练中,A省某市一名人员因操作不慎导致金属刀具刺入颅内,当地无法治疗,需紧急转运至我院虹桥院区。经华山医院神经外科医生前期评估和方案制定,伤员通过民用航班转至虹桥机场。神经外科医生前移至机场对伤员进行初步救治,并随同120人员一同将伤员转运到虹桥院区,迅速完善检查并开展手术治疗。从飞机落地到进入手术室,全过程不超过25分钟,各单位紧密配合,转运安全高效。



新冠肺炎疫情在我国虽然已得到有效控制,但国际形势依然严峻,零星病例时有发生,为了提升突发疑似传染病联合处置能力,本次演练的最后一个场景为“机上不明原因发热旅客转运”。一名乘客在搭乘航班前往上海过程中突发咳嗽症状,经机组人员测温,发现其有发热症状,通过流行病学史调查发现该乘客生活工作于国内中风险地区。机组迅速与虹桥机场取得联系,由虹桥机场向120及我院虹桥院区通报,在飞机落地后患者第一时间经负压救护车闭环转运至虹桥院区发热门诊进行进一步检查。全流程实现了无缝隙、闭环衔接。

每一次演练为的都是尽可能在实战中“缩短一秒”,提升“一丝希望”。此次演练真实模拟了从“航空器救援”到“院前快速转运”再到“院内绿色通道”的无缝衔接,多方位考察了多机构联合处置突发公共卫生事件的能力。对于提高多机构联动应急能力、推动“健康长三角”建设,提升区域应对突发事件反应能力具有重要意义。

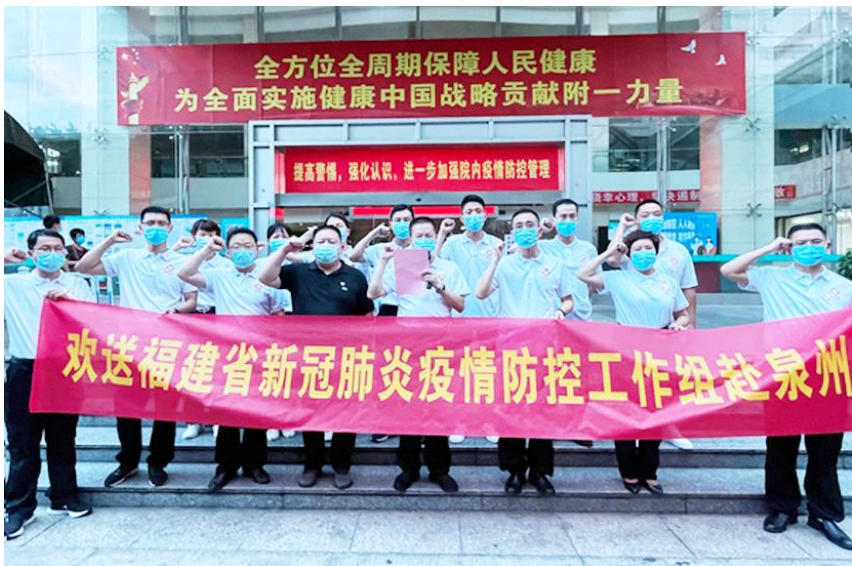
华山医院马昕副院长最后总结说:“华山医院是‘国家神经疾病医学中心’和‘国家传染病医学中心’双中心医院,又建

立有一支国家紧急医学救援队,而虹桥院区又是距离虹桥机场与国家会展中心最近的三甲综合性医院,始终肩负着地区责任和国家使命。医院借助虹桥院区位于长三角前哨、紧邻虹桥交通枢纽的区位优势,以及优质医疗服务能力,先后与虹桥国际机场、市120、上海市警航等单位形成了合作关系,实现海陆空立体救援,已经铺就了一张立体、多层次、全流程的急救网络。此次演练正是对医院与多单位协同、快速、精准、高效应对突发事件能力的一次模考。”

同时,华山医院作为国家创伤中心颅脑创伤分中心,在不断完善“胸痛中心”和“卒中中心”建设的同时,还以神经科学为特色,成立了以颅脑创伤带动多种创伤的联合救治创伤中心,这既是对区域也是对国家创伤救治体系的有力补充。此次联合演练标志着一以长三角为原点,特色鲜明、联通全国的“生命通道”已经打通。华山医院将继续以虹桥院区为纽带,与多单位紧密协作,以铺设更快速、更高效、更广泛覆盖面的急救网络,服务区域百姓,服务长三角,助力国家紧急医学救援能力的进一步提升。

(通讯员 唐翔、张昂)

国家区域医疗中心助闽抗疫,感染科胡越凯出征



本报讯 福建疫情突发,疫情就是命令!9月15日17时许,福建省应对新冠肺炎疫情工作指挥部疫情防控与医疗救治组派赴泉州工作组在福建医科大学附属第一医院外科楼前举行出征仪式,华山医院派驻在国家区域医疗中心华山医院福建医院的感染科副主任医师胡越凯作为感染医学

专家随队出征。由来自医疗、护理、院感及福建省卫生健康监督所、福建省疾控中心、福建医科大学公共卫生领域的13位专家组成的工作组由华山医院福建医院筹建办主任康德智担任组长,福建省卫健委人事处一级调研员宁永鑫、华山医院福建医院执行主

任柴大军担任副组长。出征仪式上,康德智主任带领工作组宣誓:“牢记习近平总书记重要指示,坚持人民至上、生命至上,弘扬卫生职业精神,勇于担当,善于作为。牢记省委尹力书记的嘱托,坚决执行省委决定,不辱使命,全力以赴,作出我们应有的贡献!”

临危受命,紧急出征!胡越凯在请战书上坚定地按下红手印,红心向党向人民。再过几天就是中秋佳节,接到任务后胡越凯第一时间致电家人,表达无法回沪团圆的遗憾。“抗疫需要我。”胡越凯表示作为华山人,作为首批国家区域医疗中心的常驻人员,更作为一名感染科医生,响应国家的征召,舍小家为大家是使命。

华山医院福建医院筹建办执行主任顾宇翔表示,2020年,华山医院支援武汉共派出273人,是国内派出医疗队人数最多的医院。国家区域医疗中心华山医院福建医院今年5月1日开诊,华山医院派出了14名专家和行政干部常驻福建,胡越凯就是其中一名。响应福建省委的号召,国家区域医疗中心派出胡越凯出征抗疫,义不容辞。顾主任同时表示,定会给予胡医生支持,也随时准备投入新的战斗。

(华山医院福建医院党政办 王晓璐)



本报讯 9月3日,我院神经外科何康民主治医师作为中组部第十批援疆干部人才,前往新疆喀什地区第二人民医院,开展为期一年半的支援任务。

8月25日,欢送仪式在门诊12楼会议室举行。党委书记邹和建、副书记伍蓉、副院长马昕、党办主任王晋伦、院工会常务副主席苏家春、神经外科二党支部书记朱巍出席。

马昕副院长表示,我院与喀什二院援建情谊由来已久,希望何医生充分尊重当地百姓的民族习惯,依靠华山医院的强大后盾,借力越来越完善的远程会诊、互联网医疗,以华山品质的医疗技术服务当地人民。伍蓉副书记表示,如今喀什城市建设水平、喀什二院硬件配置已经大大提升,希望何医生能够助力打造喀什二院“神经系统疾病诊治中心”,提升城市软实力。邹和建书记期望何医生用好这一年的宝贵时光,讲政治、讲担当、讲奉献,做好临床医疗、教学科研各项任务,有任何困难华山大家庭定会鼎力支持,期待何医生出色完成援疆任务,助力打造南疆医学高地。

朱巍书记表示,神经外科对口援建喀什二院已有11年,希望何医生凭借脑血管疾病诊治特长提升援建单位脑血管相关疾病的诊治水平。何医生表示,作为一名党员必将严格要求自己,对圆满完成支援任务充满信心。

喀什二院是上海组团式医疗援疆对口支援医院,“神经系统疾病诊治中心”由我院负责承建。以喀什二院为核心,华山医院神经外科优质医疗资源下沉至喀什地区,联动上海对口四县人民医院建设,并辐射喀什地区卫校及四县维吾尔医院等多个医疗卫生机构。2010年至今,神经外科先后派出田彦龙、赵帆、徐峰、周翔等医生援建喀什二院,成功协助喀什二院创建三甲,成功获评自治区临床重点专科。

神经外科何康民主治医师启程援疆

(宣)

服务百姓健康行动,优质医疗走进基层

我院第六批对口支援兴医医疗队义诊服务枫边乡百姓

本报讯 为了贯彻落实国家卫健委、国家中医药局、中央军委后勤保障部卫生局《关于开展2021年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周的通知》要求,推进党史学习教育走深走实,践行“我为群众办实事”实践活动的需求,9月17日上午,复旦大学附属华山医院第六批对口支援兴国县人民医院医疗队队长、临时党支部书记、神经内科董漪,医疗队员手外科吴信敬与赣州附一院、兴国县人民医院等14名医务人员驱车1.5小时,到江西省赣州市兴国

县枫边乡开展义诊活动,让偏远地区群众在家门口就能享受到三甲医院的优质医疗资源与服务。

听说有专家来义诊,当地群众口耳相传,纷纷带着病历、报告等资料,前来请专家“把脉”。“家里老人在上海做的手术,一直不方便去复诊,今天专家到家门口了,解决了我们的大麻烦!专家说了,恢复得很好,我们放心了。”除了现场医疗咨询,义诊团队还开展了健康科普讲座,发放了百余份健康科普宣传册等。义诊结束后,医疗

队员们实地慰问了枫边乡光荣敬老院的孤寡老人们,为他们送去健康和温暖。

援赣期间,华山医院第六批对口支援兴国县人民医院医疗队员们多次前往临近的县以及激江镇、东村等乡镇开展义诊服务,未来,他们还将走进更多的乡镇,让优质医疗资源惠及更多基层百姓,切实解决好群众看病就医过程中的烦心事、忧心事,有效地提高优质医疗资源服务效率,以实际行动庆祝中国共产党成立100周年。

(神经内科 董漪)

海上工人命悬一线,直升机紧急救援! 华山医院福建医院打开绿色生命通道

本报讯 这不是演习,这是实战!9月29日上午,国家区域医疗中心复旦大学附属华山医院福建医院上空,一场争分夺秒的海陆空救援正在紧张上演。华山医院是上海市最早开展航空医学救援实践的医疗机构,拥有较多的空中救援实践经验,这些宝贵的实战经验,如今正在被复制到国家区域医疗中心的海陆空救援中。

当天上午8点30分,华山医院福建医院接到福建省搜救中心和东海救助局紧急来电:福建草屿附近海域有工人被钢缆击中摔伤,全身多发伤,将由专业救援直升机运送你院,请做好救援准备!

伤情就是命令,救援刻不容缓。福建医科大学附属第一医院党委书记林章雅紧急部署救援任务,在厦门抗疫一线的福建医科大学附属第一医院党委副书记、院长,华山医院福建医院筹建办主任康德智发来救援指示,筹建办执行主任顾宇翔、柴大军指导,筹建办副主任殷保兵现场指挥,各部门迅速、有序做好准备——医务部开启绿色通道和急救救治流程,护理部完善病床准备、医院感染与疾病预防控制处指导疫情防护、后勤管理处安排转运、保卫处保障通道畅通、手术中心腾出急诊手术室……根据前方传来的伤员简报,神经外科、骨科与手外科、重症医学科、影像科、RRT小组(快速急救小组)快速就位。

伤员8月16日最后一次进行核酸检测,检测结果为阴性,虽无中高风险地区旅居史,但为了严防感染风险输入医院,全体参与救援人员均按接触新冠肺炎疑似病例防护等级穿戴防护用品,参与救援。

10点30分,伴随着直升机的轰鸣声,中国交通运输部东海第二救助飞行队的专业救援直升机进入国家医疗中心所在空域,缓缓降落在顶楼停机坪。直升机停稳,舱门打开后,地面等待的RRT小组急救人员快速上前,协助机上救援人员将受伤渔民转移到转运床,紧急为伤者及陪护人员进行核酸采样检测,并将伤者从电梯送至病房CT室。

经过初步检查判断,患者头部受了外伤,腰椎、股骨骨折,肺部排除炎症。多学科专家团队紧急现场讨论病情,很快确定了急救方案。

11点10分,患者转入负压手术室。由于头部伤口出血多,麻醉科快速纠正低血容量,神经外科清创缝合,配合默契,有条不紊。

13点,核酸结果出炉,伤者及家属核酸检测报告均为阴性,顺利转入综合ICU进一步稳定病情。

14点30分,全院相关科室专家组成多学科联合(MDT)小组,到ICU进行会诊。因创伤造成左下肢肿胀,先予以制动,支具固定,并予脱水消肿,因患者有多发伤,继续动态完善相关检查,待病情稳定后,择期手术治疗。

空海联动,爱心接力!这场紧急救援,集中展现了由复旦大学附属华山医院主导运营的国家区域医疗中心与各方力量共同构建空中生命通道的综合能力。国家



区域医疗中心将继续加强与各方联动以及医疗救援合作,强化常态化疫情防控下应急救援能力建设,提高类似突发事件的作战能力,更好地维护人民身体健康。

复旦大学附属华山医院创建于1907年,是国家卫生健康委委属医院、复旦大学附属教学医院和中国红十字会冠名的医院,自成立起就以人道博爱、救死扶伤为使命,积极参加国内外各种救援,组建了红十字会紧急救援队、国家紧急医学救援队等多支专业救援队伍,参加了唐山地震救援、汶川地震等重大灾难的救援工作。较多的空中救援实践经验也让医院敢于接收病情较重的患者。2017年3月,与市警航协同下,专科医师携救护设备急赴距离上海600公里外浙江岱山县,紧急救治一名蛛网膜下腔出血的危重患者,并成功转运回上海。2019年7月通过直升机转运一名重症感染的浙江患者至医院救治,拓宽了直升机救援适宜疾病谱。

(华山医院福建医院医务部 宋剑平)

残奥会中国第一! 华山运动医学为残奥健儿修复飞翔的翅膀!

本报讯 9月5日,2020东京残奥会落下帷幕,中国体育代表团再次以断崖式的领先成绩,连续第五次位列夏季残奥会金牌榜和奖牌榜的双第一。运动员的优异成绩和拼搏精神值得我们为之振奋,而他们所经历的付出与伤痛同样值得我们铭记。

对于残奥运动员们来说,他们不仅要克服身体残障本身带来的困难,还要时常面对因为训练或比赛所带来的伤病。半月板撕裂、肩袖撕裂……他们所付出的努力,可能超乎了常人的想象。

但幸运的是,他们有着顽强的勇气,且在他们的背后,有着强大的祖国,有着关心他们的社会各界力量。其中,华山医院运动医学科的专家们,就为本次残奥会上的三位优秀运动员提供了及时、专业的诊治。

他们中,有斩获东京残奥第三金,3天内连获3块奥运奖牌的击剑运动员边静。也有上演了感人一幕的400米领跑员徐冬林,8月28日,女子400米T11级(视力障碍)决赛,刘翠青与领跑员徐冬林共同获得金牌,并打破残奥会纪录。也有实现个人最好成绩的傅听瀚。9月2日,男子F35级铅球决赛,傅听瀚奋力拼搏,投出赛季最好成绩15米41,夺得铜牌。

运动的魅力不仅在于可以让人在身体上不断地挑战自我,更在于能够在精神上成就自我,超越自我。华山医院运动医学科将始终致力于为广大运动人群提供最专业、最全面的诊疗服务,为中国运动健儿喝彩,为中国健康事业助力!

(运动医学科 刘少华)