



# 華山醫院報

HUASHAN HOSPITAL NEWS

復旦大學附屬華山醫院主辦 第295期 本期4版  
2021年11月30日 本報網址:www.huashan.org.cn



周日的華山總院增設門診

## 虹橋院區平穩結束閉環 多院區聯動 全力保障城市就醫需求

**本報訊** 根據國家和上海市疫情防控需求,11月25日起,十餘家滬上醫院陸續進入閉環管理,其中包括我院虹橋院區。我院以一院多區的協同管理,全面支撐疫情常態化防控,虹橋院區平穩結束閉環管理,總院門急診醫務人員加班加點,全力保障城市就醫需求。

### 虹橋院區:緊急閉環 應對有序

11月26日凌晨,接上級部門協查通知,華山醫院虹橋院區暫停門急診醫療服務,實施閉環管理。醫院第一時間啟動應急預案,在黨政班子統一部署下,迅速建立機制、梳理流程、盤點物資,齊心協力確保各項醫療工作有序進行。

虹橋院區各病區護士人員增加查房次數,充分解釋溝通,確保醫療安全。26日當天33間手術室開足馬力,共計完成手術100例。檢驗、放射、超聲等醫技部門進一步規範流程,加強防護,井然有序地開展工作,全力保障住院患者的各項檢查。檢驗醫學科承擔大規模核酸檢測任務,所有工作人員24小時連軸轉。

院區行政後勤部門啟動防疫閉環管理預案,開啟院內防疫

儲備物資,並根據實際需求緊急配送,共調配供應被子621條、睡袋30個、躺椅300張以保障員工、病患和家屬的休息需要。食堂在26日凌晨2點開始準備餐食,全天就餐共計4154人次。閔行區、華漕鎮以及社會愛心人士紛紛送來大量應急物資,表達關心慰問。

27日11時,接上級部門通知,虹橋院區結束閉環管理。

### 華山總院:協同管理 提速運轉

自25日下午起,隨著多家醫院的門急診暫停,華山總院迎來就診高峰。

歷時3個多月改造、全新落成的全新华山醫院急診醫學中心充分發揮公共衛生應急保障作用,穩中提速,應對激增的患者就診需求。急診醫生主動加班、提前上崗,核酸檢測窗口全開,提供24小時核酸檢測服務。護理部根據實際需求,從浦東院區和病房抽調8位接受過培訓的應急採樣護士支援總院。醫院連夜緊急排摸醫生門診出診情況,因配合防控無法出診的,在各科主任的協調下,由同科室的專家補充門診力量,確保市民就醫不

受影響。從25日下午6點到26日晚上24點,核酸檢測點共接診3851人次,急診接診病患734人,救護車64輛。

### 黨員先上:周末無休 保障城市健康

為進一步滿足市民就醫需求,28日全天,總院增設門診服務,神經外科、神經內科、皮膚科、骨科等13個科室,31名黨員醫生主動報名出診,他們中很多都是副主任醫師以上職稱,但來院病人均以“普通門診”掛號就診。患者可提前一天預約就診,也可當天現場掛號。其中,神經內科、皮膚科患者數量較大,為縮短等候時間,減少人員聚集,醫院臨時從病房抽調值班醫生增援門診。除出診醫生外,門診護理、超聲、放射、財務、藥房等12個輔助部門派出75人加班加點,保證流程暢通、就診便捷。還有8名黨員志願者分散在門診各個區域提供導診諮詢服務,答疑解惑。全天,醫院門診共接診患者2948人次,互聯網醫院接診患者730人次。上海這座城市,在這個秋冬交替之際,尤為溫暖。

(宣)

## 我院人当选区人大代表,人当选镇人大代表

**本報訊** 11月16日是上海市區和鄉鎮兩級人大代表換屆選舉投票日,全市1270萬選民在2333個區人大代表選區、4421個鄉鎮人大代表選區進行登記,參加選舉投票。我院有5100多名職工和醫學生,分別在靜安區第14選區、寶山區第51選區、閔行區第111選區登記參加選舉投票。

自本市區和鄉鎮兩級人大代表換屆選舉工作啟動以來,我院師生員工認真行使民主權利,積極參加提名推薦和討論協商代表候選人,並參加選舉投票。考慮到人員分散於院區各處,以及臨床一線工作繁忙,為減輕醫務人員負擔,11月16日選舉投票日當天,幾個選區均設置了投票站和流動票箱,分散到指定院區、病區、科室、醫學院內收集選票。選民們積極參與,充分行使當家作主的權利,鄭重填寫選票,為自己心目中最滿意的人大代表投出神聖的一票。

日前,經過各區選舉委員會審查確認,我院黨委書記鄒和建同志當選為寶山區第九屆區人大代表,黨委副書記、工會主席伍蓉同志當選為靜安區第二屆區人大代表,虹橋院區副院長、神經內科副主任趙重波同志當選為閔行區第七屆區人大代表。此外,我院黨委委員、副院長、靜安區中心医院院長徐文東同志參加靜安區第37選區的選舉,並當選為靜安區第二屆區人大代表。

同時,經過各鄉鎮選舉委員會審查確認,我院紀委副書記、北院黨委副書記、紀委書記傅錕同志當選為寶山區顧村鎮第六屆區人大代表,虹橋院區門診部執行主任、皮膚科一黨支部書記朱敏同志當選為閔行區華漕鎮第六屆區人大代表。

(通訊員 李妍斐)

## 卓越申城,健康先行,我院積極呈現醫學科普盛宴,服務城市人民



**本報訊** 11月11日上午,在我院虹橋院區報告廳,由上海申康醫院發展中心主辦,36家市級醫院共同參與的第三屆上海市級醫院“市民健康科普宣傳周”和“醫院開放日”活動於拉開帷幕。

上海申康醫院發展中心黨委副書記方秉華主持開幕式。上海申康醫院發展中心黨委書記、主任王興鵬,上海市科學技術委員會二級巡視員胡陸,上海市衛生健康委員會副主任陸韜宏,上海市教育衛生工作黨委一級巡視員鄭錦,圍繞“城市數字化轉型中的醫防融合發展”建言獻策,希望各市級醫院能夠深入踐行“人民城市”重要理念,做好健康科普的主力軍。

本次申康科普周以“打造永不落幕的健康傳播平台”為亮點,以“申康科普周”公眾號、“上海市互聯網總醫院”公眾號、申康中心官網以及醫院官方媒體組成矩陣,開設了“名醫話健康”“新聲說健康”“我為群眾辦實事”等系列欄目,搭建了醫院、醫生與公眾交流健康議題的橋樑。

在“名醫話健康”欄目,我院副院長、手外科副主任徐文東教授的“改造手,重構腦;治療偏癱的中國方案”深入淺出地講解了手外科如何通過國際首創的“左右頸七神經互換”術式,使患者“一側健康半球在支配對側健康上肢時,也支配同側癱瘓上肢”,由此開辟“通過外周功能的改變

治療中樞損傷”新領域。

在“新聲說健康”欄目,臨床營養科馬妮娜營養師的科普短視頻“合理膳食陣線聯盟”用流動動感的背景樂配上朗朗上口的營養膳食建議,為老百姓提供了日常飲食的科學建議。華山北院兒科董斌斌主治醫師的“OK鏡,OK嗎?”,給那些為孩子近視而焦慮的家長們提供了科學指導。開幕式上,首屆市級醫院十佳科普作品網絡評選活動揭曉,馬妮娜榮獲個人單項“裊裊音聲獎”。院長毛穎、黨委副書記伍蓉等嘉賓為獲獎的青年醫生頒發榮譽證書及獎杯。

在開幕式主題訪談環節,虹橋院區分黨委副書記、皮膚科副主任項蕾紅教授作為健康科普領域“大咖”代表,與上海教育電視台主持人周荃、青年科普“新聲”、行業主管部門與著名媒體人曹可凡先生,共同探討了新時期醫學健康知識普及工作的新思路,從“醫防融合”的角度就提升健康科普工作影響力做深度思考與分享。

在11月11日-17日的直播科普大餐中,泌尿外科鄒魯佳主治醫師和華山北院感染科李謙副主任醫師先後帶來精心準備的“拿什麼拯救你,我的前列腺”和“保護我們的肝臟”,知識豐富,趣味十足。

作為首批上海市健康科普文化基地,我院一直以來積極投身健康科普行動,以微信公眾號“復旦大學附屬華山醫院”為主陣地,配合社會全媒體科普傳播、社區常態化科普宣教及健康管理、院內系列科普講座等,努力在健康領域解難題、為“群眾辦實事”,形成了華山特有的、百姓熱愛的健康科普品牌,不斷為上海建設具有全球影響力的健康科技創新中心和全球健康城市典範貢獻力量。

(宣)

## 國醫濟世,德術並彰,華山人祝賀鄧學稼教授百歲生日快樂

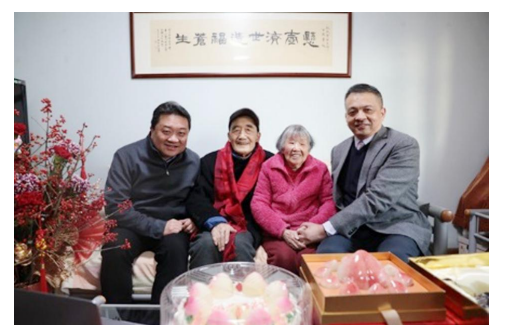
**本報訊** 2021年11月25日是我院外科中西醫結合領域元老鄧學稼教授的百歲壽辰。24日下午,院長毛穎,北院常務副院長、普外科主任欽倫秀一行赴鄧老家為老人送上華山人的集體祝福,並通過視頻連線花園大廳會場,與外科後輩們學習回顧鄧老的行醫治學精神,祝賀鄧老百歲生日快樂。

活動現場,毛穎院長祝福鄧老“期頤之年,壽比華山”,並代表全體華山人送上對鄧老開創事業的誠摯敬意和對後輩淳淳教誨的感恩。欽倫秀主任與外科後輩們一同回顧、重溫了鄧老從事中西醫結合外科臨床工作60餘年所作出的巨大貢獻。

鄧學稼老師出生中醫世家,家學淵源,自幼隨父學中醫,1950年上海市第二醫學院就讀,畢業後至華山外科從事中西醫結合工作,是“孟河

學派”的傳承人。1962年,他參加國家醫療隊遠赴印尼,為總統蘇加諾治病,為國爭光。鄧老研發的“利胆沖劑”早在上世紀80年代即獲上海市科技成果獎,並至今造福於廣大膽石症患者。鄧老“中西醫結合、中西藥並用”的學術思想,守正創新,堅持以中醫整體思想為指導,全面整合西醫多元技術路徑、治療標準和現代醫療設備,不斷拓寬新興和交叉學科知識、技術的應用渠道,推動中西醫結合更深度融合,真正為患者的複雜病症尋求解決方案。

倪泉興教授、傅德良教授已於早些時間赴鄧老家中賀壽,送上“懸壺濟世,造福蒼生”的牌匾。蔡端教授則慷慨分享師生回憶,傳承恩師精神。在視頻連線中,大家紛紛為鄧老送上生日祝福,唱起生日歌。鄧學稼老師切開了生日蛋糕,感謝同仁們



的生日祝賀,並希望華山外科中西醫結合特色能繼續傳承下去!在鄧老百歲華誕的大喜之日,華山後輩們再次祝鄧教授博通博達,福壽康寧!

(普外科)

# 运动医学科合作项目荣获 2020 年度国家科技进步二等奖



本报讯 11月3日上午,2020年度国家科技奖励大会在北京人民大会堂隆重召开。复旦大学附属华山医院作为第二主要完成单位,与中国人民解放军陆军军医大学第一附属医院、西南大学等单位合作研究成果“足踝外科精准微创治疗关键技术体系建立与推广应用”(唐康来、华英汇、陈世益、LICHANGMING、陶旭、袁成松、陈万、王晗、周兵华、马林)荣获国家科技进步二等奖,运动医学科

陈世益教授、华英汇教授获颁荣誉证书。“足踝外科精准微创治疗关键技术体系建立与推广应用”建立的足踝外科精准微创治疗关键技术,大幅降低了手术并发症和感染率,减少了传统开放手术对人体的伤害。该技术的运用和推广使足踝伤病病人的平均住院费用及平均住院时间减少,明显缩短了术后康复时间,减少了各种并发症,经济和社会效益明显。

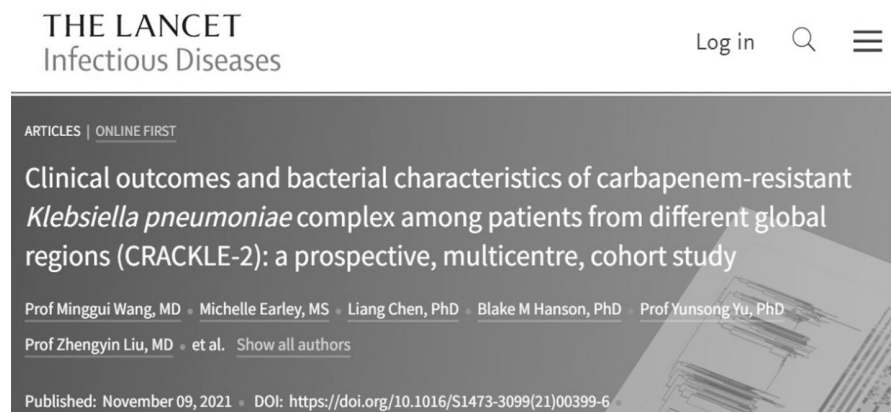
运动医学科作为国家临床重点专科、国际及国内运动医学领域著名的培训中心,在科主任、中华医学会运动医疗分会主委、上海市人民政府参事陈世益教授带领下,提倡“早期康复、重返运动、功能至上”的原则,已开展各类足踝微创手术 5000 余例,为刘翔、姚明、邹市明、施廷懋等体坛名将诊治并使其重返赛场,累计培训国内外医师 1000 余名。同时,运动医学科在足踝领域开展了系统的诊疗技术研究,开创性地将关节镜微创技术用于足踝运动损伤治疗,创建镜下韧带修复/重建技术治疗踝关节慢性不稳,有效提高了患者重返运动率;将关节镜技术拓展到距下关节和第一跖趾关节等足部小关节,解决了开放手术盲区问题;创建内窥镜治疗关节外疾病,如止点跟腱腱病等,明显改善了患者术后疗效。相关技术发表在 AJSM 等运动医学领域顶级杂志,牵头制定 1 部临床指南,3 部临床共识;获得专利 20 余项,并已成功转化第一个国产人工韧带产品。科室主办国家级继续教育学习班 10 余次,并获得了中华医学会科技进步二等奖等各类省部级奖项,极大推动了我国足踝运动医学的发展。(运动医学科)

# 抗生素研究所王明贵教授作为中国地区牵头人的耐药菌国际多中心临床研究发表于 Lancet Infect Dis 杂志

本报讯 11月9日,一项大型耐药菌国际多中心临床研究结果 *Clinical outcomes and bacterial characteristics of carbapenem-resistant Klebsiella pneumoniae complex among patients from different global regions (CRACKLE-2): a prospective, multi-centre, cohort study* (《碳青霉烯类耐药肺炎克雷伯菌复合体感染的临床预后及细菌特征:一项前瞻性、国际多中心、病例队列研究 (CRACKLE-2)》) 在线发表于《柳叶刀-感染性疾病》杂志 (Lancet Infect Dis, IF 25.1), 抗生素研究所所长王明贵教授为此文第一作者。

CRACKLE-2 为碳青霉烯类耐药肠杆菌目细菌研究国际联盟缩写,系列研究项目获得美国国立卫生研究院 (NIH) 基金资助,旨在建立全球耐药菌研究网络,明确各国碳青霉烯类耐药肺炎克雷伯菌等耐药菌感染的临床与微生物学特点,为耐药菌感染的诊断、防治及新药研发提供依据。目前,包括美国、中国、澳大利亚、新加坡、黎巴嫩、尼加拉瓜、哥伦比亚、智利和阿根廷在内的九个国家 (71 家医院) 参与此项目研究;包括复旦大学附属华山医院 (牵头)、浙江大学附属第一医院、浙江大学医学院附属邵逸夫医院、中国医学科学院北京协和医院、树兰 (杭州) 医院、首都医科大学附属北京地坛医院、广州市第八人民医院在内的六家国内医院参加。

作为国内牵头单位及中心实验室,



抗生素研究所自 2017 年起开始参与 CRACKLE-2 项目,王明贵教授作为整体项目的核心专家及 Publication Committee Member,全程参与了项目的设计、执行、数据统计、文章的撰写与发表工作;抗生素研究所多位成员参与此项目研究,负责与美国项目管理方 (杜克大学临床研究中心) 及国内参与单位间的联络、协调,临床数据收集及录入,中国地区临床分离菌的收集、保存及二代测序分析等研究。本研究对于加强国际合作,了解熟悉国际一流临床研究的流程和技术规范,构建我国耐药菌临床研究网络,锻炼团队临床研究能力均具有重要作用。

碳青霉烯类耐药革兰阴性菌是当前

临床最为棘手的耐药问题,包括碳青霉烯类耐药肠杆菌目细菌、碳青霉烯类耐药鲍曼不动杆菌及碳青霉烯类耐药铜绿假单胞菌,CRACKLE-2 着重于碳青霉烯类耐药肠杆菌目细菌的临床研究,此研究于 2018 年拓展至后两类耐药菌,改名为 MDRO 研究。除原有六家医院外,中国又有上海交通大学医学院附属瑞金医院、四川大学华西医院两家医院加入研究。除临床数据外,该研究项目对依托此项目收集的国内多中心耐药菌 1100 多株进行了二代测序,为明确上述三类耐药菌的分子特性及进一步的耐药机制研究提供很好的素材,有关后两类耐药菌的国际多中心研究结果目前正在统计分析及成文中。(抗生素研究所 王楚宁)

# 2021 年度国家神经疾病医学中心帕金森病学术年会顺利举行



面向未来 面向治疗

本报讯 随着老龄化加剧,中国已成为帕金森病 (PD) 人口的世界第一大国。11 月 13 日至 14 日,由国家神经疾病医学中心、国家老年疾病临床医学研究中心 (华山)、复旦大学附属华山医院神经内科、中国神经科学学会神经退行性疾病分会主办,上海“帕为”帕金森病健康促进中心承办的国家神经疾病医学中心 2021 帕金森病学术年会暨华山“帕金森病及其他运动障碍新进展”和“脑深部电刺激 (DBS) 规范化治疗”学术交流会,以线上与线下相结合的形式成功举办,共计 2 万余人

次观看会议直播。此次学术会议以“面向未来,面向治疗”为主题,分“疾病修饰”“症状管理”“精准治疗”“其他治疗”和“DBS”五大版块,邀请国内外 30 多位神经科学和神经病学知名专家进行精彩的专题报告。我院神经内科王坚教授、郭剑军教授为大会主席。北京医院陈海波教授和广东省人民医院王丽娟教授的精彩致辞开启了一场关于运动障碍的知识盛宴。大会邀请来自国内外的专家就帕金森病治疗前沿的疾病修饰疗法、运动障碍疾病的临床表现及治

疗、帕金森病的精准治疗、DBS (脑深部电刺激) 手术等前沿进展和热点话题进行分享,让与会观众受益匪浅。最后,在李殿友教授和郭剑军教授的精彩主持下,海军军医大学第一附属医院杨春晖、徐州医科大学附属医院祖浩就“帕金森叠加综合征是否可以 DBS 手术治疗”,我院刘丰韬与上海交通大学附属瑞金医院周海燕就“DBS 手术能否作为肌张力障碍的首选治疗”的热点话题分别进行激烈辩论,引人深思。(神经内科 李欣忆 唐一麟 王坚)

FULL PAPER

Harnessing X-Ray Energy-Dependent Attenuation of Bismuth-Based Nanoprobcs for Accurate Diagnosis of Liver Fibrosis

Shiman Wu, Xianfu Meng, Xingwu Jiang, Yelin Wu, Shaojie Zhai, Xiaoshuang Wang, Yanyan Liu, Jiawen Zhang, Xinxin Zhao, Yan Zhou, Wenbo Bu, and Zhenwei Yao\*

1. Introduction

Timely detection of liver fibrosis by X-ray computed tomography (CT) can prevent its progression to fatal liver diseases. However, it remains quite challenging because conventional CT can only identify the difference in density instead of X-ray attenuation characteristics. Spectral CT can generate monochromatic imaging to specify X-ray attenuation characteristics of the scanned matter. Herein, an X-ray energy-dependent attenuation strategy originated from bismuth (Bi)-based nanoprobcs (BiF<sub>3</sub>@PDA@HA) is proposed for the accurate diagnosis of liver fibrosis. Bi element in BiF<sub>3</sub>@PDA@HA can exhibit characteristic attenuation depending on different levels of X-ray energy via spectral CT, and that is challenging for conventional CT. In this study, selectively accumulating BiF<sub>3</sub>@PDA@HA nanoprobcs in the hepatic fibrosis areas can significantly elevate CT value for 40 Hounsfield units on 70 keV monochromatic images, successfully differentiating healthy livers and achieving the diagnosis of liver fibrosis. Furthermore, the enhancement produced by the BiF<sub>3</sub>@PDA@HA nanoprobcs in vivo increases as the monochromatic energy decreases from 70 to 40 keV, optimizing the conspicuity of the diseased areas. As a proof of concept, the strategically designed nanoprobcs with energy-dependent attenuation characteristics not only expand the scope of CT application, but also hold excellent potential for precise imaging-based disease diagnosis.

X-ray computed tomography (CT) is a common diagnostic tool for tumors,<sup>1,2</sup> internal injuries,<sup>3,4</sup> fractures,<sup>5,6</sup> and so on. However, since conventional CT uses a polychromatic (polyenergetic)<sup>7,8</sup> X-ray spectrum with multi-energy photons,<sup>9,10</sup> it can only distinguish materials based on their

放射科两项科研成果在《美国科学院院报》和《先进科学》发表

本报讯 近期,放射科姚振威教授团队合作的关于中枢神经系统免疫炎症性疾病及肝纤维化的两项研究成果分别发表于高影响力学术期刊《美国科学院院报》(PNAS) 杂志和《先进科学》(Advanced Science) 杂志。

姚振威教授团队与哈佛大学医学院麻省总医院 John W. Chen 教授团队合作的一项科研成果以 *D-mannose suppresses oxidative response and blocks phagocytosis in experimental neuroinflammation* (《D-甘露糖抑制中枢神经炎症性疾病氧化应激反应并阻断吞噬反应》) 为题,近期在《美国科学院院报》发表。文章第一作者是放射科王静博士,曾于 2016-2019 年间在麻省总医院进行博士后研究。研究运用分子影像学的方法无创示踪中枢神经系统免疫炎症性疾病 D-甘露糖治疗过程,发现 D-甘露糖不仅能降低中枢神经系统吞噬细胞的氧化应激并阻断其吞噬作用,还能抑制其促炎反应并增强其抗炎性反应。研究成果初步验证了 D-甘露糖有望成为多发性硬化及其它神经炎症性疾病的一种有效治疗选择。基于研究已经获得专利,此分子影像学成像体系有望转化为临床应用。

姚振威教授团队联合复旦大学材料科学系步文博教授团队于《先进科学》杂志发表题为 *Harnessing X-ray Energy Dependent Attenuation of Bismuth-Based Nanoprobcs for Accurate Diagnosis of Liver Fibrosis* (《利用铋基纳米探针的能量依赖性衰减特性实现肝纤维化的 CT 诊断》) 的文章。文章第一作者为我院放射科与复旦大学材料科学系联合培养博士王诗煜。肝纤维化的 CT 精准诊断,可使肝纤维化患者得以早期治疗,从而逆转慢性肝病的进程。该研究提出了基于铋基造影剂的能量依赖性衰减特性的创新策略,设计制备了具备肝纤维化主动靶向功能的铋基纳米探针 BiF<sub>3</sub>@PDA@HA 作为 CT 造影剂首次应用于肝纤维化的能谱 CT 诊断。该成像策略为拓展新型纳米 CT 造影剂用于重大疾病诊疗提供了新思路,有望为代谢性疾病提供无创成像监测并指导后续治疗。(放射科 王静)

# 智慧引领 精准出击

## 2021 第一届中国放射外科论坛在上海顺利举行

**本报讯** 近日，由国家神经疾病医学中心、世界华人神经外科协会放射外科专业委员会、中国核学会近距离与智慧放疗分会射波刀学组、The Radiosurgery Society China 联合主办，我院承办的“2021 第一届中国放射外科论坛”在上海顺利举行。本次研讨会以“智慧引领，精准出击”为主题，通过与国内外专家交流，深化和提升放射外科技术在全国的发展。

上海市医学会会长、上海市医师协会会长徐建光教授，大会主席、我院院长毛颖教授分别致辞，他们对所有嘉宾的到来表示欢迎。中国工程院院士、我院神经外科周良辅教授、于金明教授分别送上视频祝福，预祝会议成功召开。大会执行主席、我院神经外科潘力教授主持开幕式。

本次大会大咖云集，立足放射外科技术实际，聚焦创新与高质量发展，设有主会场和4个分会场。在主会场，于金明院士作《放射肿瘤学新实践》报告，强调“科学创新+跨界融合”的

理念，开阔了大家的视野；周良辅院士以独特的视角讲述了离子辐射的长远影响，令人耳目一新。美国宾夕法尼亚 Geisinger 肿瘤中心的 Anand Mahadevan 教授，介绍最先进的射波刀 S7 及其临床应用；斯坦福大学 John Adler 教授是射波刀和螺旋放射手术机器人治疗舱(Zap-X)的发明人，他对 Zap-X 工作原理、临床应用和未来发展做了详尽介绍，Mevion 高级研发总监 James Cooley 博士介绍了质子在剂量 FLASH 中的研发和动物实验研究，FLASH 放疗是在 1 秒钟照射 8-10Gy 剂量，比正常放疗产生的剂量高 100 倍。此外，华山医院刘杰教授、北京天坛医院刘阿力教授、清华大学第一附属医院夏廷毅教授、华山医院戴嘉中教授分别以“架起科研之桥：从临床到科研，基于免疫稳态的智能肿瘤诊断新策略”“伽玛刀放射外科的功与过”“伽玛刀技术进展与临床应用”“脑肿瘤放射治疗后的影像学变化”为题

做精彩报告。

四个分会场分别以神经系统放射外科、体部肿瘤的 SBRT、脑转移瘤以及医学物理为主题。专家们紧紧围绕主题，立足前沿进展，从临床规范与临床实践等方面进行深入的学术交流与探讨。在神经系统放射外科分会场，北京天坛医院孙时斌教授、我院王恩敏教授、尹波教授、天津医科大学天津肿瘤医院刘群主治医师等详细介绍了神经系统疾病射波刀治疗技术的新进展。在体部肿瘤的 SBRT(体部立体定向放疗)分会场，天津医科大学天津市肿瘤医院袁智勇教授、北京大学第三医院庄洪卿教授、海军军医大学附属长海医院张火俊教授、海军军医大学附属东方肝胆医院孟岩教授、浙江大学医学院附属第二医院魏启春教授、蚌埠医学院附属医院江浩教授等分别就体部肿瘤放射外科治疗、神经系统肿瘤放射外科的最新进展和临床经验进行了分享。在脑转移瘤专

场，我院王鑫副教授、汪洋教授、周鑫莉教授、关明教授分别对脑转移瘤的放射外科治疗进展、电场治疗、脑膜转移策略和脑脊液的液体活检进行了专题发言，武警总医院潘绵顺主任医师对单次放射外科和分次放射外科优势做了详细阐述。哈尔滨医科大学张金伟教授阐述了贝伐珠单抗在放射性脑损伤的治疗作用。在放射物理分会场，我院客座教授杨军邀请了耶鲁大学 Brian Wang 教授和亨利福特医院 Ning Wen 教授为大会发言。Brian Wang 介绍了当今最前沿的放疗设备和未来可能改变放疗模式的新技术。Ning Wen 教授详细介绍了各类 SBRT 的质控和安全。中国医科院肿瘤医院戴建荣教授和复旦大学附属肿瘤医院胡伟刚教授分别介绍了 SBRT 治疗计划和人工智能在治疗计划中的应用。中国科技大学卢晓明教授讲解了质子技术的发展。

本次会议内容丰富，实用，以线上线下相结合的方式召开，现场参会专家、医师和物理师约 200 人，全国 12000 多名业界同仁在线上观看学习。参会嘉宾的分享和热烈讨论为放射外科的创新发展和多元化治疗提供了宝贵的临床经验和学术启发，将为建立中国放射外科规范和指南、加速中国放射外科发展发挥重要作用。

(射波刀中心 王鑫)

# 我院完成上海市公立医院首例罕见病成人脊髓肌萎缩症诺西那生钠注射治疗



11月9日，我院顺利完成上海市公立医院首例成人脊髓肌萎缩症(Spinal Muscular Atrophy, SMA)诺西那生钠的首次鞘内注射治疗，通过后续的持续用药，有望稳定和改善患者的运动功能，重获部分已经丧失的运动能力。患者为一名33岁的男性，自幼下肢无力，相继出现行走不稳、上楼困难等症状，随着年龄增长，患者的上下肢逐渐出现萎缩，及至而立之年，他已不能独立行走。经临床和基因诊断，确诊为Ⅲ型脊髓肌萎缩症。

SMA 是一种罕见的遗传性神经肌肉疾病，在中国的患病率约为十万分之一。SMA 患者由

于染色体 5q 上的 SMN1 基因致病性变异，造成神经元存活蛋白(SMN)缺乏，导致脊髓前角运动神经元变性，进而引起严重的肌肉萎缩和无力。然而，像其他许多罕见病遭遇的难以“被关注”、治疗方法有限的困局一样，此前很长一段时间，SMA 是一种“绝症”，患者无药可用，不得面临呼吸功能及运动能力进行性下降的困境，许多患者的生命受到威胁，独立生活能力受到严重影响，给家庭带来沉重的经济负担和心理创伤。

**多学科默契配合护航诊疗全程**

前不久，该名患者跨越大半个中国慕名来到我院神经内科寻求帮助。在医务处王惠英处长的积极协调及神经内科董强主任等专家的大力支持下，得到了中国初级卫生保健基金会的项目援助，神经内科神经肌病组为该患者制定了鞘内注射诺西那生钠的治疗方案。诺西那生钠注射液于 2019 年在中国以罕见病药物快速获批上市，并正式用于 SMA 患者的治疗。然而，由于临床病例少、药物价格高，该治疗手段应用推广的进展较为缓慢。

考虑到患者病程长且合并脊柱侧弯和韧带骨化，鞘内给药具有一定挑战，神经肌病组牵头，组织神经内科、麻醉科、放射科、康复医学

科等国家级重点学科的专家进行充分的术前评估。在麻醉科梁伟民教授的关心指导下，麻醉科车薛华主任医师、王业琳医师和神经内科朱雯华副主任医师定位穿刺入路并成功根据穿刺路径完成腰椎穿刺和鞘内药物注射。多学科默契配合不仅保障了首次注射的成功施行，也为后续的密切随访、综合评估、康复训练和序贯注射治疗等提供了强大的专业支撑。

**专注罕见病诊疗，既是专业也是情怀**

像 SMA 这样的神经肌肉疾病全部属于罕见病的范畴，病种繁多、发病机制隐匿、临床表现复杂，极易造成误诊和漏诊。2005 年，在我国著名神经病学专家、我院终身教授吕传真的倡导下，神经内科成立了以卢家红教授和赵重波教授为学科带头人的神经肌病组，长期致力于神经系统罕见病的诊疗和研究。依托于神经内科、放射科、康复医学科等国家重点学科和国家临床重点专科，我院建成了与国际接轨的神经肌肉疾病临床诊断、临床队列研究、治疗和随访评估体系，并在国内首先报道了 Danon 病、GMPB 先天性肌无力综合征和其他数种罕见性神经肌肉病。神经内科主任董强教授说，“华山神内亚专科分布的广度和病例数量等

居于全国前列，神经肌肉疾病诊疗能力在全国位居前列。”

2019 年，立足长三角，面向全中国，我院牵头成立了泛长三角神经肌病联盟，接受来自华东地区的肌肉标本及全国各地转诊来的神经肌病患者。目前，肌肉标本库中病例数已达 3500 例，重症肌无力专病数据库已有 1200 例，是长三角地区最大的神经肌肉疾病诊断中心。神经内科还是中华医学会神经病学分会神经肌病组副组长单位、中国罕见病联盟神经系统罕见病专委会副主委单位、中华医学会神经病学分会国家神经肌肉病规范诊治培训中心、中华医学会神经病学分会周围神经病培训中心，引领中国神经肌肉疾病的科研创新和诊疗技术。2021 年 4 月，国家神经疾病医学中心主体落户我院，助力专科发展进入快车道。

赵重波教授坦言：“罕见病并不是一门‘显学’，关注的人不多，也不容易出成果。我们做罕见病，既是专业，也是情怀。”功夫不负有心人，罕见病多学科团队的工作得到了同行和社会的广泛认可，全国各地的病患慕名而来。现在，许多罕见病在我院神经内科已经成为了一种“常见病”。

(神经内科 朱雯华 王宁宁)

**同心协力 筑梦前行**

# 复旦大学附属华山医院房颤中心联盟体成立

**本报讯** 为贯彻落实国家卫生健康委等部门于 2019 年发布的《关于印发心房颤动分级诊疗技术方案的通知》精神，进一步推广房颤中心理念、规范房颤患者抗凝治疗，形成规范房颤诊疗管理体系，由中国心血管健康联盟、中国房颤中心联盟指导，上海市房颤中心联盟主办，由我院牵头的复旦大学附属华山医院房颤中心联盟体成立。该联盟体将联合区域内多家二级、三级医院，统一推进房颤中心建设和认证进度，实现完整的单病种标准化管理和患者的急慢分治、上下联动、双向转诊，为房颤患者的大健康谋求福祉。

联盟体启动大会于 11 月 28 日下午举行，中国房颤中心联盟委员会主席黄从新教授在视频致辞中祝贺联盟体的成立，认为该联盟体有助于我院在区域内发挥引领创新、协同发展的作用。静安区卫健委张少颀副主任在致辞中指出，新成立的房颤中心联盟体是加速推进静安区各级医疗单位房颤中心建设中重要的一环，标志着区域房颤中心进入了统一规划和建设，有助于进一步推进分级诊疗。我院副院长、房颤中心主任马昕教授、医务处王惠英处长出席并致辞，对我院房颤中心成立三年来所取得的成就进行总结，指出房颤中心联盟体的建立，有助于构建强大的疾病预防、诊治、随访体系，希望各家医疗机构齐心协力，织密这张防护网，切实维护房颤患者的健康，为房颤患者家庭提供有力的保障。

张少颀副主任、马昕副院长、王惠英处长及各家医院代表共同点亮“复旦大学附属华山医院房颤中心联盟体”启动球，并向复旦大

学附属华山医院、复旦大学附属华东医院、上海市静安区闸北中心医院、上海市静安区中心医院等联盟体成员单位授牌。

新成立的房颤中心联盟体由我院副院长马昕教授、神经内科主任董强教授、心内科主任施海明教授、复旦大学附属中山医院朱文青教授、上海交通大学附属第六人民医院李京波教授、海军军医大学第一附属医院郭志福教授、上海市静安区中心医院王骏教授任名誉主席；我院心内科罗心平教授任执行主席；我院李剑教授、华东医院曲新凯教授、上海市静安区闸北中心医院王志华教授、上海市静安区中心医院孙育民教授为副主席。汪芳教授、邱朝晖教授、贺桂彬教授、奚悦文教授、高秀芳教授、熊楠青博士、顾刚教授、李天奇教授为常务委员。

我院房颤中心正式成立于 2018 年，在院领导的关心以及医务处的统一管理下，实现了患者一体化管理，每年收治房颤患者超 2000 例，房颤的关键性指标如抗凝率从原来的 7% 升高至 68%。李剑教授介绍，2021 年我院心房颤动手术量再创新高，“复杂的手术规



范化、简单的手术精品化”已然成为了我院心房颤动诊疗的核心特色，房颤中心依托华山强大的门诊平台，打造了特色的专病随访体系，创建的“数据多走路，患者少出门”的一键诊疗模式，在疫情常态化防控背景下发挥了重要作用。

罗心平教授进行总结发言，未来我院将依托房颤中心联盟体构建科学的、多中心的全程心房颤动综合管理体系，不断提高各级医院心房颤动筛查、管理、诊疗和随访能力，建立以尖端应用、数字疗法、数据湖交互的数字化房颤联盟，打造各单位共同支持、医患互动的房颤综合管理生态，倾心竭力为心房颤动患者的健康保驾护航。

(心内科 赵奕凯 李剑 罗心平)

**短讯**

11月3日下午，上海市医学会激光医学分会举行换届选举大会。经无记名投票表决，我院泌尿外科吴忠教授当选第十一届上海市医学会激光医学专委会主任委员，皮肤科卢忠教授当选候任主任委员，严淑贤副教授当选为委员兼秘书，彰显了我院激光医学领域的整体实力和水平。

(泌尿外科、皮肤科)

11月9日，上海市医学会涉外医疗专科分会委员会举行换届改选。经民主选举，34位委员当选，并一致推举我院国际医疗中心主任顾静文教授为新一届主任委员，这是顾静文主任第三次当选分会主任委员。上一任主任委员、国际医疗中心副主任卢燕雯教授获选荣誉主委。

(国际医疗中心 胡敏)

近日，国家体育总局公布了 2017-2020 年度全国群众体育先进单位和先进个人表彰名单，我院运动医学科陈世益教授荣获“全国群众体育先进个人”称号。全运会期间，习近平总书记亲切会见了全国群众体育先进单位和先进个人代表和全国体育系统先进集体、先进工作者代表，并同大家合影留念。

(运动医学科)

11月22日，国际卒中恢复与康复联盟(ISRRA)召开多国专家线上交流会议，就如何建立卓越卒中康复中心的国际评判标准展开了热烈讨论。我院康复医学科的贾杰教授作为中方代表参会。

(康复医学科 朱杰)

## 严守防疫底线 服务进博保障

### 马来西亚领事馆致谢我院门诊部

本报讯 11月23日下午,马来西亚驻沪总领事馆商务领事赛义德先生携工作人员来到我院,对我院门诊部在第四届中国国际进口博览会期间提供的专业和高效服务表示衷心的感谢。马昕副院长给予了热情接待,双方进行了亲切友好的会谈。

马昕副院长向赛义德先生介绍了医院概况。我院作为中国红十字会冠名的医院,自1907年建院起始终秉承红十字精神,为社会各方提供医疗援助,特别是在国内外重大灾害期间积极开展人道主义救援。新冠疫情爆发后,医院积极响应国家号召,先后派遣4批273名医护人员赴湖北武汉增援,是全国派遣人员数最多的医院。同时,作为上海市新冠肺炎临床救治专家组组长所在单位,医院在疫情防控中的各项工作得到了社会的广泛赞誉。进博会期间,医院深入贯彻落实习近平总书记关于进博会“越办越好”的重要指示精神,门诊部积极配合社会各方开展进博会医疗保障



工作,全力以赴确保第四届进博会圆满成功举行。

赛义德领事详细介绍了马来西亚领事馆在沪情况以及马来西亚在疫情期间的防疫管制措施、疫苗接种

状况等,再次对医院在进博会核酸检测等方面给予的大力协助表示了诚挚感谢,并祝愿中马两国在“一带一路”倡议的推动下友谊地久天长。

(门诊部 周星宇)

本报讯 11月2日,由院工会组织举办的2021年第一届华山医院职工岗位优秀创新“华鑫奖”评选结果揭晓。

“华鑫奖”是为了鼓励医院职工岗位发明创造而设立的奖项,分医疗 & 医技类组和护理 & 其他类组。作为院工会“我为群众办实事”项目之一,评选活动得到医院职工积极响应,参赛项目涵盖9个部门、19个科室病区。经过初审,9个医疗医技项目、12个护理项目进入现场答辩。参赛选手分别从项目创新性、应用价值、社会效益等方面进行阐述,并对评委们的提问进行回应。经过激烈角逐,最终医疗 & 医技类组,王静(放射科)荣获一等奖,刘佩玺(神经外科)、迟丹怡(药剂科)分获二等奖,尹华伟(手外科)、姚瑜(神经外科)、陈俊(运动医学科)分获三等奖;在护理 & 其他类组,殷志雯(护理部)荣获一等奖,晨曲(护理部)、李根娣(护理部)分获二等奖,杨慧颖(护理部)、杨欢(护理部)、张雷(设备科)、张艳蓉(护理部)、周卉(护理部)分获三等奖。以上获奖项目都将获得奖励,并将择优推荐申报上海市医务职工科技创新“星光计划”、上海市优秀发明选拔赛等。

近年来,院工会创新建立全流程服务机制,设立“华育计划”扶持项目孵化、“华鑫奖”评审推优,从初期项目形成、项目专利获取到后期项目转化推荐、奖项申报等,夯实职工创新“地基”,搭建职工创新“阶梯”,为华山职工特别是青年医务人员办实事,更好地激发创新活力、提高创新能力。

## 2021年我院工会「实事」项目 首届「华鑫奖」评选结果揭晓

(院工会 卢霏)

## 以医学伦理实践与研究,守护医疗的底线与温度

### 我院在上海市医学伦理学会2021年年会收获多项荣誉

本报讯 11月19日,“回顾百年红色医学教育,赋写新时代叙事医学篇章”马克思主义与健康伦理主题活动暨上海市医学伦理学会2021年年会召开,我院在理论研究、叙事医学实践等方面收获多项荣誉。

年会由上海市医学伦理学会、上海健康医学院主办,《中国医学伦理学》杂志、《叙事医学》杂志和上海高校思想政治理论课教学改革协作组协办,上海市医学伦理学会健康伦理教育专委会和叙事伦理专委会、上海健康医学院马克思主义与健康伦理研究中心和奥斯勒健康人文与医学中心承办,国内业界学者以线上线下相结合的方式参会。

年会上,论文征文、叙事故事和平行病历征文获奖名单揭晓。会议论文类,《医患共同叙事及其传播在健康公共领域中的价值》(唐吉云、刘燕、伍蓉)荣获一等奖。叙事故事和平行病历类,《“结节”不再纠结》(沈蕴之)荣获一等奖,《温度》(杨涛)、《拆盲盒》(赵奕凯)荣获二等奖,《再试一次》(赵奕凯)荣获三等奖。

2017年,我院“临床研究伦理基地”获首批上海市医学伦理实践基地。2019年,我院“叙事医学与医学人文实践基地”获批第二批上海市医学伦理实践基地。近年来,医院在临床科研伦理、医学人文教育、医学人文素养培育、叙事医学实践及和谐医-患-社会关系构建等领域进行了大量探索实践,积累了丰富的经验,塑造了被社会及员工广泛认可的医学人文与医学伦理品牌,为不断探索、构建和谐医患关系,探索健康医学伦理做出了贡献。

(宣)

## “甜蜜”的关爱、真挚的问候

### 虹桥院区开展“世界糖尿病日”义诊



本报讯 在世界糖尿病日之际,为了唤起全社会对糖尿病防治的重视,我院虹桥院区机关党支部、护理党支部以及综合党支部于11月12日前往华漕镇社区党群服务中心,开展专家科普义诊活动。

自1991年起,国际糖尿病联盟与世界卫



生组织将每年11月14日设为联合国糖尿病日(World Diabetes Day),又称“世界糖尿病日”。今年的糖尿病宣传主题是“人人享有糖尿病健康管理”。

充分认识糖尿病是自我管理的重要环节。活动一开始,来自内分泌科的俞一飞主治

医师为在场的华漕镇社区居民讲解糖尿病自我管理的内容,现场工作人员也向社区居民发放了糖尿病知识科普患教资料,并指导患者正确的血糖监测及胰岛素注射方法等一系列实用小贴士。

义诊期间,内分泌科王熠主治医师和俞一飞主治医师耐心细致、不厌其烦地解答每位居民关于糖尿病及相关并发症的咨询,并就糖尿病预防、如何运用饮食运动调理血糖等健康知识进行宣教,提醒居民定期体检,早发现,早期干预糖尿病高危因素,提高社区居民糖尿病自我管理意识,降低糖尿病并发症的发生。

本次活动还邀请了感染科金嘉琳主任医师为居民答疑解惑,并提供了有关肝病和感染方面的健康指导。

作为上海市健康科普文化基地,我院充分发挥三甲医院的健康科普重要作用。在立足长三角、辐射全中国的同时,也长期致力于扎根社区,为医院周边居民提供优质的义诊活动、高质的健康宣教,为群众办实事、做好事。

(虹桥院区)

## 华山记忆

## 中指上的茧和茧上的一滩墨水印

看着自己中指上新起的茧和茧上的一滩墨水印,一种久远的亲切让我心满意足。

偶然瞥过一堆一次性的水笔,我看见了这支在静静等待我拿起的笔,一支钢笔,一支需要灌进墨水才能写的钢笔。

仿佛已经很久远了啊,久远得都不记得是哪一年了。不过没关系,我记得这是“老吴伯伯”送给我的钢笔就可以了。“老吴伯伯”是大伙儿对曾任我们华山医院副院长吴桂明的昵称,这位与党同龄为华山奉献一辈子的老华山人赢得了几乎认识他的所有人的尊重和爱戴,也赢得了虽然不认识他但听到他很多口口相传感人故事的人的尊敬和爱戴。在终于再一次退休后,“老吴伯伯”住进了家乡南汇的一家敬老院。我从没见过他,我说,如果车上还有座位,带我一起去吧。

于是,在敬老院,我终于见到了传说中的“老吴伯伯”,符合我所有想象,清爽、热情、真诚。听说我喜欢写作,乐呵呵的“老吴伯伯”特意送了我一支笔,对,就是这支钢笔。这或许是他珍藏多年的笔,说不定是他某一次的奖品。

钢笔长得很朴素,也没有包装盒,就一支笔,我揣回了家。那时,我们早就不用这种需要自己灌墨水的钢笔了,要么直接用电脑

写,要么就用一次性水笔写。所以这支笔就一直崭新地躺在一堆水笔中了。

现在,它映入我的眼帘了。我轻轻地拿起,想着“与党同龄,为党奉献”的“老吴伯伯”已经不在,抑制不住地想要买一瓶墨水来用用这支笔。买什么墨水呢?买一瓶英雄墨水来灌这支笔,“老吴伯伯”一定会很乐意的。

查了一下“饿了么”APP,倒是有几家文具店有英雄墨水。哈,文具店也是多少年没有进去过了。在一家毫不起眼的文具店里,我找到了英雄墨水。依然是上个世纪的经典包装,仿佛是久违的老同学,相逢在带着强烈思念的深秋。

轻轻地吸入墨水,打开笔记本,有点笨拙地写下了上面这些文字。有好些字都已经不会写了,包括墨水的“墨”字。

30多年前,在医院实习的时候,我们医学生用的是自己的钢笔。一次,跟着老师上门诊,看到老师用的是那种蘸水笔,蘸一下墨水,写下几个字,再蘸一下墨水,写下几个字,派头很足的样子,心里好生羡慕,想着自己将来有处方权了,一定也要领一支蘸水笔来写处方。

后来果然找护士长领到了蘸水笔,才知道这蘸水笔并不好驾驭,手上、病历本上、处

方上总有斑斑点点的墨水,字也写得浓淡不一。印象深刻的是护士长一边动作麻利地帮我们盖墨水瓶盖,一边叨叨唠唠地责怪“下班了也不晓得把墨水瓶盖盖好,墨水很容易干掉的晓得伐?”

我大概没用几天蘸水笔就彻底放弃了,用回了自己的钢笔。后来也不知道从什么时候起,大家开始用水笔而不用钢笔了。

凭良心说,一次性的水笔真是价廉物美又方便。钢笔,大概只作为高雅礼品了吧。对于我们这一代人,钢笔已然是亲切的回忆了。

对了,忘了说了,这瓶50ml玻璃瓶装的、带有精心设计的防伪标识的英雄墨水,售价仅仅是5元人民币。某宝上,3瓶英雄墨水(黑、蓝黑、纯蓝、红四种颜色任选)再送一支钢笔,售价仅12.9元人民币,还免运费。

心痒了吗?是不是也想翻出抽屉角落的钢笔写点什么?

写下这些文字,我发现中指上有了新起的茧,茧上有了一滩墨水印。遥远的学生时代,我们手上的茧和茧上的墨水印就没有消退过。

唔,那个“茧”字怎么写?算了,用电脑写吧。

陈勤奋