



華山醫院報

HUASHAN HOSPITAL NEWS



復旦大學附屬華山醫院主辦 第305期 本期4版
2022年9月30日 本報網址:www.huashan.org.cn

堅守十年,品牌公益活動“洒向人間都是愛”暨華山醫院建院115周年健康嘉年華順利舉行



堅守十年,品牌公益活動“洒向人間都是愛”暨華山醫院建院115周年健康嘉年華順利舉行

本報訊 9月25日上午,由上海市醫院協會、上海市靜安區政協、上海市紅十字會再次攜手,復旦大學附屬華山醫院、上海市靜安區衛生健康委、上海市醫院協會醫務社工與志願服務委員會聯合承辦的“喜迎二十大,公益踐初心,洒向人間都是愛”紅十字健康服務暨復旦大學附屬華山醫院建院115周年健康嘉年華活動順利舉行。

今年的活動在內涵和形式上都有了新的拓展與延伸,不僅有62名專家在我院門診和互聯網醫院開展“線上+線下”雙現場的門診和健康指導,還有7名專家同步在“海上名醫”平台上,與廣大網友面對面答疑解惑,6名專家在市醫院協會“e說醫管”平台上進行科普講座,讓更多的人能夠獲得優質、便捷的醫療服務和權威、有公信力的科普知識。

出席活動的嘉賓有多年來支持這一公益活動的上海市衛生健康委員會黨組書記、副主任章雄,靜安區政協主席丁寶定,上海市紅十字會黨組書記、常務副會長張浩亮,上海市醫院協會會長陳建平,復旦大學上海醫學院黨委副書記張艷萍,靜安區政協副主席宋大杰,復旦大學附屬華山醫院黨委書記鄒和建,靜安區衛生健康工作黨委書記胡世斌,上海市衛生健康委新聞宣傳處二級調研員、衛生健康系統文明辦主任俞軍,上海市醫院協會醫務社工委員會主委、兒童醫學中心黨委書記季慶英,上藥集團執行董事、副總裁、上藥控股總經理李永忠,上海報業集團“海上名醫”平台創始人、主任編輯崔穎。現場還有來自上海市醫院協會、上海市紅十字會、靜安區政協等單位的其他領導以及全市30多家醫療機構的領導、專家,和來自靜安區各街道的志願者等。

開幕式由我院院長毛穎主持。上海市衛生健康委黨組書記、副主任章雄在致辭中回顧了“洒向人間都是愛”活動走過的十年。“洒愛”十年,年年有新意,年年有創意,滿足了不同人群的不同需求,真正讓更多市民獲益,享受優質便捷的醫療服務。

院黨委鄒和建書記在致辭中表示,今年是華山醫院建院115周年,十年“洒愛”相約之路走來,有三點體悟:一是要以紅十字之光燭照初心,二是要堅持為民服務根本使命,三是要從偉大建黨精神中汲取公益力量,讓上海這座偉大的城市處處充滿愛心的光芒。

隨後,鄒和建書記向上海醫學院黨委張艷萍副書記送上了一件珍貴禮物。今年8月,華山投身復旦上醫援琿醫療隊千里馳援海南三亞,在歸來之際全體醫療隊員一起手繪了帶有上醫和附屬醫院標志的防護服,作為獻給上醫95周年歲的生日祝福。今年也是復旦大學上海醫學院建院95周年,“上醫”與“華山”這兩個名字始終緊密相牽,華山人將秉承著上醫“為人群服務”的精神砥礪前行。

靜安寺街道的志願者們帶來了精彩的老年健康快閃秀。與會領導向參加健康服務的各大醫院代表、紅十字志願者頒發榮譽證書後,靜安區政協主席丁寶定宣布線上和線下活動同步開始。

在門診三樓、四樓,26家上海各大醫院的30位臨床專家提供公益門診服務,2位來自靜安區醫療保障局的專家提供醫保政策諮詢,還有6位來自社區衛生服務中心的家庭醫生提供健康諮詢、測血壓血糖服務。在門診二樓的智慧門診體驗中心提供健康知識講座、醫保政策講解和智慧就醫指導。紅十字生命健康安全體驗項目提供了現場急救培訓和實際操作體驗。

在華山醫院互聯網醫院平台,有24位來自本院不同專業領域的高級職稱專家實時在線,為235位百姓提供雲端的健康公益服務。至活動結束,除了1115人次獲得現場服務外,還有33萬人次獲得“海上名醫”全媒體線上7位專家的專業指導,以及8萬餘人次通過“e說醫管”平台收看了6位專家的健康講座。錯過直播時間的群眾可以進行回看。(宣)

『華山醫院兒科中心』成立 小兒手外科手術陸續開展

本報訊 9月1日,寶山院區為4歲的患者萌萌(化名)開展了該院第一例小兒先天性巨指矯正手術,標誌著籌建已久的“華山醫院兒科中心”順利完成迭代升級,煥新起航。自此,華山醫院以“寶山-華山-兒科醫聯體”為依托,憑借國家醫學中心強大的學科實力,以小兒神經外科、手外科為先導,帶動小兒內科、重症、傳染病等多學科協同發展的“華山兒科”模式逐漸成型,為切實解決區域內的兒童就醫問題提供了支撐。

“在華山醫院寶山院區整建制併入華山醫院之前,兒科建設早已量體裁衣、規劃藍圖。”華山醫院黨委書記鄒和建教授介紹,作為市政府“5+3”實事工程的原華山醫院北院,在設計定位之初,就制定了婦產、兒科的建設與發展規劃。在復旦大學及寶山區的大力支持下,兒科門診於2014年12月正式啟用,並同時加入復旦大學兒科醫聯體,全力提升區域內兒科診療總體水平。八年來,復旦大學附屬兒科醫院先後派出三位學術主任駐點寶山院區參與管理與指導,逐步開設兒童專家、專病、周末和夜間門診,並完善兒科急診、病房與24小時發熱門診設置。兒科現有23張普通床位及6張重症床位,並完備新生兒監護室設置。

毛穎院長表示:“乘著寶山院區整建制併入華山醫院的‘東風’,醫院將全面推進‘華山醫院兒科中心’建設,努力實現煥新升級。以母體醫院優勢學科為依托,發展特色小兒亞專業。”目前,小兒手部先天性畸形的矯正、手部及上肢外傷後的功能重建等治療已在寶山院區率先開展。華山已成熟開展的兒童膠質瘤、髓母細胞瘤、顱咽管瘤等常見兒童腦腫瘤手術及治療,以及小兒先天性神經系統畸形、痙攣性腦癱及各類腦血管疾病診治,都將在兒科中心逐步開展。

同時,依托復旦大學附屬兒科醫院重症醫學科平台,醫院計劃籌建獨立的小兒重症監護室,支撐小兒內、外科的全面發展,同時與周邊社區衛生機構聯合優化分級轉診模式,逐步建立區域內醫療轉運系統,強化小兒疑、難、重症診治,暢通醫聯體內轉診綠色通道。

“華山醫院兒科中心”的建設將助力華山醫院寶山院區兒科服務能力、能級快速提升,並不斷將華山的優質醫療資源便捷、同質化輻射寶山區患兒,助力打造區域特色的兒科救治中心。(寶山院區黨委)

教師節快樂! 我院舉辦黨建引領下醫院教師工作論壇暨首屆“師說·華山”文化沙龍



本報訊 在第38個教師節來臨之際,9月8日下午,由黨委教師工作部、學生工作部和教育處聯合主辦的“黨建引領下教師工作論壇暨首屆‘師說·華山’文化沙龍”在花園大廳舉行。復旦大學上海醫學院黨委副書記張艷萍,復旦大學上海醫學院黨委宣傳部、教工部科長楊柳,華山醫院黨委書記鄒和建,黨委副書記伍蓉,黨委副書記、紀委書記高繼明,以及臨床科主任、黨支部書記、臨床護理教學骨干、優秀教師代表等40餘人參會,共同探討新時代如何進一步弘揚師德師風,更好地開展教師思想政治工作,落實立德樹人根本任務,培養優秀醫學人才。會議由教工部部長沈芳芳主持。

鄒和建書記首先代表醫院黨政領導班子,向傾心育人、海人不倦的華山老師致以崇高的敬意,並送上節日的祝福與誠摯的慰問!他指出,在上醫和華山歷史上有許許多多的良師益友,醫院將繼續厚植尊師文化、保障與服務教師成長,進一步提升廣大教師的獲得感和幸福感,匯聚教育高質量發展的強大合力,在立德樹人中開辟上醫和華山的发展新格局。

上海醫學院張艷萍副書記作《“新時代”“新醫科”背景下醫學教育的使

命擔當》主旨報告。深耕高等教育數十年,張書記結合自身的思考和感悟分享了对醫學教育和人才培養的思考,並提出教師工作的底線要求和期望。張書記認為大學是創新人才培養的重要環節,是師生學習的共同体,也是永無窮盡地探究知識的場域。“新時代”要以“新醫科”統領醫學教育創新,不斷更新對“新醫科”的理解。最後,張書記帶領大家學習了高校教師的行為準則,並通過生動的案例勉勵教師們守好底線、做好模範,爭做“四有”好老師,四個“引路人”。

伍蓉副書記作《黨建引領下公立醫院教師工作調研與思考》主旨報告。教工部自去年9月成立以來,在上级組織的指導下初步探索了教師工作管理機制及實踐模式等。為了更好地開展教師工作,我黨委牽頭開展上海市教育科學研究項目並分別開展了教師版和學生版的教師思政工作調研。伍書記對調研結果進行解讀並對下一步工作進行安排部署。同時伍書記也希望全院提高對教師工作的認識,組建高質量教師工作隊伍,為完善管理機制建言獻策。

在論壇報告專場,普外科主任欽倫秀教授和感染科副主任陳澍教授分別作《守初心,求創新:師道傳承對學科

發展的重要價值》和《厚植家國情懷,激發使命擔當:“華山感染”的育人思考》報告,從學科角度分享師道傳承的經驗。作為科室的第十任主任,欽倫秀主任認為前輩是科室的巨大財富,為學科發展做出了重要貢獻;人才梯隊是科室發展的未來,相信青年人才會傳承好學科的传统優勢,破除困境,找到華山外科之路。陳澍教授分享了華山感染前輩的“勞模精神”,他們用言傳身教回答了家國情懷、學科使命和個人發展的統一性,作為青年人才價值實現的平台,華山感染積極引領青年人才融入和投入學科建設,在一個有“張爸”和“張媽”溫暖的大家庭中,每個人都正在奮力拼搏,為建設更好的華山感染不懈努

力。一部5分鐘的“師說·華山”短視頻展現了華山醫院在教育教學方面的歷史底蘊,也揭開了“師說·華山”系列文化沙龍的序幕。

第一季圓桌沙龍以“醫教爭鳴:醫學教學工作的思考與展望”為主題,在教育處朱春艷的主持下,教育處處長姜吳文教授分享了自己師道傳承的感悟,“最大的愛就是信任他,放手讓學生去做,這是張元芳老師教給我的,也是我想傳達給學生的”;內分泌科副主任叶紅英教授分享了自己參加課程思政培訓的感悟,以及在實踐中探索將思政內容融入臨床教學的路徑;皮膚科張成鋒教授分享了自己作為新晉導師,與學生教學相長的故事,“好的老師和好的學生總是在相互促進”;運動醫學科吳陽感謝高繼明副書記在成長過程中給予的指導,讓他在國際交流時更加自信地展現中國醫學生的風采。

高繼明副書記為圓桌沙龍作點評,他指出在“三全育人”時代,無論身處何種崗位,每個人都要有教育育人的意識,要善待每一位學生,要將教育育人的種子植入每一位學生的心中。

論壇最後,鄒和建書記在總結中指出,華山在教學方面有歷史、有底蘊,一定能把華山教師工作推向新高度。(宣)

喜訊

顧玉東院士榮獲中國康復醫學會第六批終身成就獎(詳見4版)

運動醫學科陳世益教授團隊、普外科王正昕教授團隊獲2021年度上海醫學科技獎二等獎(詳見4版)

感染科張繼明教授榮獲上海市五一勞動獎章

普外科欽倫秀教授獲評復旦大學“鐘揚式”好老師

骨科牵头科技部“十四五”首批重点研发计划 医理工融合转化，提升老年人群足部健康



其中,包括足部畸形、跟痛症、踝骨关节炎、糖尿病足及其他神经肌肉病变在内的足部疾病,严重影响老年人群下肢及行走功能,威胁老年人群健康。因此,如何提高老年人群常见足病的预防、矫形和治疗水平,让老年人群实现“出行自由”,成为老年主动健康和老龄化科技应对的重要课题。

9月24日,以关注提升老年人足部健康为目标的国家重点研发计划重点专项“老年人足部辅具关键技术及应用推广”项目启动会在华山医院举行。该项目是国家科技部“十四五”首批重点研发计划,由华山医院副院长、骨科马昕教授牵头,联合国内相关领域领先单位中国科学院苏州生物医学工程技术研究所、上海交通大学、上海交通大学

医学院附属第九人民医院、同济大学附属同济医院、复旦大学和老年鞋企业等产学研机构,针对目前国内足部辅具关键技术及实用产品缺乏等问题,通过医理、医工结合,研发真正符合临床需求,老年人所需、可用的足踝部支具辅具。

依托国家老年疾病临床医学研究中心等三个国家级研发平台、智能康复装置与检测技术教育部工程研究中心等12个省部级研发平台,项目将深入揭示神经-肌肉-循环系统耦合的足病康复机制,开展累积效应监测和在体生物力学评估,构建微循环障碍糖尿病足溃疡主被动防护体系,研发集被动减压、疼痛缓解和畸形矫正一体的老年足病专用辅具,实现老年足病个性化矫治和多系统协同康复。

项目牵头单位华山医院是国内最早成立足踝外科的医疗单位之一,足踝外科在医教研领域持续引领全国,并获批“中华医学会骨科分会足踝外科医师培训中心”,是我国足踝外科医生

的重要培训基地,先后为全国培训足踝专科医生500余人次。项目牵头人马昕教授及团队长期从事足踝疾病临床与相关基础研究,创立医工结合团队,推动智能辅具产业化,致力于开发全系列足踝部国产化肢具,通过鞋垫、护具、绑带等肢具辅具减少患者不必要的手术,用大数据和“黑科技”帮助老年人获得“长足”的进步。在上海市科委重点项目支持下,目前团队正在进行国人足部大数据及信息分析平台建设。

“积极应对人口老龄化是一项重大的国家战略,在临床上我们看到,因为足部疾病,很多老年人出行受到了限制,严重影响了生活质量,让我们觉得很可惜。也基于此,国家将老年足部健康作为一个重大研发专项。相信通过临床真实数据的分析及产学研一体化协作,将为这个领域带来长足的发展。”在项目启动会上,马昕教授期待项目成果的转化早日服务于广大老年人群体。(骨科)

华山医院赵曜团队和浙江大学郭国骥团队合作发现难治性颅内脊索瘤的靶向治疗新药物

置深,临近重要组织(脑干)、血管(颈内动脉、基底动脉)及神经(视神经、动眼神经等),手术全切难度高,往往导致肿瘤残留,复发率极高。此外,肿瘤对常规放射治疗不敏感,尚没有公认有效的药物,导致颅内脊索瘤患者往往在经历数次“手术-复发”之后将面临“无药可医”的困境。因此,针对颅内脊索瘤发病机制的研究及治疗靶点的研发亟待开展。

“虽然颅内脊索瘤是属于比较罕见的肿瘤,但是我们华山医院作为国家神经疾病医学中心,每年慕名而来的颅内脊索瘤患者还是不少的。因为这个肿瘤的极高复发率,我们看到了很多的患者在经历了一次又一次的手术切除肿瘤组织之后,颅底已经‘千疮百孔’,整个脑袋就像泄了气的皮球一样,有些部位凹陷、有些部位膨出,看起来真的很惨。病情发展到后期,病人的思维和意识可能还是很正常的,但颅底已经不具备继续手术的条件,也没有其他的治疗手段可以选择,最终陷入绝望的境地。作为国家神经疾病医学中心的临床医生和科研工作者,我觉得我们有责任也有决心去攻坚克难,通过临床研究,努力实现治疗手段和治疗方式的突破,为那些几乎走投无路的患者和家属带去一丝希望。”赵曜说。

研究团队利用非负矩阵分解(NMF)对脊索瘤肿瘤细胞进行聚类,发现脊索瘤肿瘤细胞中存在8个模块,首次明确脊索瘤中存在p-EMT(partial epithelial-mesenchymal transition)过程。后续通过体外细胞实验、裸鼠成瘤实验及187例颅内脊索瘤患者的临床数据回顾,明确了p-EMT与脊索瘤侵袭性的相关性,抑制TGF-β通路可以显著下调脊索瘤中的p-EMT过程,从而抑制脊索瘤的侵袭性。

在此基础上,赵曜教授团队在华山医院进一步开展了一项I期、单臂、开放标签的临床试验。所用药物YL-13027经体外及动物实验,能够显著抑制脊索瘤中p-EMT过程。入组的3名颅内脊索瘤患者服药后肿瘤生长均得到抑制,并且保持了至少6个月的无进展状态。

华山医院张启麟医生、韩瑞博士、黄若凡副主任医师、王镛斐主任医师、陈宏副主任医师,浙江大学费丽江博士为本研究的第一作者;华山医院神经外科赵曜教授、浙江大学郭国骥教授为本研究的通讯作者。(神经外科)

研究团队利用单细胞RNA测序技术从12例颅内脊索瘤样本(来自6名患者)中共测定90691个细胞,绘制了颅内脊索瘤单细胞转录组图谱。所有细胞被划分为10种亚型共17簇细胞,在

肿瘤细胞中,研究团队通过干细胞打分,结合差异基因通路富集分析及单细胞轨迹分析技术(scVelo),发现颅内脊索瘤中一簇干细胞样细胞簇。后续体外实验进一步探索了该干细胞簇与脊索瘤放疗抵抗的相关性,发现其中高表达的CTSL可作为颅内脊索瘤放疗增敏剂的潜在靶点。

研究团队利用单细胞RNA测序技术从12例颅内脊索瘤样本(来自6名患者)中共测定90691个细胞,绘制了颅内脊索瘤单细胞转录组图谱。所有细胞被划分为10种亚型共17簇细胞,在

本报讯 9月20日,国家神经疾病医学中心、复旦大学附属华山医院神经外科赵曜教授团队和浙江大学郭国骥教授团队合作在Cell Discovery(《细胞发现》,IF=38.1)在线发表题为“Single-cell transcriptome reveals cellular hierarchies and guides p-EMT-targeted trial in skull base chordoma”(《单细胞转录组测序发现脊索瘤内异质性,并指导后续开展靶向pEMT的临床试验》)的研究论文。

研究团队利用单细胞RNA测序技术首次在颅内脊索瘤恶性细胞中发现了一簇干细胞样细胞簇,且该细胞簇与肿瘤的放疗抵抗密切相关。同时,该研究还揭示肿瘤细胞内存在p-EMT(partial epithelial-mesenchymal transition,不完全上皮-间质转化)过程,与脊索瘤的侵袭性密切相关,可作为预后标志物和治疗新靶点。在此基础上,赵曜教授团队在华山医院开展了I期临床实验,并在3个脊索瘤病人中证实了服用p-EMT抑制剂(YL-13027)可以显著减缓肿瘤生长,保持至少6个月的无进展状态。该研究首次在单细胞层面发现了颅内脊索瘤中存在的干细胞亚群及p-EMT过程,并在实验室中验证了放疗增敏剂及p-EMT抑制剂的治疗效果,后续的临床实验则进一步证实了p-EMT抑制剂的临床效果。

颅内脊索瘤(Skull Base Chordoma, SBC)是一种罕见的源自斜坡或鞍区脊索残留组织的恶性骨肿瘤。由于肿瘤位

华英汇团队揭示软骨损伤促进痛风性关节炎发展机制

本报讯 痛风性关节炎是我国最常见的炎性关节疾病之一,痛风结晶沉积于关节内,进行性破坏软骨、骨、肌腱、韧带等组织,最终导致关节毁损性破坏,严重影响患者工作、生活能力甚至导致残疾。运动损伤或退行性改变导致的关节软骨损伤被认为是痛风性关节炎发生发展的重要危险因素。探索软骨损伤如何推进痛风性关节炎发展,对患者健康教育、早期诊疗及发现潜在的治疗靶标具有重要意义。

9月15日,运动医学科华英汇团队基于临床手术经验,联合非线性光学、风湿免疫、图像处理等领域团队开展研究,最新研究成果以Type II collagen facilitates gouty arthritis by regulating MSU crystallization and inflammatory cell recruitments(《II型胶原蛋白通过调节尿酸钠结晶和炎症细胞募集促进痛风性关节炎》)为题,于风湿关节疾病领域著名期刊Annals of Rheumatic Diseases(《风湿

病学年鉴》,IF=27.973)在线发表。

该研究发现滑液中的II型胶原是连接受损软骨和痛风的重要病理生理因素。通过受激拉曼散射技术对关节液标本进行大样本量的筛查,发现受损软骨释放的II型胶原肽与尿酸钠晶体在关节液中具有明显的空间富集关系,进一步的三维重建证实其可以形成复合体;结合受激拉曼散射、图像滤波、图片特征提取等技术,研究首次建立了基于形态和光学强度的晶体分类系统,并证实蛋白-晶体复合体与被选择性吞噬的胞内晶体具有高度构型的相似性。因此,II型胶原肽通过将尿酸钠晶体塑造成易于被吞噬的构型提高巨噬细胞对蛋白-晶体复合体的摄取率。

另一方面,转录组学分析和体内外分子生物学实验证实,II型胶原肽通过激活整合素β1(ITGB1)?依赖的TLR2/4-NF-κB信号通路来增强尿酸钠介导的固有免疫细胞趋化与募集,最终促进了晶

体相关的炎症级联反应;将通路中关键分子选择性沉默后,II型胶原增强的尿酸钠介导的炎症可以被部分抑制。这一结论从机制层面解释了软骨损伤和痛风发作的早期免疫反应之间的关系,也为相关领域填补了重要空白。

华山医院为该论文的第一通讯单位,运动医学科徐翰林博士和复旦大学物理学系张博涵博士为该论文共同第一作者,华山医院运动医学科华英汇教授、复旦大学物理学系季敏敏教授和复旦大学基础医学院免疫学系、国家老年疾病临床医学研究中心(华山)特聘专家何睿教授为该论文共同通讯作者,附属华山医院风湿免疫科薛愉教授、朱小霞副教授,上海大学电子信息工程系施俊教授及华山医院运动医学科陈俊副教授等为该论文共同作者。该研究受科技部重点专项“运动对发育和稳态的影响”(项目号:2020YFA0803800)等基金支持。(运动医学科 徐翰林)

本报讯 9月29日,由我院牵头制定的《基于证据的原发性中枢神经系统淋巴瘤临床实践中国专家共识》以Evidence-based Expert Consensus on the Management of Primary Central Nervous System Lymphoma in China为题,在线发表于国际权威期刊Journal of Hematology & Oncology(《血液 & 肿瘤》,中科院一区,IF=23.1)上。

原发性中枢神经系统淋巴瘤(PCNSL)是一种比较罕见的淋巴瘤亚型,发病率约占非霍奇金淋巴瘤的1%、中枢神经系统肿瘤的3~4%。由于肿瘤位于中枢神经系统内,常规药物难以透过血脑屏障,且肿瘤分子分型恶性程度较高,因此,该亚型淋巴瘤的预后落后于中枢神经系统以外的系统性淋巴瘤。此外,因为该病较为罕见,不同区域的工作者对该病的认识不一,许多患者很难得到规范诊治,亟需通过制定相关专家共识,提升不同地域医疗工作者对该疾病的认识,规范诊治过程,使患者在延长生存的同时提高生活质量,并为将来开展多中心临床研究奠定诊治技术同质化的基础。

目前关于原发性中枢神经系统淋巴瘤临床实践的专家共识比较少。英国神经肿瘤学会、欧洲神经肿瘤协会分别在2011年和2015年发表了针对这一疾病的诊治指南,迄今最新版欧洲指南由英国血液学会于2019年发表在《英国血液学杂志》。美国国立综合癌症网络(NCCN)发表的系列指南中,原发性中枢神经系统淋巴瘤的相关内容被列为中枢神经系统淋巴瘤临床实践指南中的一个章节。

目前我国并无专门针对这一病种的临床实践指南或专家共识,仅有中国临床肿瘤学会(CSCO)在《淋巴瘤诊疗指南(2020-2022年版)》中收入了“原发性中枢神经系统淋巴瘤”这一章节。尽管如此,英国与欧洲发布的专项指南自发表后,均未更新;美国NCCN与我国CSCO的指南均在定期更新,但这两份指南涉及的病种较多,并非中枢神经系统淋巴瘤的专病指南,也未呈现推荐的依据及证据解读。

本次原发性中枢神经系统淋巴瘤临床实践中国专家共识在国际血液领域位列前三的Journal of Hematology & Oncology杂志发表,标志着中国在这一领域的规范化诊治得到国际同行的认可。

中华医学会神经外科学分会、中国抗癌协会血液肿瘤专业委员会联合发起制定本次专家共识。作为中国中枢神经系统淋巴瘤诊治权威单位之一,华山医院牵头,邀请了首都医科大学附属北京天坛医院、兰州大学健康数据科学研究院、复旦大学附属耳鼻喉科医院、复旦大学附属肿瘤医院、北京大学附属肿瘤医院、江苏省人民医院、首都医科大学附属宣武医院、中国人民大学公共管理学院和兰州大学第一医院等10所院校的46名专家,其中共识专家25名、证据组专家21名,涵盖神经外科、血液科、神经内科、眼科、肿瘤科、放疗科、影像科、病理科、药学、循证医学与卫生经济学等11个专业。

本专家共识的制定过程严格按照循证医学的原则、方法和步骤。2021年1月1日在国际实践指南注册平台(http://www.guidelines-registry.cn/guid/984)进行双语注册(注册号IPGRT-2021CN001),2021年1月15日启动,经过两轮问卷调查收集、确定需要解决的临床问题,随后对这些临床问题进行了全面的证据检索,对每个人选的临床问题进行了系统评价,并对评价结果进行证据质量分级,最后根据Delphi法形成推荐意见并达成共识。

专家团队依托华山医院国家神经疾病医学中心,多学科专家团队的组成也体现了在这一疾病诊治过程中需要神经、血液等多学科融合与团队合作的学科发展趋势。华山医院神经外科毛颖教授、血液科陈彤教授和兰州大学陈耀龙教授(华山医院特聘教授)为本共识共同通讯作者,陈彤教授同时是本共识的执笔第一作者,华山医院血液科袁燕副教授和兰州大学吕萌博士共同担任本共识制定过程的秘书。(血液科 袁燕)

我院牵头完成的原发性中枢神经系统淋巴瘤临床实践中国专家共识在国际权威期刊发表

申康临促中心第十五期临床研究专科培训会在华山医院成功举办

本报讯 9月22日,上海申康医院发展中心临床研究促进会中心第十五期临床研究专科培训会暨2022年第三期申康临促中心与市级医院联合培训在华山医院成功举办。此次培训由华山医学研究院承办,聚焦“循证医学、医学研究伦理及质量控制”等临床研究核心主题,线上线下同步进行。上海申康医院发展中心副主任马延斌、临促中心主任钱碧云、华山医院院长毛颖等出席会议并致辞。

国家传染病医学中心主任、华山医院感染科主任、医学研究院执行院长张文宏教授主持开场。在致辞中,毛颖院长肯定了临床研究培训的重要意义,表达了华山医院对临床研究及人才培养工作的高度重视,表示希望在申康医院发展研究中心的支持和领导下,上海及华山医院的医学临床研究能迎来更高速的发展。马延斌副主任肯定了上海市各医院在临床研究方面的工作与成果,并对未来临床研究的发展提出了新要求。

华山医学研究院副院长、血液科主任陈彤教授主持首场讲课。华山医院医学研究院临床指南部主任、兰州大学健康数据科学执行院长陈耀龙教授从临床实践指南与专家共识

的区别与联系、临床指南的类型、临床指南的制定者、经费筹措、临床问题的发现、指南评价体系等方面展开详细讲解,使学员对临床实践指南有了更深刻的理解。

华山医院医学研究院教育培训部主任、科研处副处长、复旦大学神经病学研究所副所长陈向军教授主持第二讲。讲者为华山医院党委副书记、伦理委员会副主委、医学研究院副院长伍蓉研究员。伦理审查是临床研究中的重要一环,伍蓉研究员深耕医学伦理研究二十余年,重点介绍了研究者发起研究(IIT)的伦理管理,包括临床研究伦理审查全过程管理、伦理审查的关注点、伦理审查的方式及超适应症/新技术方法研究应如何进行伦理审查等,为助推研究型临床医院的IIT研究提供伦理审查的范本。

第三讲由华山医学研究院质量控制部主任、临床试验机构办主任曹国英主持。讲者华山医院抗生素研究所副所长、国家卫健委抗生素临床药理重点实验室主任张菁教授以“十年磨一剑:循证和质量赋能万古霉素”为讲题,分享了她在万古霉素IIT项目中的宝贵循证和质量实践。从发现临床空白到开展前瞻性、大规模临床研究提供高质量证据

再到研究成果被中国临床指南引用,张教授团队始终保持严谨的科学态度,坚持用数据说话,示范了一个科学的、高质量的IIT研究过程。

在讨论环节,现场专家和学员们就培训内容展开了热烈的交流。伍蓉副书记表示,希望各研究部门严格落实医学研究伦理审查,保护受试者权益,最大限度降低研究风险。陈耀龙教授表示,期待未来能有更多高质量的指南发表,助力医生的诊疗工作,使更多患者受益。会议最后,陈彤教授对参会领导、讲者表示衷心感谢,希望每位学员能有收获、有思考,永远不忘做科学研究的初心。

华山医学研究院成立于2021年9月,是集临床、基础和转化研究为一体的学术业务机构,主要职能是整合医院的临床研究和基础研究、开展创新性研究工作、加强全过程管理,是医院全面提升临床与转化研究质量、与国际接轨的重要关键平台。成立一年来,医学研究院顺利开展了研究者发起的临床研究项目管理,搭建了强大的数据管理平台,开展了丰富多样的专业培训活动,大力促进了华山临床研究的规范化,并为包含中小PI在内的所有研究者提供持续的支撑平台。

(医学研究院 苗雅楠 陈向军)



本报讯 9月22日是世界发作性睡眠日,一场由华山医院联合上海市慈善基金会-蓝鲸罕见病专项基金及发作性睡眠病患者组织觉主家、子昂健康等共同举办的《罕见的梦》公益画展在国家神经疾病医学中心、华山医院虹桥院区门诊大厅开幕。画展收录了30余幅画作,全部由发作性睡眠病患者投稿梦境、志愿者报名成为画师,共同进行艺术创作,每一幅都饱含医患、志愿者及社会共同的祝愿。“我们希望借由这次画展的举办,让更多的人关注这一罕见病患者群体,也希望让医院成为一个窗口,通过艺术的方式,向社会传递健康知识和人文理念。”开幕式上,华山医院罕见病中心工作小组主任,虹桥院区副院长赵重波教授说。

华山医院神经内科于欢教授介绍,发作性睡眠病是一种神经系统疾病,是全球公认的罕见病。“这个病常发生在青少年和年轻人中,造成学习困难、工作能力下降等,甚至影响个人前途。但是,因为缺乏足够了解,患者很容易被误解,周围人常常也没能给予足够的关注,包括一些医生也缺乏了解,因此辗转数年,甚至数十年才最终确诊的患者并不在少数。”据介绍,目前在全国各大睡眠中心登记的发作性睡眠病例不足6000人,但实际患病人数可能成百上千倍大于这个数。

“好在这个疾病已经有治疗的方案,患者只要定期接受治疗就可以控制病情。通过这个画展,我们也希望让更多人认识这个疾病,少一点误解和责备,多一点关怀与理解,让发作性睡眠病患者得到及时的、良好的治疗。”于欢说。

与普通做梦不同,发作性睡眠病患者能够清晰地记忆、描述自己的梦境。上海市慈善基金会蓝鲸罕见病专项基金主任戴瑛介绍,许多人看了画展后说他们是“天生艺术家”,其实发作性睡眠病患者的梦境多是恐怖的,虽然这些作品看起来色彩绚烂,但是仔细看就会发现,每个人的梦境中都暗藏着危机。

除了中枢起源的发作性睡眠,成人急性慢性失眠症、睡眠呼吸障碍、梦游症、梦游症为代表的异态睡眠、不宁腿综合征等睡眠相关运动障碍都属于睡眠障碍。“但更值得关注的是,睡眠障碍有时还只是一种上游疾病,很多病的前期表现都隐藏在睡眠里,比如睡眠呼吸暂停,如果不经治疗的话,过几年就可能发生心脏病、糖尿病、高血压。又比如梦游症如果不正规治疗,时间长了可能发展为帕金森病、认知障碍。早筛查、及时发现、及时治疗睡眠障碍能够延缓后续病程。随着医、患社会共同携手,相信这条路会越来越顺。”

除了华山医院虹桥院区门诊大厅外,在复旦大学睡眠医学中心病区也有艺术作品在展览,据悉,这场“罕见”的医院画展将在华山医院延续到年底。未来,医院也将开放更多亲民展示窗口,策划展出更多有趣有料的医患作品和科普内容,向更多人传递健康生活的理念。(宣)

「罕见的梦」全国首个关爱发作性睡眠病患者主题公益画展在我院开幕

世界发作性睡眠日

生死边缘,华山医院多学科合作帮七旬老人数渡难关

本报讯 七旬孙爷爷自觉胸闷不适来虹桥院区急诊就诊,初步治疗后症状有所缓解,然而进一步的对症治疗却困难重重。生死时刻,华山医院多学科迎难而上,挑战高难度的病理检测技术和高风险治疗方案,数次让患者转危为安。近日,孙爷爷出院,他的儿子说,“是华山医院两次救了我爸爸的命,谢谢你们!”

去年8月,七旬老人孙爷爷自觉胸闷不适前往华山医院虹桥院区急诊就诊。初步检查发现末梢血氧饱和度90%,胸部CT检查后发现左侧大量胸腔积液、右侧少量胸腔积液,是引发呼吸困难的主要原因。胸心外科谈宇龙医生紧急会诊后给予排液治疗,孙爷爷的呼吸状况有了很大改善。

为了进一步对症治疗,谈医生建议首先排查肿瘤可能。PET-CT全面评估后,临床高度怀疑肺癌可能,需要进一步做病理诊断。但是,由于孙爷爷的病灶位置被胸腔积液覆盖,无法取得实体灶组织,只能依靠胸腔积液中的脱落肿瘤细胞进行诊断。然而,胸水中的脱落细胞量一般比较少,相比于手术组织块和穿刺组织,病理制片判读难度更大。检验医学科陈锟医生凭借科室自行研发的离心涂片收集器技术,捕获到神经内分泌肿瘤细胞,结合临床考虑小细胞肺癌可能大,为后续的对症治疗提供了依据。“这项技术通过提高细胞回收效率和细胞的完整性,极大增强了肿瘤检验的敏感度,肿瘤检出率高,已经

获得国家专利。”检验医学科副主任蒋浩琴说。

小细胞肺癌是肺癌里面最差的病理类型,肿瘤代谢旺盛,复发转移率高,严重威胁患者生命,临床指南优先考虑以化疗为主的综合治疗。孙爷爷的基因检测显示目前没有合适的靶向药物,好在PD-L1(免疫检查点)表达还可以,可以考虑化疗+免疫治疗的方案。只不过,化疗+免疫治疗可能会引发副作用,造成抵抗力下降,进一步增强肺部感染风险。然而,如果不治疗,孙爷爷的病情发展快速,胸腔已经形成包裹性积液,呼吸一日比一日困难,多一点耽搁就多一分危险。面对这种两难的选择,谈宇龙医生和家属详细沟通,家属考虑后坚持选择治疗,“我们不想这么早放弃。”

在医务处谈话并签署知情同意后,经多学科讨论,最终为孙爷爷使用了EP+PD-1的治疗方案。用药的前几天,孙爷爷的症状未见明显好转,但考虑到治疗是一个长期的过程,且在家庭休息可能更好,谈医生与家属沟通后安排孙爷爷暂时出院,待下周治疗时再入院。

再次入院时,孙爷爷已经没有胸闷表现,CT复查显示病灶得到缓解。如今,经过10个周期的治疗,孙爷爷的肺癌已经得到明显缓解,长期定时复查、维持治疗。“虽然带瘤生存,除了定期抽血、打点滴外,但是我的生活和平时已经没什么区别了。”孙爷爷重燃了对生活的信心。

今年8月,孙爷爷饱食后半夜突发呕吐2000ml血性内容物、血压低,处于低血容量性休克状态,经虹桥院区急诊医生积极救治,生命体征趋于平稳。

“肺癌治疗稳定之后,他就特意吃好的补身体,最近可能吃得太多了。”孙爷爷的儿子向谈医生解释到。“难道是胃间质瘤破裂了?”谈医生心想,在第一次治疗期间,PET-CT已经评估发现胃部有1.5厘米的间质瘤,考虑到胃间质瘤是良性肿瘤,对患者生活没有影响,且当时患者身体状况较差,普外科会诊后建议定期复查,择期手术,此前一直比较稳定。

消化科医生当即施行急诊胃镜检查发现确有胃间质瘤和贲门撕裂。为了进一步评估和术前准备,孙爷爷被转至病房。消化科立刻协同普外科进行会诊,普外科唐一帆教授、吴双杰副教授判断患者符合急诊手术指征。王邵华副教授评估后认为目前小细胞肺癌治疗效果较好,可以耐受手术。在术前准备期间,孙爷爷又呕吐了2000ml血性内容物,血色素也是从110g/L一路降到59g/L。情况危急,手术刻不容缓!与此同时,胸心外科与输血科积极协调,筹集到10单位红细胞悬液,保障手术安全。

术后,经过积极地输血治疗,孙爷爷血色素稳定在了100g/L,在普外科陆吉麟医生和护理人员精心照料下,顺利出院。(胸心外科 谈宇龙)

神经-足踝MDT团队助力罕见病少年更好行走

本报讯 遗传性神经肌肉病大都是罕见病,发病率低,患者人群少,不仅老百姓很少听说,许多医生也缺乏了解,极易造成漏诊和误诊。今年2月,为进一步整合学科优势资源,提升临床医生罕见病诊疗能力,改善罕见病患者就医难、诊断难的诊疗现状,华山医院“神经-足踝MDT(神经-足踝多学科联合)”门诊在虹桥院区正式开诊,致力于为周围神经病、肌肉疾病所致足踝畸形患者提供一站式的诊疗服务,让学科多交流,让患者少跑路。

家住陕西的小杰出生后不久,家人就发现他手、脚总是耷拉着,手里的东西握不紧,双脚内翻,比同龄人走路晚,不能跑。家人带他四处求医,一直找不出是什么毛病,只能通过间断性的康复治疗一定程度上控制疾病进

展。如今16岁的小杰足踝畸形越来越严重,关节挛缩、足背不能上抬,行走的时候只能脚尖着地,走在平路上也会经常摔倒,不仅严重影响生活质量,也让他越来越苦恼。

今年7月,家人带着小杰慕名来到华山医院神经内科就诊,这次就诊让小杰的生活迎来了转机。经过神经-足踝多学科专家咨询评估、肌肉活检等系列检查,小杰被诊断为极为罕见的“先天性杆状肌肌病”。

“先天性杆状肌肌病是一种遗传性肌肉疾病,最常见的症状为肌肉无力、萎缩,骨骼关节畸形,步态异常,面容狭长等。目前该病缺乏针对性的根治手段,但是尽早识别,提前进行生活方式、行为干预,正确康复评估和训练以及骨科手术的介入,可最大程度延缓患者运动功能的缺失。”华山医

院神经内科林洁副主任医师介绍。

8月15日,王旭主任医师主刀成功为小杰实施足踝矫正手术,“术后采取鞋垫、矫形支具、调节控制等,配合有效的康复手段,他的步态可以得到有效改善。”王旭解释。

两个月后,小杰父母带着他再次来到神经-足踝MDT门诊进行术后随访。康复医学科朱玉连主任治疗师对小杰进行细致查体,详细地评估关节活动度、平衡能力和行走功能等。拆下矫形鞋后,小杰原本不能自由活动的脚竟然可以做“勾脚”和“下踩”等动作,更重要的是,小杰也第一次感受到了“脚踏实地”的感觉。“后续我们会为小杰制定一套个性化的康复训练方法,同时,小杰还可以通过线上的方式与我们联系,我们

可以更好对其进行随访和线上指导。”朱玉连说。

看着步伐更加扎实的小杰,小杰的爸爸激动地说,“我们求医多年都快放弃了,是华山医院让我们看到了希望,虽然不能根治,但是孩子的行走功能改善了,他以后可以更好行走了,学习、生活也会更有信心。”

华山医院“神经-足踝畸形MDT”多学科团队由神经内科、康复医学科、骨科等强势学科组成,神经内科赵重波主任医师、林洁副主任医师,骨科王旭主任医师,康复医学科吴毅主任医师、朱玉连主任治疗师等资深专家提供从疾病诊断、治疗、术后康复等一体化服务。自3月开诊以来,团队已经形成成熟的“诊断-评估-治疗-康复”流程,为四处求医的患者及家庭带来极大的便利。(神经内科 郝永胜)

我院支援海口、三亚医疗队顺利返沪



本报讯 山海相连,沪琼同心。8月30日、9月3日,我院支援海口核酸采样队和支援三亚医疗队圆满完成抗疫任务,返回上海。

华山医院支援海口核酸采样队共有队员40名,均由护理人员组成,其中党员7人,25人具有武汉保卫战、大上海保卫战等相关抗疫经验。8月12日抵达海口后,核酸采样队根据海口市新冠疫情防控指挥部和上海援琼医疗队前方工作组的统一安排,先后奔赴三个区、一个县

近90个点位开展核酸采样工作,其中最远到距离海口80公里的临高县。19天披星戴月,核酸采样队共完成193508人次的采样工作,其中入户采样191人次,创造单人4小时核酸采集量1310人次纪录,以实际行动战高温、抗疫情,践行初心使命。

在执行采样任务的过程中,党员主动佩戴党徽、党员标识等,亮明身份。队员还主动兼职点位感控指导督导员,现场开展防护服穿脱、手消等示教、培训,及时做好医废处理以及突发事件的应对预案,不断优化核酸采集流程,提高工作效率。当地人评价最多的就是“你们太好了、动作太快了、明天希望还是你们来。”

我院支援三亚医疗队由医生、护士、管理、信息、后勤保障等70人组成,其中党员23位。在上海第二批援琼医疗队领队、上海援琼医疗队临时党委副书记、华山医院副院长马昕,上

海援琼医疗队三亚市第四方舱医院临时党支部书记、市卫生健康委应急管理办公室主任吴文辉的带领下,华山医院医疗队牵头复旦大学、同济大学、上海中医药大学等高校的14家附属医院,整建制接管三亚市第四方舱医院,承担第四方舱医院内外部管理、诊疗规范及流程制定、信息技术支撑、后勤保障等各项工作,在大上海后方的支持下,协同各医疗队、海南、三亚政府及各界一起为海南疫情攻坚贡献上海力量。

8月17日晚开舱以来,第四方舱医院共收治患者1274名,治愈出院1060人。收治患者中,年龄最大99岁,最小4个月。在海南省疫情防控指挥部统一部署下,方舱医院于9月2日上午关舱,圆满完成各项疫情防控及医疗救治任务。

怀着感谢海南人民在上海抗疫中鼎力支持之心,上海援琼队把上海医者的医疗技术与人文情怀带到海南,也把援鄂和上海抗疫的管理模式带到三亚。通过党建引领,高效管理,方舱医院内优质医疗与人文关怀并重。中西医结合,发挥

中医药战“疫”力量,开设儿童病区、妇产科专班,守护“一老一小”及孕妇等特殊人群;招募爱心志愿者,设立爱心自助角、读书角、广播台、游戏区;举办特殊的方舱集体生日会,送上手绘贺卡;制作出舱科普“健康大礼包”、出舱纪念证书及“抗疫小勇士”荣誉证书,医疗队以实际行动生动诠释了“人民至上、生命至上”的担当与信仰。

9月3日,海南省委书记沈晓明在三亚市为圆满完成任务、即将离琼返沪的上海市援琼医疗队送行,代表省委、省政府和海南人民,向援琼医护人员致以崇高敬意和衷心感谢。华山医院援琼医疗队队长陈轶坚代表上海市援琼医疗队队员发言。

9月10日,集中隔离医学观察结束,队员们开开心心地回家与家人团聚。我院党委书记邹和建,党委副书记、院长毛颖,党委副书记、纪委书记高继明,以及各职能部门负责人到静安宾馆迎接队员们,热烈欢迎亲人回家。带着医院精心准备的手工月饼和静安宾馆准备的美丽鲜花,队员们兴高采烈地坐上“回家专列”,与家人共度团圆节。(宣)

我院支援成都核酸检测队昨日出发,已投入工作

本报讯 9月5日深夜,我院检验医学科吴之源、徐一鸣、杜佳颖、感染科崔鹏、抗生素研究所丁丽5位华山医院支援成都核酸检测医疗队成员随上海市援蓉核酸检测医疗队抵达成都。

稍作安顿休整后,6日一早他们便投入到紧张而有序的工作中,支援四川省新冠疫情防控工作。

9月5日下午,医院为队员举行了简短而热烈的出征仪式,靳建平副院长、相关职能部门及临床科室负责人、援蓉队员出席仪式。

仪式上,医务处王惠英处长介绍了自接到上级命令后,医院迅速响应,第一时间组建出一支专业技术过硬、抗疫经验丰富的5

人援蓉医疗队。医院各行政部门也立即启动了各项准备工作,为队员们配备好随行装备,华山闻令而动的这份责任与担当永不褪色。检验医学科副主任张骏、感染科副主任邵凌云、抗生素研究所副所长胡付品也带来了殷切嘱托,期望各位队员不辱使命,以扎实的专业功底助力当地疫情防控,同时做好严格防护,期盼早日归来。队员们也纷纷表示,重任在身、使命必达。

靳建平副院长代表医院领导班子向各位队员表达了诚挚的感谢,叮嘱他们在抗疫



前线有任何需要随时反馈,医院必定是各位队员最坚实的后盾,华山向来能吃苦、能战斗,相信各位队员定能全力以赴、圆满完成各项任务!(宣)

顾玉东院士荣获中国康复医学会第六批终身成就奖

近日,手外科主任、中国工程院院士顾玉东教授荣获中国康复医学会第六批终身成就奖,这也是对华山手外科康复多年来工作的一份肯定。自2007年以来,中国康复医学会先后授予了49位资深专家终身成就奖。

上世纪80年代中后期,顾玉东院士提出了“手术与康复相结合是肢体损伤后功能恢复的重要保证”,在的大力支持下,90

年代中期,医院尝试设立手功能康复室,开展手外科术前术后简易功能康复工作。

2003年5月,手外科手功能康复室正式成立。近20年来,华山手外科康复医学实践在摸索中不断总结、前进,康复室在臂丛损伤规范化康复治疗、产瘫治疗、Volkman挛缩、针灸止痛、侧卧辅助训练法、脑对周围神经重塑等方面积累了丰富的临床和研究经验,出版《上肢手功能康复学》

(2019年)、《上肢手功能康复手册》(2017年)、《临床实用手功能康复学》(2012年)等著作。

手外科手功能康复室周俊明主任带领康复室团队积极参与到顾玉东院士、徐文东教授团队项目研究中。周俊明主任“臂丛神经损伤术前术后规范化康复治疗”项目被上海康复医学科技奖励工作办公室授予2022年康复专科能力优胜奖。(手功能康复室)

运动医学科陈世益教授团队、普外科王正昕教授团队获2021年度上海医学科技奖二等奖

(上接1版)

日前,上海市医学会公布了2021年度上海医学科技奖获奖项目名单,运动医学科陈世益教授团队的项目《膝关节不稳人工韧带重建新技术及临床应用研究》、普外科王正昕教授团队的项目《肝脏移植精准诊疗体系的创建与临床应用》均获上海医学科技奖二等奖。

膝关节是人体发挥运动功能最重要的解剖结构,而维持膝关节最重要稳定性的交叉韧带损伤后,将带来严重运动功能障碍,远期发生膝关节骨关节炎。由于采用自体或异体肌腱作为移植,在传统手术方式下,患者在术后一年待移植肌腱有效重塑后,才可能重返受伤前运动能力和水平,进一步提升交叉韧带的重建技术,尽快恢复膝关节的稳定性,避免其二次损伤,早期重返运动成为运动医学学科最重要的研究课题之一。陈世益教授研究团队自2004年起,在国家863计划、国家973计划以及国家自然科学基金、上海市科委、上海市卫健委等多项课题资助下,致力于膝关节不稳人工韧带重建新技术及临床应用研究,使患者手术后即刻恢复关节的可

靠稳定性、重返运动时间提前至术后一个月,临床意义显著。本项目共获得国家已授权专利24项,包括发明专利12项、转让13项,转让金额达100万,在本领域国内外期刊发表学术论文60余篇,相关手术技术与产品已经推广至全国多家三甲医院临床应用。本项目主要完成人包括:陈世益、徐卫东(海军军医大学第一附属医院)、华英汇、陈俊、陈天午、李宏、吴阳、张鹏、万方、高凯。

普外科王正昕教授带领的肝移植团队在不断的临床实践中,建立了一整套肝移植精准诊疗技术体系,主要包括四个方面:(1)肝癌肝移植复发转移防治精准决策体系构建和应用。建立肝癌肝移植复发转移高危人群预测模型和胆管癌肝移植获益者选择标准,并开展影响肝癌发生、发展、转移和治疗的新机制研究,将符合米兰标准肝癌肝移植患者5年总体生存率由74%提高至87%。(2)活体供肝获取技术创新及供肝功能的精准评估。通过腹腔镜左肝静脉优先入路技术、双向翻转暴露动静脉吻合以及小肝综合征的预防研究,活体供肝获取时间由300分钟缩短至160分钟,

肝动脉血栓和小肝综合征的发生率由11%和5-18%减少至0%。(3)肝移植术后抗排斥药物的精准调控。优化他克莫司在肝移植患者中群体药代动力学模型,使预测准确率由46%提高至74%。开展他克莫司相关肝移植术后肝窦阻塞综合征的大样本临床研究,将其治愈率由75%提高至100%。(4)肝移植围手术期感染的精准防控。建立肝移植受者围手术期感染模型,运用二代测序技术开展感染早期诊断及治疗,使感染直接导致的术后死亡率由3.6%降至2%以下。该研究成果在国内十家著名肝移植中心推广应用,取得了显著成效:提高了肝癌肝移植的无复发生存率及总生存率;优化了腹腔镜活体供肝获取技术,降低了儿童肝移植动脉并发症;依据基因型的个体化给药降低了抗排斥药物的副作用;有效降低了肝移植围手术期感染发生率及死亡率。我院肝移植中心已完成1600余例成人及儿童肝移植手术,在数量与质量方面,均在国内名列前茅。本研究主要完成人包括:王正昕、陶一峰、张全保、沈从欢、马震宇、陈进宏、李瑞东、陆录、邱晓燕、蔡小军等。(科研处)

「施比受更有福」 我院完成首例中国香港籍同胞器官捐献

本报讯 近日,华山医院器官捐献获取组织(OPO)副主任张明和协调员王敏燕应邀出席了一场特殊的聚会——中国香港籍器官捐献者Ben的追思会。

Ben生前是一名广告导演,10年前来到上海发展。阳光率直的个性和独特的艺术才华,让他很快融入了这座东方大都市,结交朋友、开拓事业,日子过得忙碌而充实。然而,8月29日凌晨的一场单车事故,导致Ben全身多发伤和重度颅脑外伤,多发肋骨骨折、右股骨骨折,意识丧失,病情危重。我院急诊神经外科专家团队第一时间全力救治,但因病情过重,无法挽回。9月2日,院内院外专家会诊得出结论:患者病情不可逆,临床达到脑死亡。在我院器官捐献获取组织协调员的积极沟通和家属的授权同意下,Ben完成了他生命中最后一件大事——捐献肝脏及双肾脏,让爱延续。

追思会在Ben生前公司的露台上举行。夜幕降临,“BEN WE LOVE YOU”的灯箱牌散发出温暖的黄色光芒,家人、同事和朋友们回忆过往,缅怀逝者,寄托思念。张明副主任是在前一天得到Ben姐姐的邀请后来到现场的,作为陪伴Ben走过生命最后一程的医务工作者,张主任在追思会上表达了对器官捐献者及其家属的敬意和感谢:“说实话,当姐姐邀请我参加追思会的时候,我感到非常惊讶。姐姐说,可以在开场的时候给我几分钟的时间,让我讲讲器官捐献这件事情,她相信在场的你们都会愿意聆听、愿意参与。这些话让我很感动,对于我们OPO的工作人员来说,最大的收获莫过于社会的理解和支持。”

Ben的姐姐是在得知弟弟出事后才从香港赶到上海的,在酒店隔离期间,我院神经外科王潇文、叶剑、施奕敏等医生经常与她视频通话,沟通解释病情进展,给予帮助和安慰。医院器官捐献获取组织协调员王敏燕和武琅环几乎24小时在线,倾听诉求,化解忧虑,并积极协调器官捐献过程中的各项事宜,不厌其烦。“华山医院的医生真的让我很感动,所以我很快为弟弟做了他生命中最后的决定,不再犹豫。去帮助有需要的人,让他们的生命及时获得延续。我深信弟弟也会同意、支持我这样做的。”姐姐说,她第一次接触器官捐献的概念应该是在香港念小学的时候,学校举办了红十字的讲座,介绍了器官捐献的重大意义,还给每位同学发了一张小卡片,如果愿意进行器官捐献的话,就在上面填上自己的名字及家人的联络方式,随身放在自己钱包里,万一遇到意外,医院就能够尽力地配合安排。“所以我人就从那时候开始,一直就把签了字的小卡片放在我的钱包里。几十年后的今天,科技创新了,不再需要随身携带的小卡片作为证明了。在我们有生之年的任何时间、任何地点,只要有这个想法及认知,便可以主动做好这个准备,不让家人在跟自己道别前,去犹豫或挣扎。”

在即将离开上海返回香港之际,Ben的姐姐给王敏燕发去了这样一段话:“意外往往是在我们毫无准备之下发生的。施比受更有福,让我们一起为延续生命做出无私、实际、而及时的行动。”(OPO)