

医学体重管理中心揭牌！中国肥胖日主题活动圆满闭幕



本报讯 为推动肥胖症治疗与研究的发展，我院普外科肥胖症外科中心团队倾力打造了为期一周的“2024 年中国肥胖日主题活动周”。此次活动汇聚了学术交流、义诊服务、健康教育等活动，期望能引发全社会对肥胖治疗的广泛重视和深度参与，共同迎接一个更加健康、更加美好的未来。

活动周首日，“培养未来的减重大师——医学生进临床”实践活动举行。众多本科医学生积极参与，听取专题讲座与技能培训，参观院史馆，深入了解了医院的发展历史和医学成就。次日，“第 3 期大师开讲”如期举行。姚琪远、李益明、吴浩、沈伟等专家分享了肥胖研究领域的前沿动态，与会者深入交流与探讨，现场讨论氛围十分热烈。

5 月 8 日，浦东院区医学体重管理中心揭牌。党委副书记高继明，浦东院区院长王惠英，工会常务副主席苏家春，教育处处长叶红英，普外科肥胖症外科中心主任姚琪远，浦东院区副院长杜娟，著名钢琴演奏家、我院减重形象大使孔祥东参加活动。孔祥东先生分享了他一年内成功减重 70 多斤的经历，用亲身



经历诠释了“减重大使”的榜样力量。在《大师对话大家》环节中，孔祥东先生与泌尿外科副主任医师冯陈陈携手献上了精彩的钢琴与单簧管合奏，并与药剂科主管药师王珩进行了钢琴四手联弹表演，将活动推向了高潮。活动现场还增设了“职工健康促进项目 & 肥胖多学科义诊活动”，为百余位市民提供了健康咨询和检查服务，解答了关于体重管理的疑问。

活动周第四、五天，多学科联合直播，共话肥胖防治之道。沈奇伟、苗青、田芳等专家齐聚一堂，围绕肥胖防治主题，通过线上直播形式，为公众带来了权威且实用的健康指导。全民线上运动挑战活动采用直播方式进行，专家们详细介绍了活力有氧健身操的核心动作，包括“V 字步”“上前三步抬膝”“侧并步”“后屈腿”等，展示了如何将这些动作组合起来进行锻炼。

第六日，来自韩国、阿根廷、中国香港等地的学生共同参观院史馆，参观了病房、观摩了“袖状胃切除术”的手术过程，也在普外科肥胖症外科中心专家们的指导下进行了腹腔镜技能的实践操作训练。此外，减重术后患者活动小组则为患者们提供了一个温暖的交流平台，医护人员则针对患者术后的生活习惯给予了专业建议与指导。

在活动收官日与国际护士节相汇之际，普外科肥胖症外科中心团队携手 9 病区的护士们，共同参与了一场户外健康走活动，希望传递健康生活理念，引导公众关注肥胖问题，倡导科学体重管理。

经过一周精彩纷呈的活动，“2024 年华山医院肥胖症外科中国肥胖日主题活动周”圆满落幕。活动不仅为患者和“大”大众提供了一个深入了解肥胖及其相关健康问题的平台，更通过专家精彩讲座、义诊服务以及丰富的互动体验，传授了科学有效的减重方法，进一步提升了公众对肥胖问题的认知和重视程度。

(普外科 沈奇伟)

世界高血压日科普，音乐疗愈与心血管病防治联盟在华山医院成立

本报讯 5 月 17 日是世界高血压日，一场医学联手艺术的特别主题科普活动“高血压与音乐疗愈科普共话专场”在花园大厅开展。本场活动特别邀请著名音乐家、二胡艺术演奏家、国家一级演员、电影《卧虎藏龙》原创音乐二胡演奏者马晓辉女士及其音乐疗愈团队带来“芬芳琴韵，舒心缓压”疗愈演讲。

上海市医师协会会长徐建光线上致辞，上海市医师协会田红秘书长，我院副院长管德坤、工会常务副主席苏家春、党委宣传部部长沈芳芳，心血管内科主任施海明，上海市医师协会心血管分会委员、同济医院心血管内科主任刘学波，上海金融业联合会常务副理事长陈良、常务副秘书长叶帅，上海音乐学院民族音乐系主任刘灏等出席活动。心血管内科副主任李剑主持活动。

马晓辉及其音乐疗愈团队，中美著名心理学专家、吉他手、歌手 Tim Kelly 博士与青年琵琶演奏家陈轶舒在百年华山花园的流水潺潺、鸟语花香中呈现了精彩的音乐演绎，希望通过“医艺结合”探索音乐对心灵的疗愈，让观众敞开心扉拥抱音乐、发现生命之美，聆听医学与艺术的对话。

科普共话专场环节，马晓辉、苏家春、刘学波、李剑、刘灏、陈良、叶帅就“音乐疗愈与疾病治疗”为题进行圆桌对话。嘉宾畅所欲言，对职业人群的心血管病防治做了深入交流与探讨，与现场高血压患者及医务人员共同探讨健康生活方式、奏响健康生活方式新篇章。圆桌共话由心血管内科副主任医师包丽雯主持。



管德坤、李剑为马晓辉颁发“华山医院音乐疗愈大使”奖杯。我院将与马晓辉一道，探索音乐正念与疾病疗愈在健康领域的应用，开发音乐疗愈作品，为患者缓解病痛。(心血管内科 包丽雯)

奥运会资格系列赛上海站收官，华山医疗团队稳健护航

本报讯 5 月 16 日至 19 日，首届奥运会资格系列赛在上海黄浦滨江开赛。我院承接了与国际奥组委医疗官团队的沟通对接工作及组委会驻点酒店的保障工作，并设立移动医院、1 个运动员医疗点、1 个重症巡视组。为确保“首次办赛，首次保障”顺利开展，从卫生应急人员库中抽调了保障经验丰富、医疗技术过硬的医务人员参与保障工作。现场移动医院(保障团队)由运动医学科、神经外科、麻醉科、骨科、普外科、心内科、急诊、ICU、口腔颌面外科、护理、放射科等科室组成，并配手术车、X 光

车两辆。在 7 号运动员医疗点，派出了 2 名医生、2 名护士，承担了小轮车项目的现场医疗解救与医疗救治工作。重症巡视组由 1 名 ICU 医生、1 名 ICU 护士组成，负责现场巡视。

本次赛事保障，我院现场共接诊伤员 18 人，组委会驻点酒店接诊 4 人，定点医院接诊 11 人，其中住院 2 人，手术 2 人。医院配置的 X 光车在本次保障工作中发挥了重要作用，为 8 名运动员和组委会工作人员摄片，为多名骨折运动员的现场医疗处理提供了可靠依据，圆满完成本次保障任务。

比赛前期，保障团队成员多次与市医疗急救中心、上海市黄浦区消防救援支队确定流程、开展演练，确保每个细节万无一失，避免救治途中可能出现的操作失误。经过反复培训，解救团队可在 2 分钟内完成受伤运动员的脱困及救治。保障团队凭借协同高效的工作流程顺利完成保障任务，获得了国际奥委会医疗官的高度认可与盛赞。通过奥运会资格系列赛这个窗口，我院向全世界展示了中国优质的医疗服务能力，助力上海打造国际体育赛事之都。

(医务处 张昂)

看见“罕见”，我院举办“世界多发性硬化日”活动

本报讯 5 月 26 日，神经内科联合“希有引力”患者组织携手举办“多学科管理-多发性硬化患者的治疗与康复之路”活动，迎接第 16 届世界多发性硬化日(World MS day)。

来自神经内科和 MDT 团队的专家及患者代表共同参与线上授课。线上授课由神经内科俞海副主任医师和“希有引力”林慧女士主持，神经内科陈向军教授和党委办公室主任李妍女士致辞。临床营养师邵春海主任、感染科邵凌云主任医师、神经内科张哲副主任医师、康复医学科姜玉副主任

医师等专家齐聚一堂，以多发性硬化的进展、康复、营养、中医诊治与感染防治等方面为主题进行了深入浅出地讲解，并针对患者的在线问题提供了建议与解决方案。为听众们带来了一场全方位的知识盛宴。

当天下午，面向多发性硬化症患者的线下义诊于 8 号楼举行，神经内科陈向军教授、临床营养师邵春海主任、神经内科俞海副主任医师、眼科翁庆副主任医师、康复医学科姜玉副主任医师、神经内科姜玉副主任医师及护理部专科护士戴雅洁主持

管护师等医护为 MS 患者提供了全方位的医疗服务和建议，帮助患者提高对疾病的认识 and 应对能力，让他们更好地面对疾病，积极参与治疗。

团队希望通过“多学科管理-多发性硬化患者的治疗与康复之路”活动，为多发性硬化患者及其家属提供更全面、更专业的健康知识与指导，加强多发性硬化患者之间、患者与社会之间的连接，帮助患者获得更多的理解 and 关爱并推动相关研究和医疗进展。

(神经内科 俞海 金晶;希有引力 林慧)

上海「5·20 国际临床试验日」科普宣传活动探索答案？

本报讯 5 月 20 日国际临床试验日当天，由上海市药品监督管理局指导，上海药品审评核查中心主办，上海市药学会药物临床研究专委会、上海市药理学学会药物临床试验专委会承办、我院和上海市精神卫生中心协办的主题为“5·20 服务创新，为爱守沪——为爱而试，燃希望之光；以患者为中心，赋能临床试验发展”的科普宣传活动在门诊大厅举行，来自政府管理部门、行业协会、药物临床试验机构、研究者、申办者、受试者和志愿者 100 余人参加。

活动现场，上海药品审评核查中心副主任单阳对活动进行了介绍，此次活动旨在通过科普宣传，引导全社会对临床试验的正确认识和科学参与。

上海市药品监督管理局局长张清现场致辞，倡导将“以患者为中心、以临床价值为导向”的理念贯穿于医药研发全生命周期，希望本市临床试验机构能进一步提升临床试验质量和水平，持续推出以临床价值为导向的药品创新研发。

在国家医药政策改革及监管鼓励创新的背景下，中国正逐渐成为更多创新药械的研发地，副院长伍晋在致辞中提到，临床试验作为药物研发的核心，促进临床研究规范实施，带动多学科协同发展的重要性日渐凸显。引入前沿技术不仅能给患者更多治疗与选择，也是医院医疗技术综合实力和科研学术水平的体现。

在交流环节，特邀专家对“以患者为中心”的临床试验相关主题进行了深入探讨。各方表示，在目前“以患者为中心”的临床试验时代，临床试验需要将患者置于试验中心，从患者的角度去思考试验设计，使每一位患者充分地参与其中；同时，让公众全面认识药物临床试验是什么，充分了解其在临床试验中的权利和义务。

活动紧紧围绕“守护健康，点亮希望”主题，通过海报、展板、科普短视频、互动问答、现场答疑等多种形式开展交流互动，在科普药物临床试验知识的同时，加深公众对药物研发过程的了解，宣传药物临床试验对产业发展和公众健康的重要意义。(GCP 办公室)



華山醫院報

HUASHAN HOSPITAL NEWS



复旦大学附属华山医院主办 第 325 期 本期 4 版
2024 年 5 月 31 日 本报网址: www . huashan . org . cn



图为红十字大型义诊暨健康文化节现场

仁心十二载，爱意洒人间

“洒向人间都是爱”2024 年红十字大型义诊暨健康文化节举行

本报讯 5 月 8 日，适逢“世界红十字日”，由上海市医院协会、上海市静安区政协、上海市红十字会携手主办、复旦大学附属华山医院、上海市静安区卫生健康委、上海市医院协会医务社会工作与志愿服务工作委员会联合承办的“洒向人间都是爱”红十字大型义诊暨健康文化节活动再次与市民百姓相约静安公园！

今年是中国红十字会成立 120 周年，“洒爱”义诊活动是红十字精神的具体实践。来自本市各大医院和医疗机构的不同学科 70 余位专家为患者提供现场及线上义诊服务，来自静安区中心医院、静安寺和南京西路街道社区卫生服务中心的医生也为现场的百姓进行了常见病、慢性病的健康科普和眼科、血压、血糖的检

测。今年，我院内分泌科主任李益明主任医师、神经内科张祥副主任医师、赵清华副主任医师、皮肤科颜克香副主任医师、徐峰副主任医师、康复医学科王瑜元副主任医师，肥胖症外科花葵副主任医师、临床营养师苏健光助理研究员参加线下义诊。

今年，“洒爱”活动通过“海上名医”E 说医管”两个线上平台，首次开展了全天候的“健康文化节”活动。在全媒体平台义诊区，七位专家聚焦减重、花粉过敏、牙周炎、红斑狼疮、骨质疏松、焦虑抑郁、肺栓塞等热点话题，及时为线上网友答疑解惑，提供专业的医疗咨询。

为回应群众对于常见疾病防治的健康信息需求，普及健康知识，6 位资深专家及 2 位青年

“科普达人”也在线上平台为大家带来了生动、权威的健康科普。与此同时，上海市红十字会、上海市红十字精神卫生中心、上海市静安区红十字会医院带来了聚焦 AED 使用、气道异物梗阻急救等主题的应急救护科普。

仁心十二载，爱意洒人间。上海市卫生健康委党组书记、主任闻大翔，静安区政协党组书记、主席丁宝定，上海市医院协会会长陈建平，上海市红十字会副会长万兴旺，全国政协委员、静安区副区长龙婉丽，静安区政协副主席宋大杰，上海市红十字会副会长、复旦大学附属华山医院党委书记邹和建，静安区卫生健康委党组书记陈敏，上海市医院协会医务社工与志愿服务工作委员会主委、儿童医学中心党委书记

季庆英，静安寺街道党工委书记洪明铭，上海市医院协会秘书长王小冬，华山医院副院长张伦秀，静安区政协秘书长李颖婷，区政协教科卫体委员会主任任孙忠，静安区红十字会党组书记王震，上海市红十字会赈济救护部一级主任科员张爱平等领导，和长期支持“洒向人间都是爱”活动的公益伙伴，上海医药集团股份有限公司执行董事、执行总裁李永忠，上海报业集团上海名医创始人、总经理崔颖及上海市医院协会、上海市红十字会、静安区政协、全市 30 多家医疗机构的领导和专家、静安区各街道的志愿者等参加活动。开幕式由静安区融媒体中心主持人钱隆主持。至活动结束，3286 人次百姓获得现场服务外，约有 90 万人次观看了线上讲座。(宣)

市政府参事室与我院合作备忘录签订暨陈世益、张继明参事工作室揭牌仪式举行

本报讯 5 月 27 日下午，上海市人民政府参事室(以下简称“市政府参事室”)与我院合作备忘录签订暨陈世益、张继明参事工作室揭牌仪式在我院举行。

揭牌仪式上，陈世益和张继明两位参事先发言，一致表示将认真履职尽责，以参事工作室这个新平台为依托，站在更高角度，紧密围绕上海市委、市政府的中心任务，深入进行调查研究，充分发挥市政府参事室的作用，在大健康产业和公共卫生健康领域贡献更多的智慧。(统战部)

我院在上海市健康科普推优选树活动中荣获多项荣誉

本报讯 5 月 16 日，上海市卫生健康委员会、市健康促进委员会办公室联合开展的第二届上海市健康科普推优选树活动结果揭晓。我院运动医学科陈世益获评“健康科普杰出人物”，感染科阮巧玲获评“健康科普新锐人物”，风湿免疫科“恒健痛风”全媒体传播科普获评“健

康科普品牌”；复旦大学附属华山医院获评“优秀健康科普管理组织机构”；神经外科秦智勇《视频时代下的患者管理新模式——围手术期全程化管理手册》荣获“优秀健康科普作品(图文类)三等奖”；老年医学科周厚广等中国首部老年健康科普系列短剧《康阿姨和她的老邻居们》荣获“优秀健康科普作品(音视频一等奖)”；风湿免疫科朱小霞等的《痛风科普 100 问》荣获“优秀健康科普作品(图书类)优秀奖”。未来，我院将继续为科普事业“添翼”，促进我国健康促进事业发展，为增进人民健康福祉作贡献。(宣)

祝护理工作者们节日快乐，一路生花！

本报讯 每年的护士节，医院都会精心筹备、策划精彩活动。今年是第 113 个“国际护士节”，医院护士节的主题是“我们的护士，我们的未来”。

护士们不辞辛劳付出的“心”意，也鼓励护士们守护“正”心“新”。

传承·老前辈看新发展

华山护理的发展离不开一代又一代华山护理人的辛勤开拓。“护理老前辈回家看看”是每年护士节必不可少的活动之一。4 月 26 日，护理部邀请了原护理部主任戴宝珍、叶玉玉、吕海燕、王树珍和姚怡冰回到浦东院区参观走访。作为浦东院区筹建者之一，叶玉玉感叹到，如今浦东院区的现代化、国际化体现了每代华山人的远见卓识及锐意进取，希望这种精神也能激励一代又一代的华山护理人茁壮成长。

人文·分享与收获

5 月 8 日的护士大会开展了两项人文活动：读书报告会和主题讲座。读书报告会作为华山护理的传统活动已经开展了 17 年，今年读书报告会的主题是“护理暖人心，专业保健康”，共收到投稿 669 篇，其中叙事护理 452 篇，护理案例 34 篇，护理科普 183 篇。经过评选，推选出优秀叙事护理 11 篇、优秀护理案例 5 篇和优秀护理科普 10 篇，并在护士大会上上进行表彰。吴奇枚带来的《年轻守护护士的成长轨迹》与元露童分享的《温暖的守护》展现了他们在我院成长的心路历程，将自己对“华山之路”的理解娓娓道来。

关爱·既用心又创新

5 月 8 日上午，党委书记邹和建、副院长夏云、副院长赵重波及各职能部门负责人走访各个病房，慰问身处临床一线的护士们，并送上护士节贺卡与精心准备的节日礼物。今年，护士们期待的庆祝贺卡设计成“心”型的外观。从“心”开始，既是感

谢护士们不辞辛劳付出的“心”意，也鼓励护士们守护“正”心“新”。

庆祝·欢聚护士节大会

5 月 8 日下午，一年一度的护士节大会在总院门诊 12 楼会议厅召开，院长毛颖、副院长吕飞舟、纪委书记高继明、副院长夏云、副院长赵重波、各职能部门负责人及护理姐妹兄弟们参加会议。大会由护理部副主任黄碧红主持。

我取得的成绩离不开每一位护士的辛勤付出，毛颖向每位华山护理人表示感谢。同时，他鼓励大家开拓视野，以华山为起点，放眼世界，成为复合型护理人才。赵重波向华山护理人的无私奉献致以崇高的敬意，并感谢他们在平凡岗位上作出的不凡贡献。曹艳佩代表护理部向在医院各岗位上辛勤工作的护理同仁们致以节日的问候。她总结了护理部过去一年的收获与成绩，并对每位护士的辛勤工作与付出表达衷心的感谢。黄碧红介绍了去年护理部荣获市级、校级、院级先进集体和优秀个人名单，勉励大家以榜样的力量为引导，

扎根本职工作做细做强。

在护士节的系列活动中，由医院党委办公室组织的《上海，我爱你》主题讲座，邀请了“心城市”创始人朱一宁为大家讲述上海的历史与当下。通过时间和历史遗留给我们印记，打开人们对这座熟悉城市的另一种解读方式。(下转第 3 版)

走出去！我院亮相阿拉伯旅游展

本报讯 5 月 6 日，由上海市卫健委和文旅局联合推荐，我院走出国门、于阿拉伯旅游展亮相，这也是中国医疗机构首次参加国际旅游展。

展会现场，国际医疗中心顾静文主任等向前来参观的迪拜王室成员以及来自世界各地商务洽谈者介绍，上海有丰富的医疗资源，有大量外籍常驻人口和外籍入境人士。旅展期间，我院代表来自美国、韩国、印度、德国等国家的医疗旅游机构、全球医疗旅游中介机构沟通交流、主动推介，让世界了解华山。

近年来，随着中国医疗技术的飞速发展，不仅许多居民住在上海的外籍患者选择留在国内治疗，许多外国患者需要接受高难度手术时，也专程飞往中国就医。华山正以独特的学科优势，开拓海外医疗旅游市场，这也体现了“医旅融合”的创新魅力，向世界各国发出上海推动国际医疗旅游发展、建设亚洲医学中心城市的强烈信号。

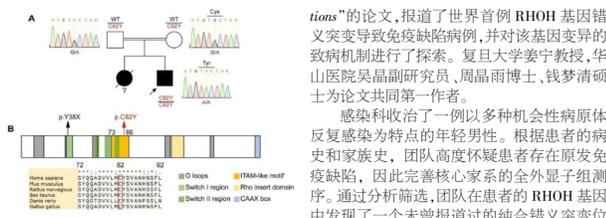
(国际医疗中心)



这些青年获奖！我院纪念五四运动 105 周年暨第六届青年医学科普能力大赛圆满落幕

本报讯 5 月 13 日下午，1 号楼 12 楼会议厅被华山青年荣誉和优秀健康科普作品展架包围，澎湃的院歌和激昂的团歌回荡不息。纪念五四运动 105 周年的主题团日活动在此隆重举行，活动分为五四表彰大会及第六届青年医学科普能力大赛两场，并特别邀请到上海市卫健委副主任罗蒙为华山青年授课，共有 200 余人出席活动。(下转第 3 版)

国际首例！张文宏教授团队报道 RHOH 基因错义突变导致免疫缺陷病例



本报讯 近日，在张文宏教授领衔的免疫缺陷诊断和免疫评估平台支持下，国家传染病医学中心、我院感染科阮巧玲副教授、上海交通大学与我院吴晶副研究员、周晶晶博士、钱梦清硕士为论文共同第一作者。

感染科收治了一例以多种机会性病原体反复感染为特点的年轻男性。根据患者的病史和家族史，团队高度怀疑患者存在原发性免疫缺陷，因此完善核心家系的全外显子组测序。通过分析筛选，团队在患者的 RHOH 基因中发现了一个未曾报道过的纯合错义突变位点(NM_004310.5: c.245G>A, p.Cys82Tyr)。父母均为该突变的杂合携带者，符合常染色体隐性遗传模式。该突变导致 RHOH 蛋白与感染与免疫科技创新中心兼职教授、复旦大学上海医学院免疫学系王继扬教授作为共同通讯作者在原发性免疫缺陷和相关疾病领域高影响力期刊 *Journal of Clinical Immunology* (《临床免疫学杂志》) 发表题为“A novel homozygous RHOH variant associated with T cell dysfunction and recurrent opportunistic infections”的论文,报道了世界首例 RHOH 基因错义突变导致免疫缺陷病例,并对该基因变异的致病机制进行了探索。复旦大学姜宁教授、华山医院吴晶副研究员、周晶晶博士、钱梦清硕士为论文共同第一作者。

为明确新发现的 RHOH 基因 C82Y 突变的致病性，团队采集患者及其父母外周血单个核细胞，检测发现患者的 RHOH 基因虽然

新发现！抗 PRMT5 抗体可作为系统性硬化症的新型生物标志物

本报讯 近日，风湿科梁敏锐医生与基础医学院应天雷教授、生物医学研究院周峰教授合作在国际风湿病学顶尖期刊 *Annals of the Rheumatic Diseases* 《风湿病年鉴》(影响因子 27.4)上发表了题为“*Identification and Validation of Anti-Protein Arginine Methyltransferase 5 (PRMT5) Antibody as a Novel Biomarker for Systemic Sclerosis (SSc)*”(抗蛋白精氨酸甲基

王坚团队发现外侧苍白球中特殊神经元集群在帕金森病异动症中的双向调控作用

本报讯 近日，我院老年疾病临床医学研究中心 PI、神经内科王坚课题组联合中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心脑海认知课题组在 *Cell Reports Medicine* 在线发表了题为“*Bidirectional regulation of levodopa-induced dyskinesia by a specific neural ensemble in globus pallidus external segment*”的研究成果。我院沈晓宇、沈博博士及中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心的刘德陈博

1.5 分钟实现术中分子病理诊断，华山神外研究成果开启胶质瘤手术新时代

本报讯 5月28日，国家神经疾病医学中心、我院神经外科毛颖/花玮教授团队与清华大学精密仪器系欧阳证教授团队、美国普渡大学 Graham Cooks 教授团队及妙佑诊所 Alfredo Quinones-Hinojosa 教授团队合作在美国国家科学院院刊(PNAS)上发表了题为“*Rapid Detection of IDH Mutations in Gliomas by Intracoperative Mass Spectrometry*”(《术中质谱法快速检测胶质瘤中 IDH 突变》)的最新研究成果。研究成功构建了完整的胶质瘤 IDH 突变术中诊断流程，并将全流程检测时间缩短至 1.5 分钟，为术中辅助外科医生快速明确肿瘤类型、平衡肿瘤切除率与神经功能保护、判断手术边界等提供依据，研究同时证实了质谱法在术中快速诊断中的作用，为未来各类外科手术创新变革带来可能性，具有重要临床价值。

我院程忻团队揭示脑小血管病血脑屏障功能障碍潜在机制的异质性

本报讯 近日，神经内科学研课题组联合首都医科大学附属北京朝阳医院放射介入影像中心杨旗课题组、首都医科大学宣武医院神经内科王朝东课题组，利用美国南加州大学神经烟团队研发的测量血脑屏障水交换率磁共振新技术，在神经科学领域权威杂志 *Alzheimer’s & Dementia* (阿尔茨海默病与痴呆)(最新影响因素子 14 分)在线发表了题为“*Heterogeneous blood-brain barrier dysfunction in cerebral small vessel diseases*”(《脑小血管病血脑屏障功能障碍的异质性》)的研究成果,对各脑小血管病亚型中血脑屏障功能障碍的潜

生物 3D 打印联合 AI 算法，神经外科团队开发研究脑胶质瘤微环境的新技术

本报讯 近日，国家神经疾病医学中心、我院神经外科姚娟教授团队联合上海中医药大学青年研究员汤志博博士在 *Cell Discovery* (《细胞发现》,影响因子 :33.5) 期刊上发表了题为“*Integration of 3D bioprinting and multi-algorithm machine learning identified glioma susceptibilities and microenvironment characteristics*”(《整合 3D 生物打印和多算法机器学习重现脑胶质瘤的易感性和微环境特征》)的研究论文。该研究建立了人工智能融合模型 GlioML,能够高度重现智能融合分子/微环境特征,是一种可应用于将来药物筛选、免疫治疗评估以及相关机制研究的创新技术。本研究首次创新整合生物 3D 打印和机器学习两项前沿技术,从实验和计算双重视角预测和评估多模态肿瘤治疗疗效,探索复杂的肿瘤微环境特性。

本研究对 22 名成人和 1 1 名儿童高级别胶质瘤患者处获取了手术切除的肿瘤组织(不少是复发肿瘤组织)作为原材料,通过胶原酶消化解离产生单细胞液,配以在由甲基丙烯酸二甲胺(GelMA)和甲基丙烯酸酯透明质酸明胶(HAMA)组成高度适配胶质瘤的生物墨水,采用 Biocube 高通量光固化打印机成功打印出了仿生的、患者来源的微组织(patient-derived tissues ,PDTs)作为该患者的个性化药敏实验模型。

研究首先通过测序对比患者体内样本和生物打印的 PDTs,发现它们在分子特征上高度一致,这说明 PDT 能够更好地模拟患者体内组织特征。在随后的药物测试中,选取了 TMZ 和洛莫司汀(CCNU)等胶质瘤的金标准治疗药物。研究发现,与当前常用的 MGMT 甲基化检测技术相比,PDTs 更准确地预测了大多数接受过 TMZ 治疗的复发性胶质瘤成年患者对于该药的耐药性,这和临床上观察到的复发性胶质瘤患者经过 TMZ 化疗后再次使用该药效果不理想的情况非常一致。与此同时,通过这一创新的体外实验模型,还发现了复发胶质瘤对于 CCNU、洛铂等治疗药物具有更高的敏感性,这有助于复发性胶质瘤患者的精准用药选择。

研究团队根据癌细胞系百科全书(CCCLE)中基因表达数据和癌症治疗反应剂户书(CTRP)下的药物反应数据,从中提取并筛选了与胶质瘤研究最相关的基因集,作为团队开发的 GlioML 机器学习工作流程的初始特征集。随后研究团队进行了多轮特征工程,建立了集成多种经典机器学习算法的人工智能融合模型 GlioML,该集成模型在所有潜在治疗化合物的预测效果明显均优于所有单一算法。

研究团队基于生物 3D 打印模型和 GlioML 算法预测和评估了胶质瘤患者药物反应的协同潜力,结果显示 GlioML 的预测效能明显高于高低级别胶质瘤,提示不同阶段的胶质瘤患者对药物反应性有所不同,这进一步证明了联合运用 GlioML 和生物打印是药物评估强有力的工具。

本研究中生物 3D 打印的 PDTs 能够有效地保留了间质细胞,尤其是 CD45+免疫细胞。同时生物 3D 打印技术精确重现了三种主要细胞群体:CD144+细胞——代表外周血来源的肿瘤相关巨噬细胞,P2RY12+细胞——代表神经系统来源的小胶质细胞,和 CD31+细胞——代表内皮细胞。此模型的成功制备能够高度模拟胶质瘤的免疫抑制微环境,使得体外评估小分子化合物、T 细胞疗法和贝伐单抗等靶向治疗等在内的各种治疗方式成为可能。

国家神经疾病医学中心、我院神经外科姚娟教授为通讯作者。上海中医药大学青年研究员汤志博博士为论文第一作者,共同通讯作者,该研究得到国家重点研发计划、国家自然科学基金、上海市科委、上海申康医院发展中心项目等多项资金支持。(神经外科)

通过研究，课题组发现，CADASIL 脑小血管病的病理生理机制，与脑小血管管壁的水交换率下降为特征；散发型脑小血管病的大脑屏障功能障碍以渗漏率增加为特征；HTRA1 突变相关脑小血管病血脑屏障功能障碍则共同表现为水交换率下降和渗漏率增加。团队根据既往病理研究和动物模型验证，对各脑小血管病亚型中血脑屏障功能障碍的病理生理机制做出推论。本研究揭示了脑小血管病中血脑屏障功能障碍的异质性，为进一步理解脑小血管病血脑屏障功能障碍的病理生理机制，及未来开展精准治疗提供见解。(神经内科 应云清)

此次研究由我院、清华大学、美国普渡大学及妙佑诊所等四家中美顶尖研究和临床机构合作近 5 年完成，在我院和妙佑诊所深入开展，是迄今已知规模最大的水中胶质瘤 IDH 突变检测临床研究。研究过程中，中美团队携手合作，作为两个独立团队开展研究(不共享标本、数据)；中方团队采用直接毛细管电喷雾(Direct Capillary Spray,DCS)(便携质谱系统,美方团队采用电喷雾解吸电离质谱(DESI-MS)系统,均可完成代谢物快速准确检测、实现术中中对分子分型的快速检测，其中中方团队采用的质谱已做到了小型化，真正有可能做到即时检验(point-of-care testing,POCT)。研究构建了完整的胶质瘤 IDH 突变术中诊断流程并将全流程检测时间压缩至 1.5 分钟,发现 2-HG 与谷

氨酸比值诊断效能更佳，优于 2-HG 单一指标。同时,研究在 260 位胶质瘤患者的 697 例样品检测中实现了 100%的 IDH 突变检测准确率,相较其他方法耗时极短,在手术室环境下诊断准确率依旧接近 100%。

论文第一作者为复旦大学附属华山医院花玮教授，清华大学张文鹏教授、普渡大学 Hannah Brown 博士、清华大学吴俊博博士为论文共同第一作者；通讯作者为复旦大学附属华山医院毛颖教授、清华大学精密仪器系欧阳证教授、美国普渡大学 Graham Cooks 教授以及妙佑诊所 Alfredo Quinones-Hinojosa 教授。该研究得到科技部国家重点研发计划、国家自然科学基金、面上项目、上海市发改委重大项目等支持。

国家神经疾病医学中心、我院神经外科姚娟教授为通讯作者。上海中医药大学青年研究员汤志博博士为论文第一作者,共同通讯作者,该研究得到国家重点研发计划、国家自然科学基金、上海市科委、上海申康医院发展中心项目等多项资金支持。(神经外科)

近日，第十八届全国胃肠学术会议在泉州城南圆满落幕。我院曾在泉州胃肠中心洪军医生在 5 月 10 日进行的“2024 中国中青年胃肠医生手术视频大赛”中获得一等奖（Cesar Roux 奖），于 5 月 12 日开展的“第三届大中华胃腹腔镜菁英赛”一举夺魁，荣膺全国总决赛第一名(远瞻奖)。此前，洪军在山东省区第一名的成绩入围决赛,并在决赛中摘得桂冠。(普外科胃肠外科中心)

关注健康，“镜”展笑颜

本报讯 5月8日，由上海市医学会、上海市医药卫生发展基金会主办，华山医院、上海市医学会消化内镜分会、上海市医学会食管和胃静脉曲张治疗分会协办的“关注健康、“镜”展笑颜——为世界绽放更多笑容(世界红十字日健康科普活动)”在顾村公园举办，吸引了两百余名社区居民和患者的踊跃参与。

从华山医院宝山院区入驻，到区域化党建下,数十百、千场公益医疗服务的不断推进，“华山-宝山”紧密型医联体的建设,让优质的医疗资源持续输入,不仅为宝山居民带来优质医疗,更为宝山奋力推进北转型、打造科创中心主阵地给予助力。

正式开诊！我院 5G 智慧创新门诊助力新疆医疗迈向新台阶

本报讯 5月16日下午，新疆伊犁哈萨克自治州伊宁市新疆生产建设兵团第四师医院门诊 503 诊室内，我院 5G 智慧创新

门诊正式开诊。作为新疆的创新智慧门诊、医疗领域的专家在此齐聚一堂，共同助力边疆地区医疗服务迈向新台阶。

在此次远程诊疗中，皮肤科朱敏教授在两个小时内为 10 位预约患者提供了专业的诊疗服务,针对黑色素瘤、银屑病、湿疹等多种皮肤疾病进行了详尽诊断,提供精准的治疗建议。看诊结束后,朱敏教授通过视频采集系统实时问诊、观察皮损,与四师医院皮肤科医生协同查体,确保诊断的准确性和治疗的有效性。门诊结束后,朱敏教授对远程诊疗过程的沟通流畅度和效果给

予了高度评价:“沟通非常顺畅,效果和现实中的诊室面对患者基本没有差别。”

希望通过 5G 智慧创新门诊,我院的优质医疗能被更便捷地送到祖国边疆,党委书记邹建和表示,此次 5G 智慧门诊的开设打破了地域和人力的限制,能推动高质量医疗资源直达边疆地区,标志着我院与四师医院在党建引领下医疗事业合作的重要探索与合作。

四师医院院长王仕明对华山医院的支持表示诚挚感谢。他介绍了四师医院的基本情况以及伊犁地区百姓就医的现状,并表示自智慧门诊开放预约以来,已有大量患者积极咨询并预约门诊。今后,伊犁地区的患者能够在家门口享受到国内顶级医院的诊疗服务,他期待未来两院能够进一步加强合作,

如何推进全市脑肿瘤规范化诊治？

上海市高级脑肿瘤综合诊治中心脑瘤建设系列宣贯会在我院举办

本报讯 5月21日下午，上海申康医院发展中心在我院召开市级医院肿瘤综合(COC)项目的建设总体进展、信息化建设情况以及恶性肿瘤的规范诊疗评价和生存分析。

医务处处长方莹、信息中心副主任刘从进、神经外科专家代表吴劲松教授与寿雪飞教授分别介绍了本院牵头的两个瘤种(垂体瘤和脑胶质瘤)的 COC 建设情况。医院高度重视本次负责瘤种的 COC 项目的建设,由医务、临床、信息等部门成立专项小组,科学设计、紧密合作,根据申康医院、医联信息部刘萍、规划绩效部华莹奇依次向大家详细介绍了市级医院肿瘤综合诊治中心

建设内容,并围绕患者就诊流程、门诊候诊、检查预约、住院安排、手术安排、术后随访、康复指导、出院随访、随访管理等各个环节,逐一进行详细讲解。会议在热烈的掌声中圆满结束。(医务处 王雅平)

一等奖！我院获第二届上海市医疗应急青年职业技能大赛多项殊荣

本报讯 5月21日,第二届上海市医疗应急青年职业技能大赛决赛暨第七届进博会医疗保障技能大比武活动举行,我院斩获团体一等奖,优秀组织奖,医务处贾波获特殊贡献奖。

(医务处 张昂)

(上接第 1 版)
缤纷·春日游园会
“护士节游园会围绕“打卡”与“护士”两个关键词展开,护士们在春意盎然的华山花园中,手持“理论文录用”“夜无殊”等潮流标语拍照打卡,为忙碌、紧张的临床工作增添一份乐趣;大家还拿来了自己的闲置物品,在花园集市上开展热闹的“物物交换”活动,这场集市交换的不仅是物品,更是一份浓浓的情谊。

齐放·分院活动
各分院的护理同仁们也结合各自院区的特色,围绕本次护士节主题举办了各类精彩的活动。医院总务科精心组织的“今天让我为你提灯”系列活动,在总院和各院区开展,护士们体验了自制帆布包和包粽子乐趣。虹桥院区的“我爱读书”交流活动,“护士嘉年华”、“烘焙工作坊”等文体活动融合了多种元素;浦东院区的“大厨教你包饺子”、“爱在红枫——镜头下的护士”摄影师为护士拍照摄影活动精彩纷呈;宝山院区也举办了大型专科护理咨询活动,成立护理志愿者团队。

百年华诞,百年护理。华山护理人员始终秉持初心、牢记使命,践行“厚德仁术、创新奉献”的院训,发扬“敬人先、甘于奉献、大医精诚、追求卓越”的医院精神,加快建设高质量护理队伍,助力医院高质量发展!

在五四表彰大会上,上海市卫健委副主任罗蒙、市卫健委团委书记江江、复旦大学团委书记甲干初、静安区委副书记杨光、静安寺街道团工委书记曹笑英、院党委书记邹建、党委副书记、纪委书记高继明、党委副书记顾宇翔,以及职能部门负责人、青年学院导师和学员、科普及大赛评委和选手、获奖青年代表等出席活动。会议由院团委专职副书记吴斐主持。

顾宇翔肯定了过去一年华山青年为医院高质量发展所作的贡献以及取得的成长,号召医院广大青年以五四精神为指引,不忘初心,砥砺前行,同时,他希望通过此次科普大赛选拔出专业、生动、权威且易懂的科普作品,让高深的医学知识“飞入寻常百姓家”。

高继明宣读 2023-2024 年度华山医院青年集体及个人表彰名单。领导嘉宾共同为获奖青年代表颁奖。

罗蒙华在 2023 年度院团委工作回顾中指出,院团委紧密围绕院中心工作,以青年成长为核心,开展富有成效的系列活动,有力地支持了青年工作者的成长。

院团委邀请罗蒙担任我院青年学院的特聘导师,邹和建为其颁发聘书。

在讲课时,罗蒙对当前医疗现状的政策进行了深入浅出的解读,为医务青年提出了许多人生建议,提出新时代的医院新青年要做讲政治、心正廉洁的医务工作者,怀揣梦想、有文化底蕴和追求,同时保持踏实睿智的作风,永远保持勤奋

答,例如“痛风能吃海鲜吗”“高血压的运动建议”“消化不良怎么办”“甲减和甲亢的区别”等,并结合实际情况一对一给出建议。

本次活动邀请了上海市科学技术协会副主席、上海市医学会会长郭榴雷,院党委书记邹建和,上海市医学会常务副会长谭鸣,宝山区卫生健康委党委书记张丽英等嘉宾共同参与,由上海市胃食管静脉曲张内镜诊治专委会主任委员、同济大学附属同济医院党委书记许树长,上海市医学会消化内镜专科分会主任委员、我院宝山区区长主持分别担任开幕式和健康科普环节的主持人。此次活动的成功举办,是华山医院与上海市医学会共同践行“人道博爱 奉献”的红十字精神的体现,双方携手,需求互补,持续为市民提供“接地气、有实效”的健康服务。(宝山院区)

我院房颤中心立足静安、服务上海,关注心脑、精准施治。副院长、房颤中心主任赵重波教授指出,我院借助区域力量,不断优化落实房颤分级诊疗制度,为房颤心源性脑卒中诊治搭建良好沟通平台,为静安区房颤中心联盟持续发展助力。

近 3 年来,房颤中心将心源性脑卒中一体化的防治链模式推广到联盟体系,构建了覆盖社区、二级、三级医院的左心源性脑卒中防治新模式,走出了“心脑一体化,获益最大化”的华山特色。自联盟体成立以来,平均每年接受心脏相关介入手术治疗的患者逐年增加,现在已经超过 300 例/年,从“脑”到“心”,从“心”开始的一体化模式,减少了患者的“折腾”,增加了患者获益。

本次会议,神经内科副主任程忻作主题为“房颤伴发卒中:进展与困惑”的专题汇报,分析了服用抗凝药物后再发卒中的原因,总结了抗凝药物后再发卒中的治疗策略。心内科魏楠青、朱志栋、闸北中心医院黄妹芬、静安区市北医院曹明华、华东医院容耀聪、静安区中心医院孙育民、曹家渡社区吕跃峰等 10 余家单位的专家带来专题和病例,心内科副主任任伟、黄国涌、罗心平、心内科高秀芳、包丽雯等多与点评和讨论,会议涵盖病例分享、指南解读、手术演示、社区管理等多方面的内容,有利于促进静安区区域内医疗水平的整体提升,为广大患者提供更高效率的医疗保障。

心内科副主任李剑对 2024 年的工作进行了新的展望,未来,我院房颤中心牵头的静安区房颤中心联盟体将进一步扩大区域内医院朋友圈,夯实医联体,以更好的技术和能力服务广大患者。(心内科 李剑)

(神经外科 谢立乾)

现场系统展示医院 COC 平台的建设成果。

在系统建设过程中,我院以患者诊治为中心,充分调研临床需求,深度挖掘潜在改进点,副院长赵重波表示,医院通过平台的建设提升了瘤种诊疗的规范性、管理的同质化,同时逐步实现院内肿瘤诊治专项数据的标准统一,为未来全市范围的肿瘤诊治的规范化管理以及相关临床科学研究奠定坚实的基础。

申康医院发展中心副主任王军在讲话中指出,肿瘤综合诊治中心(COC)建设的初衷就是以患者为中心,让各学科围绕患者提供诊疗服务,并且将围绕患者的诊治模式变化和标准化,逐步覆盖推广到所有瘤种,惠及每一位肿瘤患者。(医务处 王雅平)

我院第三批援西藏仲巴医疗队出征！

本报讯 5月21日,我院第三批对口帮扶西藏仲巴县人民医院医疗队欢送仪式举行,副院长赵重波、相关职能部门负责人及科室领导出席。5月23日,医疗队成员放射科李婵娜、皮肤科张臻、神经外科刘佩坚、心血管内科陈奇英、中西医结合科吕玉宝抵达日喀则,开始为期 6 个月的医疗对口帮扶工作。

欢送仪式上,赵重波代表医院向全体医疗队员表达敬意与问候,鼓励队员们踏实做事,通过医疗帮扶为当地医疗水平提升做贡献,顺利完成帮扶工作。各职能部门负责人、科室领导感谢队员们主动承担对口帮扶任务,表示作为医疗队员的坚强后盾,将会尽力提供保障支持,为队员们保驾护航。

医疗队员们表达了自己对于援藏工作的期待和信心,表示定不辜负医院的嘱托和期望,为当地百姓提供优质的医疗服务,让华山精神在雪域高原不断传承发扬。(人力资源部 徐畅)

区域协同，构建心源性卒中高效管理新模式

本报讯 在近日召开的静安区房颤中心联盟体 2024 年第一期学术活动上,来自华山医院、华东医院、上海市静安区中心医院、上海市静安区闸北中心医院、上海市静安区市北医院等单位的心内科、神经内科专家团队共同探讨完善房颤心源性脑卒中防治的区域协同,实现“治疗一体化,获益最大化”的目标,为静安百姓提供更高效率的医疗服务保障。

我院房颤中心立足静安、服务上海,关注心脑、精准施治。副院长、房颤中心主任赵重波教授指出,我院借助区域力量,不断优化落实房颤分级诊疗制度,为房颤心源性脑卒中诊治搭建良好沟通平台,为静安区房颤中心联盟持续发展助力。

近 3 年来,房颤中心将心源性脑卒中一体化的防治链模式推广到联盟体系,构建了覆盖社区、二级、三级医院的左心源性脑卒中防治新模式,走出了“心脑一体化,获益最大化”的华山特色。自联盟体成立以来,平均每年接受心脏相关介入手术治疗的患者逐年增加,现在已经超过 300 例/年,从“脑”到“心”,从“心”开始的一体化模式,减少了患者的“折腾”,增加了患者获益。

本次会议,神经内科副主任程忻作主题为“房颤伴发卒中:进展与困惑”的专题汇报,分析了服用抗凝药物后再发卒中的原因,总结了抗凝药物后再发卒中的治疗策略。心内科魏楠青、朱志栋、闸北中心医院黄妹芬、静安区市北医院曹明华、华东医院容耀聪、静安区中心医院孙育民、曹家渡社区吕跃峰等 10 余家单位的专家带来专题和病例,心内科副主任任伟、黄国涌、罗心平、心内科高秀芳、包丽雯等多与点评和讨论,会议涵盖病例分享、指南解读、手术演示、社区管理等多方面的内容,有利于促进静安区区域内医疗水平的整体提升,为广大患者提供更高效率的医疗保障。

心内科副主任李剑对 2024 年的工作进行了新的展望,未来,我院房颤中心牵头的静安区房颤中心联盟体将进一步扩大区域内医院朋友圈,夯实医联体,以更好的技术和能力服务广大患者。(心内科 李剑)

(神经外科 谢立乾)

现场系统展示医院 COC 平台的建设成果。

在系统建设过程中,我院以患者诊治为中心,充分调研临床需求,深度挖掘潜在改进点,副院长赵重波表示,医院通过平台的建设提升了瘤种诊疗的规范性、管理的同质化,同时逐步实现院内肿瘤诊治专项数据的标准统一,为未来全市范围的肿瘤诊治的规范化管理以及相关临床科学研究奠定坚实的基础。

申康医院发展中心副主任王军在讲话中指出,肿瘤综合诊治中心(COC)建设的初衷就是以患者为中心,让各学科围绕患者提供诊疗服务,并且将围绕患者的诊治模式变化和标准化,逐步覆盖推广到所有瘤种,惠及每一位肿瘤患者。(医务处 王雅平)

欢送仪式上,赵重波代表医院向全体医疗队员表达敬意与问候,鼓励队员们踏实做事,通过医疗帮扶为当地医疗水平提升做贡献,顺利完成帮扶工作。各职能部门负责人、科室领导感谢队员们主动承担对口帮扶任务,表示作为医疗队员的坚强后盾,将会尽力提供保障支持,为队员们保驾护航。

医疗队员们表达了自己对于援藏工作的期待和信心,表示定不辜负医院的嘱托和期望,为当地百姓提供优质的医疗服务,让华山精神在雪域高原不断传承发扬。(人力资源部 徐畅)

(医务处 张昂)

最终,泌尿外科鲁伟佳的科普动画《千零一夜·可杀“君”记》斩获一等奖与最佳科普视频奖,风湿免疫科张逸雯团队的科普短视频《关爱罕见病,从正确认识开始》、皮肤科刘晖团队的科普短视频《战“痘”锦标赛》荣获二等奖;全科医学科、营养师顾洁团队的科普短视频《繁花美食,怎么健康吃》,党委学生工作部许愿团队的舞台情景剧《秦始皇的腰椎间盘突出宝典》以及临床营养师马妮娜的舞台情景剧《小小说剧》荣获三等奖,其中,秦始皇的腰椎间盘突出宝典》还荣获最佳台情景剧。他们的科普演讲和展示既专业又富有创意,引得大众评委频频举牌打 CALL,现场嘉宾掌声雷动,笑声阵阵。观众们仿佛置身一个医学与艺术的交汇点,既收获了知识,又享受了乐趣。

此次的专业评委对大赛给予了高度评价,并充分肯定了我院在医学科普领域的创新。王彤处长表示,华山医院历来重视医学科普工作,科普人员层出不穷,科普大赛等活动的举办,不仅提升了医务人员的科普能力,也增强了公众对医学知识的了解和认识,鼓励更多的医学青年投身科普,并逐一点评每个参赛作品。李文芳主委强调了科普大赛在提升公众健康素养、促进医患沟通、推动医学进步等方面的重要意义,并对标省部级比赛,为参赛作品指出了薄弱环节,给予改进建议。

此次活动不仅是对五四运动所承载的爱国情怀与不懈追求精神的深刻致敬与热情讴歌,更是一次对青年医务工作者专业技能的卓越展示和担当精神的全面彰显。我们将继续发扬五四精神,不断深化青年人才培养与发展机制,为青年搭建更广阔的成长平台,激发青年的创新活力,激励华山青年运用自身的专业知识,向社会普及健康知识,守护人民健康,为医院和卫生健康事业的高质量发展争当排头兵和生力军,奋力书写为中国式现代化挺膺担当的青春篇章。(团委 荣雨馨)

在第六届华山医院青年医学科普能力大赛中,市健促委办公室副主任、市卫健委健促处处长王彤、上海市医学会科普分会主任委员李文芳、解放日报首席记者顾泳、澎湃新闻记者陈斯斯出席活动并担任评委。活动由院团委副书记雷宇主持。

本次大赛共收到科普文章、讲解视频、动画、脱口秀舞台剧等作品五十余个。经过激烈角逐,10 部视频作品与 7 部现场表演类作品入选决赛圈。比赛现场,选手们以多种形式精彩演绎科普作品,将复杂的医学知识以生动有趣的方式呈现给观众。